

# BULLETIN D'INSCRIPTION TRIATHLON DES COLLINES 2008

A retourner avant le 25 août 2008 (cachet de la poste faisant foi) à :

## Triathlon Club des 2 Rives

Lot. Le soleil  
28240 ST BARTHELEMY DE VALS  
Gilles COURBIS

Tél : 06 79 69 60 57 ou 04.75.03.98.36

Email : gilles.courbis@wanadoo.fr

Site : www.tc2r.com

Après cette date majoration de 5.00€.

Sprint :	Licenciés FFTRI	22.00 €
	Non licenciés	30.00 €
Découverte :	Licenciés FFTRI	10.00 €
	Non licenciés	15.00 €
Avenir :	Licenciés	4.00 €
	Non licenciés	6.00 €

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : H - F

Adresse : .....

Tél. : / / / / / e-mail : .....@

Club (FFTRI) : .....

N° de licence FFTRI 2008 : .....

### Pièces à joindre :

O Licenciés FFTRI : photocopie de la licence 2008

O Licenciés Accueil FFTRI et autre non-licenciés : un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (cf. Code du Sport - art L231-3)

O un chèque à l'ordre du **TC2R**

Je certifie avoir pris connaissance du présent bulletin et accepte

les règles de course de la FFTRI et de l'organisateur

Date et signature :

### AUTORISATION PARENTALE : (pour les mineurs)

Je soussigné père/mère .....

autorise mon fils/ma fille .....

à participer au triathlon Avenir (indiquer la course) : .....

Date et signature :

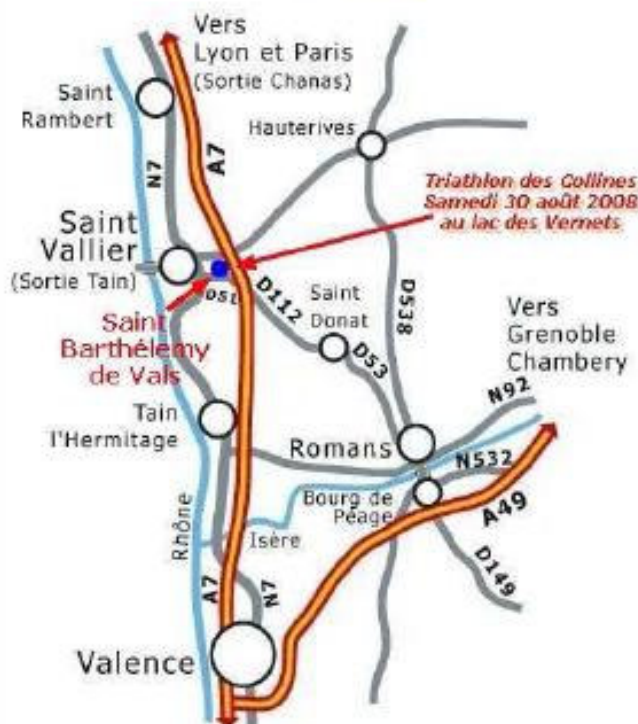
**DIÉTÉTIC  
RÉGIME**

26 290 Saint Vallier

**lafuma**

**TWINNER**  
ST VALLIER

**CAVE  
DE  
SARRAS**  
Le Savoir-Vin



**Michel  
RAVOIN**  
ST-VALLIER

**Monnetria**  
sport • attitude • conseil



**FEDERATION  
FRANCAISE DE  
TRIATHLON**

**LIGUE  
REGIONALE  
TRIATHLON  
Rhône Alpes**

**BLEU RIVE**

**lesdeux  
rives**  
COMMUNAUTE  
DE COMMUNES

# 30 Août 2008

## 5<sup>ème</sup>

# TRIATHLON DES COLLINES

Championnat de ligue Rhône-Alpes  
Jeunes (Minimes-Cadets-Juniors)

à St Barthélemy de Vals (Drôme)  
à la base de loisir Lac des Vernets

### Ouvert à tous :

- SPRINT (individuel et relais - championnat de ligue : cadets-juniors)
- DECOUVERTE (championnat de ligue : minimes)
- EPREUVES AVENIR

## Programme et Epreuves

Inscriptions / Retrait des dossards :  
30 août 2008 (clôture ½ h avant les épreuves).

### Programme du 30 août 2008

#### 10h15 briefing Découverte (au départ natation)

##### 10h30 vague Découverte (né en 94 et avant)

- Natation : 250 m
- Cyclisme : 8 kms
- Course à pieds : 3 kms

#### 13h15 briefing Sprint (au départ natation)

##### 13h30 Sprint (né en 92 et avant)

- Natation : 750 m
- Cyclisme : 21 kms, parcours panoramique avec vue sur 6 départements ... et le Mont blanc !!!
- Course à pieds : 4,8 kms

#### 15h45 briefing Avenir (devant le parc à vélo)

##### 16h00 course des gones : Poussins (01/01/99-31/12/00)

- Natation 50 m (hauteur de l'eau 1m !)
- Vélo sur route sécurisée : 1 km
- Course à pieds 300 m

##### 16h20 course des squalas : Pupilles (01/01/97-31/12/ 98)

- Natation 100 m (hauteur de l'eau 1m !)
- Vélo sur route sécurisée : 2.5 kms
- Course à pieds 800 m

##### 16h45 course des dauphins : Benjamins (01/01/95-31/12/98)

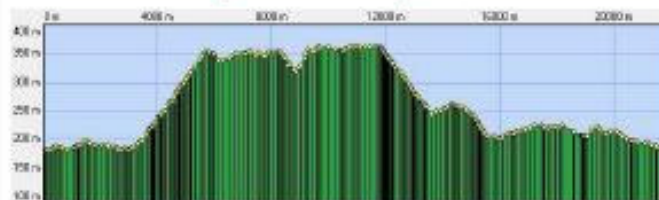
- Natation 150 m
- Vélo sur route sécurisée : 4 kms
- Course à pieds 1200 m (1 boucle)

#### 17h15 remise des récompenses et tirage de la tombola :

- Un cadeau sera remis à tous les participants à l'inscription.
- Une médaille sera remise à tous les enfants.

Coupe aux vainqueurs de chaque catégorie et nombreux lots.

## Profil du parcours Sprint - 2008 :



### DISPOSITIONS GÉNÉRALES :

Réglementation selon le cahier des charges de la FFTRI :

- Les différentes épreuves sont sous le contrôle officiel des arbitres délégués par la FFTRI et la Ligue Rhône-Alpes. Un jury d'appel sera présent (courses attribuant à des titres régionaux). Tout athlète disqualifié doit remettre son dossard immédiatement et/ou quitter le circuit. Les arbitres sont là pour appliquer le règlement.

- La règle du **CARTON NOIR** s'applique sur la partie cyclisme du Sprint.  
- Port du casque obligatoire, Respect du code de la route, Drafting interdit.

- Aide extérieure (aide physique ou matérielle depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée), est interdite et disqualifiante.  
- Le dossard est épinglé dans le dos du maillot pour la partie vélo et à l'avant du maillot pour la partie pédestre. La ceinture porte dossard est autorisée sauf pour la partie natation.

- Les compétiteurs participent au Triathlon des Collines sous leur propre responsabilité.

- L'équipe organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident dommages corporels ou matériels ainsi qu'en cas de vol.

- Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.

- Présentation obligatoire de la licence originale lors du retrait du dossard pour les licenciés FFTRI.

- Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.

- Ravitaillements à l'aire de transition et sur les parcours.

- Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.



En cas d'annulation des épreuves pour des raisons indépendantes de la volonté de l'organisation, les droits d'inscription restent acquis. Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours, les distances si les circonstances exceptionnelles les y obligent. Droits d'inscription non remboursables en cas de déstabillement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.

\* L'organisation utilise des puces pour le chronométrage. Un concurrent n'emportant pas le sac de chronométrage ne pourra pas être classé.



« Ne pas jeter sur la voie publique – imprimé par nos soins »

## BULLETIN D'INSCRIPTION TRIATHLON DES COLLINES 2008

A retourner avant le 25 août 2008 (cachet de la poste faisant foi) à :

### Triathlon Club des 2 Rives

Lot. Le soleil  
26240 ST BARTHELEMY DE VALS  
Gilles COURBIS

Tél : 06 79 69 80 57 ou 04.75.03.98.38

Email : gilles.courbis@wanadoo.fr

Site : www.tc2r.com



Après cette date majoration de 5.00€.

### SPRINT - RELAIS : 36.00 €

Nom de l'équipe : .....

O Femme O Mixte O Homme

NAGEUR Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : H - F

Adresse : .....

CYCLISTE Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : H - F

Adresse : .....

COUREUR Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : H - F

Adresse : .....

### Pièces à joindre :

O Licenciés FFTRI : photocopie de la licence 2008

O Licence FFN, FFC, et FFA 2008 dans les disciplines du relais

O Licenciés Accueil FFTRI et autre non-licenciés : un certificat

medical de non contre indication à la pratique du triathlon

en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve

(cf. Code du Sport – art L231-3)

O un chèque à l'ordre du **TC2R**

Je certifie avoir pris connaissance du présent bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI et de l'organisateur

Date et signature :

AUTORISATION PARENTALE : (pour les mineurs)

Je soussigné père/mère .....

autorise mon fils/ma fille .....

à participer au triathlon Avenir (indiquer la course) : .....

Date et signature :