

PARTENAIRES 2009



**ROCHET**  
Innovative Jewellery



**TYPHON**  
c o m m u n i c a T Y o n



**bollé**



**Zoot**



**SUUNTO**



**Douglas**  
P A R F U M E U R



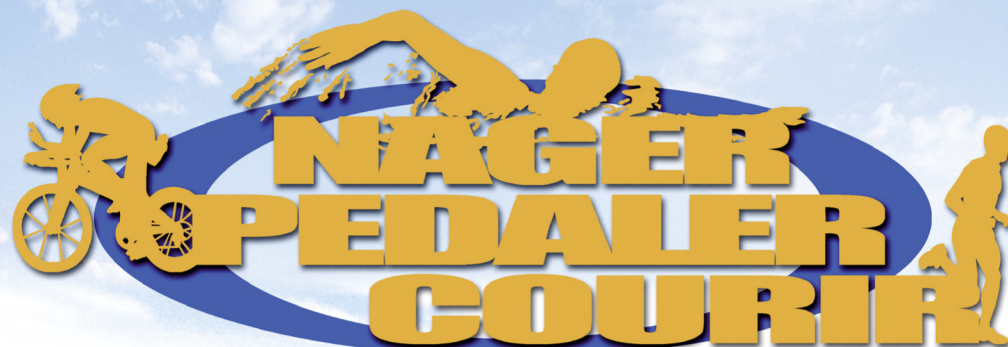
LE BONHEUR EST DANS LE VRAI.



Seynod



**27 Septembre 2009**



**3<sup>e</sup> triathlon international**  
DES SOURCES DU LAC D'ANNECY  
**DOUSSARD**

CHAMPIONNAT DE LIGUE  
TRIATHLON  
**LONGUE  
DISTANCE**  
RHÔNE-ALPES

- 9h00 Aquathlon Découverte  
Minimes • Cadets • Juniors • Seniors • Masters
- 9h30 Aquathlon Avenir  
Poussins • Pupilles
- 09h45 Aquathlon Avenir  
Benjamin
- 11h30 TRIATHLON LONGUE DISTANCE  
3 km Natation • 80 km Vélo • 20 km Course à pied  
Départ plage de Doussard

Grille des prix : 1700 € + Lots

ORGANISATION : TEAM MERMILLOD TRIATHLON • [www.tmt-triathlon.com](http://www.tmt-triathlon.com)



**TYPHON**  
c o m m u n i c a T Y o n



## Programme du triathlon

### DOUSSARD • Organisation TMT

#### Samedi 26 Septembre 2009

16h / 19h Retrait des dossards L.D + Aquathlon

#### Dimanche 27 Septembre 2009

- 7h / 10h Retrait des dossards  
Longue Distance + Aquathlon
- 8h00 Ouverture du parc à vélo  
8h30 Ouverture du village expo  
8h45 Briefing Aquathlon Découverte  
9h00 **DEPART AQUATHLON DECOUVERTE**
- Minimes • Cadets • Juniors  
Seniors • Masters  
250 m Natation  
2000 m Course à pied
- 9h30 **DEPART AQUATHLON AVENIR**  
Poussins / Pupilles  
75 m Natation  
400 m Course à pied
- 9h45 **DEPART AQUATHLON AVENIR**  
Benjamins  
150 m Natation  
800 m Course à pied
- 10h00 Ouverture du parc à vélos  
Longue Distance
- 10h30 Remise des prix Aquathlon
- 11h15 Briefing Triathlon Longue Distance
- 11h30 **DEPART TRIATHLON LONGUE DISTANCE**  
(Championnat de ligue Rhône-Alpes de triathlon)
- 15h15 Arrivée du premier concurrent  
Longue Distance
- 17h30 Arrivée du dernier concurrent  
Longue Distance
- 18h00 Remise des prix  
Triathlon Longue Distance
- 18h30 Fermeture du village expo.

### Règlement général des épreuves

Réglementation selon le cahier des charges de la FFTRI  
Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.

Les concurrents courent à leurs propres risques et déchargent l'organisation de toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel et de vol.

- Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.  
- Présentation obligatoire de la licence lors du retrait du dossard pour licenciés FFTRI.

- L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.  
- La décision d'un arbitre est sans appel - tout athlète disqualifié doit remettre son dossard immédiatement et quitter le circuit.

- La règle du CARTON NOIR s'applique sur la partie cyclisme.

- Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.  
- Ravitaillements à l'aire de transition et sur les parcours.  
- Toute aide extérieure est non autorisée.  
- Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.

### Règles particulières de course

**NATATION** : 2 boucles de 1500 m en forme de triangle avec 1 sortie de l'eau à l'Australienne ; les bonnets de natation fournis par l'organisateur sont obligatoires ; les lunettes et combinaisons sont obligatoires si la température de l'eau est inférieure à 20 C° et interdites si elle est supérieure à 24 C°.

**CYCLISME** : parcours vallonné avec 2 petits cols sous forme d'aller-retour. (Braquetsconseillé39/23)

Parcs à vélos réservé uniquement aux athlètes, aux arbitres et à l'organisateur.

**COURSE À PIED** : parcours légèrement vallonné avec un aller et retour de 1.3 km, plus 2 boucles identiques de 8.5 km, dossard positionné devant sur la poitrine, accompagnement d'un tiers interdit ou toute aide extérieure interdite.

### Grille des prix

| Place | Hommes | Femmes | Club | Vétérants H/F |
|-------|--------|--------|------|---------------|
| 1     | 400€   | 200€   | 300€ | Lots          |
| 2     | 300€   | 100€   | Lots | Lots          |
| 3     | 200€   | 50€    | Lots | Lots          |
| 4     | 100€   | Lot    |      |               |
| 5     | 50€    | Lot    |      |               |
| 6     | Lot    | Lot    |      |               |
| 7     | Lot    | Lot    |      |               |
| 8     | Lot    | Lot    |      |               |
| 9     | Lot    | Lot    |      |               |
| 10    | Lot    | Lot    |      |               |

Coupes + lots aux 3 premiers de chaque catégorie.  
Tirage au sort sera effectué sur le podium.

Grille des prix : Total 1700€

## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Sexe : M F Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

N° Tel : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ N° de licence : \_\_\_\_\_

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ autorise mon enfant \_\_\_\_\_ à participer à l'Aquathlon Avenir de Doussard, le dimanche 27 Septembre 2009 et certifie avoir pris connaissance des règlements de la FFTRI.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ Signature obligatoire :

**A renvoyer avant le 24 Septembre 2009 à : Team Mermillod Triathlon,  
22 rue Burgat Charvillon 74000 ANNECY  
Tél. 06 20 81 85 64 ou 06 50 76 47 70  
E-mail : [teammillodtriathlon@aliceadsl.fr](mailto:teammillodtriathlon@aliceadsl.fr)**



### AQUATHLON AVENIR

#### Licenciés FFTRI

Chèque de 3€ libellé à Team Mermillod Triathlon  
Photocopie licence 2009

#### Non licenciés FFTRI

Chèque de 5€ libellé à Team Mermillod Triathlon

Certificat médical d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition < à 1 an à la date de l'épreuve.

Autorisation parentale.

### AQUATHLON DECOUVERTE

#### Licenciés FFTRI

Chèque de 12€ libellé à Team Mermillod Triathlon  
16€ après le 15/09/09  
Photocopie licence 2009

#### Non licenciés FFTRI

Chèque de 18€ libellé à Team Mermillod Triathlon  
22€ après le 15/09/09

Certificat médical d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition < à 1 an à la date de l'épreuve.

### TRIATHLON LONGUE DISTANCE

Accessible aux non licenciés à partir de senior (nés en 90 et avant)

#### Licenciés FFTRI

Chèque de 55€ libellé à Team Mermillod Triathlon  
69€ après le 15/09/09  
Photocopie licence 2009

#### Non licenciés FFTRI

Chèque de 145€ libellé à Team Mermillod Triathlon  
159€ après le 15/09/09

Certificat médical d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition < à 1 an à la date de l'épreuve.