

PROGRAMME

- **8 H 00** : Retrait dossards Triathlon des Vallons du Lyonnais.
- **9 H 00** : Fermeture du parc vélo du Duathlon (1^{re} étape).
- **9 H 15** : Départ Duathlon.
- **10 H 30** : Ouverture du Parc Avenir + dossards.
- **11 H 00** : Départ Poussin.
- **11 H 20** : Départ Pupille.
- **11 H 45** : Départ Benjamin.
- **13 H 00** : Ouverture du parc Triathlon.
- **13 H 15** : Départ Minimes.
- **14 H 30** : Départ Triathlon (2^e étape).
- **18 H 00** : Remise des Résultats de la journée.



À SAVOIR



Cette huitième édition est organisée par l'association **CRAPONNE Triathlon** et le **CRV LYON Triathlon**. Elle se déroule avec le soutien de la **CCVL** dans le **Parc Piscine Intercommunale de Vaugneray**.

Les différentes épreuves se dérouleront en circuits et dans le magnifique site arboré au pied des Monts du Lyonnais. Cette épreuve est ouverte à tous (filles et garçons) qui savent nager, ont un VTT, une paire de chaussures de course à pied et âgés de 8 à 13 ans pour l'Avenir, et de 14 à 77 ans pour les autres adeptes de l'effort et de la nature.

Pour le **Triathlon des Vallons du Lyonnais**, l'épreuve se déroule en deux étapes : **1 Duathlon** et **1 Triathlon sur route**.

Chacune des deux étapes donnera lieu à un classement individuel.

Le classement du Duathlon donnera l'ordre et l'heure de départ du Triathlon.

Seul les athlètes ayant participé au Duathlon pourront participer au Triathlon.

Un classement général sera établi avec le cumul du temps des 2 étapes. Des récompenses par catégorie seront attribuées à l'issue du Triathlon des Vallons du Lyonnais.

Conception et impression JFC - Tassin - 04 78 34 89 18 - Ne pas jeter sur la voie publique.



TRIATHLON DES VALLONS DU LYONNAIS

DIMANCHE 31 AOÛT 2008 CHALLENGE ERIC CARADOT

**DUATHLON ROUTE 2,5 kms / 15 kms / 2,5 kms
SUPER SPRINT**

**TRIATHLON ROUTE 400 m / 10 kms / 3 kms
SUPER SPRINT**

**NOUVEAU TRACÉ VÉLO
100 % ROUTE**

**Participez aux deux épreuves
pour postuler au classement général**

**TROPHÉE DU CONSEIL GÉNÉRAL DU RHÔNE
TRIATHLON AVENIR**

**PISCINE INTERCOMMUNALE
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES VALLONS DU LYONNAIS
20 chemin du Stade 69670 Vaugneray**

Infos: 06 30 70 71 30 - www.crv.lyon.com - bertrand.mh@infonie.fr



TRIATHLON AVENIR

- **Article 1 :** Le Triathlon des Vallons du Lyonnais se déroule le dimanche 31 août 2008 avec l'agrément de la Fédération Française de Triathlon dans le parc de la piscine de la CCVL en circuits sur routes et chemins.
- **Article 2 :** Le Triathlon des Vallons du Lyonnais est ouvert aux enfants nés entre 1995 et 2000.
- **Article 3 :** Le Triathlon des Vallons du Lyonnais appliquera strictement le cahier des charges de la Fédération Française de Triathlon.
- **Article 4 :** Le nombre de participants est limité à 120 jeunes. Fermeture du parc 30 minutes avant le départ.
- **Article 5 :** La partie cyclisme ne s'effectuera qu'avec un VTT. Le casque est obligatoire.
- **Article 6 :** La remise des dossards se fera le jour même. Il sera demandé : soit la licence FF Triathlon + 2 €, soit un certificat médical de moins de 1 an à la date de l'épreuve et le règlement d'un pass "journée" d'un montant de 2 € + l'inscription de 2 €.
- **Article 7 :** Les organisateurs ont souscrit une assurance en responsabilité civile mais déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident provoqués par une défaillance physique.
- **Article 8 :** Les résultats seront donnés et tous les participants se verront remettre la même récompense à l'arrivée. Coupes aux différentes catégories et clubs.

Un challenge du Meilleur Club sera décerné ainsi qu'un challenge du Nombre.

TRIATHLON DES VALLONS DU LYONNAIS

- **Article 1 :** Le Challenge Eric Caradot est ouvert à tous, licencié ou non, à partir de la catégorie cadets. Pour être classé, il faut participer aux deux épreuves, Duathlon + Triathlon. Les minimes 93/94 ne participent qu'au Triathlon et seront classés séparément.
- **Article 2 :** Inscriptions limitées et lot aux 120 premiers inscrits. **Fermeture du parc vélo à 9 h 00.**
- **Article 3 :** Départ à 9 h 15 devant la piscine de Vaugneray en une seule vague pour le Duathlon 2,5 kms / 15 kms / 2,5 kms.
- **Article 4 :** Départ à 14 h 30 du Triathlon. Les participants s'élanceront dans la piscine dans l'ordre d'arrivée du Duathlon pour 400 m / 10 kms / 3 kms.
- **Article 5 :** La Natation 400 m s'effectuera en aller/retour dans chaque ligne d'eau, puis passage dessous la ligne et ainsi de suite sur les 2 bassins.
- **Article 6 :** Duathlon en 2 boucles vélo Triathlon en 1 boucle vélo.
- **Article 7 :** Course à pied sur chemins et petites routes.
- **Article 8 :** Départ et Arrivée dans le parc de la piscine, ainsi que les ravitaillements.
- **Article 9 :** Règlements de la Fédération Française de Triathlon en vigueur.
- **Article 10 :** Les résultats seront donnés et tous les participants se verront remettre la même récompense, coupes aux différentes catégories et club. Tirage au sort des lots.

TRIATHLON DES VALLONS DU LYONNAIS	DUATHLON ROUTE SUPER SPRINT			TRIATHLON ROUTE SUPER SPRINT		
CADETS/JUNIORS/SENIORS/VETERANS	1 ^{ère} CaP - 2,5 kms	ROUTE - 15 kms	2 ^{ème} CaP - 2,5 kms	Natation - 400 m	ROUTE - 10 kms	CaP - 3 kms
HORAIRE DÉPART	9 H 15			14 H 30		

Catégories et Distances	Poussin né(e) 99/2000	Pupille né(e) 97/98	Benjamin né(e) 95/96	Minime Super Sprint né(e) 93/94
Natation	50 m	100 m	200 m	400 m
Vélo (VTT)	2000 m	3000 m	4000 m	Route 10 kms
Course	400 m	800 m	1200 m	3 kms
Horaire Départ	11 h 00	11 h 20	11 h 45	13 h 15