

Duathlon vert du Trisalève

Programme du dimanche 11

9h00 Inscription et retrait des dossards
9h45 Ouverture du parc à vélo
10h15 Briefing
10h30 Départ Sprint individuel/Relais
12h30 Podium
13h15 Ouverture du parc Avenir 1+ Briefing
13h30 Départ Avenir 1
14h00 Ouverture du parc Avenir 2 + Briefing
14h15 Départ Avenir 2
15h00 Podium

Descriptif

Sprint individuel ou en relais: 150 places
• *Pour les hommes* : 5km Course à pied / 21km VTT / 2,5km course à pied
• *Pour les femmes* : 5km Course à pied / 14km VTT / 2,5km course à pied
• *Départ unique*
Parcours Vtt exigeant en boucle de 7km et varié de 275m de dénivelé (single track, forêt, passages techniques, goudron, chemin...)

Relais par 2 : Un coureur et un vététiste

Les enfants :

• **Avenir 1 (poussin/pupille) individuel** : 300m course à pied / 2km VTT / 300m Course à pied
• **Avenir 2 (Benjamin/minime) individuel** : 800m course à pied / 4km VTT / 800m Course à pied.

Le Règlement en vigueur est celui de la FFtri

Consultable sur www.fftri.com/espace/doc/RGSportive2006-2007-MAJ.pdf

- Le port du casque est obligatoire sur l'épreuve cycliste, et interdit sur les épreuves pédestres.
- Le VTT est le seul type de vélo admis.
- Les concurrents licenciés FFtri devront impérativement présenter le jour de l'épreuve leur licence.
- Les concurrents non licenciés devront impérativement présenter un certificat médical de non contre indication de la pratique du duathlon en **compétition** de moins d'un an à la date de l'épreuve et souscrire à un pass journée.

Nous nous engageons à préserver la nature et le site. On compte sur vous pour faire de même !

Grille des prix

Lots à tous les participants
Tirage au sort.

Sprint : Primes aux 3 premiers du scratch (homme et femme) : respectivement 100€ - 50€ et 20€.

Récompenses au 3 premiers de chaque catégorie (Hommes/Femmes/Cadets/Seniors/Vétérans - Relais scratch - H/F/Mixte)

Avenir : Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie



Toute inscription au-delà du 6 octobre ou bulletin incomplet sera majorée de 5€ pour le Sprint.
(idem pour les inscriptions sur place)

Accès au site

Stade des Verchères 74100 Ville la Grand :
Autoroute direction Genève, sortie Annemasse puis direction Thonon, Ville La Grand et stade



Bulletin d'inscription

- Sprint individuel** (né en 1993 et avant)
Moitié prix pour les Femmes !!!!!
- Licencié FFtri 14€ / 7€ femmes
 Non licencié 20€ / 13€ femmes (Pass compris)
- Sprint relais de 2 personnes**
- Licencié(s) FFtri 9 € par pers.
 Non licencié(s) 15€ par pers. (Pass compris)
- Avenir 1** (né de 1998 à 2001) 60 places
 Licencié FFtri 3€
 Non licencié 5€ (Pass compris)
- Avenir 2** (né de 1994 à 1997) 60 places
 Licencié FFtri 3€
 Non licencié 5€ (Pass compris)

Pass = pass journée (assurance journalière pour les non licenciés)

Sprint : Offres spéciales !!!!!

Parcours plus court pour les femmes en individuel à 7€ seulement !
3 inscriptions groupées, la 4ème offerte ! (pass journée non compris)
Dernière chance de prendre des points au challenge de la ligue !

A envoyer avant le 7 Octobre à : Trisalève

14 rue Barbusse - maison des sports - 74100 Annemasse

Tel : 06.67.62.93.24

Informations et inscriptions en ligne : <http://www.duathlon-saleve.fr>

Internet : <http://www.trisaleve.fr>

Concurrent 1

Nom:..... Prénom:.....
Sexe:..... Date de naissance:.....
Adresse:.....
Code postal:..... Ville:.....
Téléphone..... E-mail:.....
Club:..... N° de licence :.....

Concurrent 2

Nom:..... Prénom:.....
Sexe:..... Date de naissance:.....
Adresse:.....
Code postal:..... Ville:.....
Téléphone..... E-mail:.....
Club:..... N° de licence :.....

Autorisation parentale

Je soussigné.....autorise mon enfant.....
à participer au duathlon vert avenir, le 11 octobre 2009.
Fait à, le.....Signature obligatoire :