

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

RETRAIT DES DOSSARDS

DIMANCHE 30 MAI 2010 à partir de 7H00

sur le site de la base de loisirs de Bouvent à Bourg-en-Bresse.

DEROULEMENT DES EPREUVES

8H30 Briefing triathlons Sprint et Relais Bourg Traiteur

8H45 Départ triathlons Sprint et Relais Bourg Traiteur

11H00 Arrêt chrono triathlons Sprint et Relais Bourg Traiteur

11H00 Départ triathlon Avenir 1 CIC Lyonnaise de Banque

(poussins, pupilles)

11H30 Départ triathlon Avenir 2 CIC Lyonnaise de Banque

(benjamins, minimes)

12H00 Remise des prix

13H45 Briefing triathlon Courte Distance

14H00 Départ triathlon Courte Distance

17H30 Arrêt chrono triathlon Courte Distance

18H00 Remise des prix triathlon Courte Distance

Plus d'infos et inscriptions

www.bourg-triathlon.com

www.le-sportif.com

06 42 63 83 01

Résultats disponibles sur

www.bourg-triathlon.com

www.chronoweb.com



RÈGLEMENT

REGLES COMMUNES

Le chronométrage est assuré par puce électronique, fixée à la cheville gauche. **En cas de perte, le concurrent devra s'acquitter de 20 € auprès de l'organisateur.**

Les concurrents courent sous leur entière et propre responsabilité et déchargent l'organisation en cas d'accident corporel ou matériel, et de vol.

Port du casque à coque rigide agréé obligatoire à vélo.

L'inscription engage l'athlète à se soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement. Application stricte du cahier des charges de la F.F.Tri. et respect du code de la route.



Tout concurrent surpris en train de jeter le moindre déchet dans la nature sera sanctionné d'un carton jaune.

Clôture du retrait des dossards et des inscriptions 45 minutes avant le départ de chaque course. Inscription sur place majorée de 6 € dans la limite des places disponibles.

Présentation obligatoire de la licence 2010 pour les licenciés F.F.Tri.. Les personnes *non-licenciées F.F.Tri. Compétition* doivent présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

En cas d'annulation de l'épreuve, les frais d'engagement ne seront pas remboursés.

Un cadeau souvenir sera remis à chaque participant.

TRIATHLON AVENIR CIC LYONNAISE DE BANQUE

Accessible aux enfants nés de 1995 à 2002.

Libre choix du vélo (vélo de route ou VTT).

Chaque concurrent devra disposer de son équipement.

Nombre de concurrents limité à 100 par course.

Si la température de l'eau ne permet pas la pratique du triathlon, la natation sera remplacée par une course à pied.

Médaille souvenir remise à chaque arrivant.

POUSSINS (2001/2002) / PUPILLES (1999/2000)

Départ de la course AVENIR 1: **11 h 00**

50 m natation / 2,5 km vélo / 500 m course à pied

BENJAMINS (1997/1998) / MINIMES (1995/1996)

Départ de la course AVENIR 2: **11 h 30**

100 m natation / 5 km vélo / 1000 m course à pied

TRIATHLON SPRINT

& RELAIS BOURG TRAITEUR

750 m natation – 20 km vélo – 5 km course à pied

Le **Sprint** est ouvert aux licenciés F.F.TRI. et aux non-licenciés (avec Pass Journée Compétition (PJC) de 7,50 €), nés en 1994 et avant.

Nombre de participants limité à 300.

Classement scratch et par catégorie Hommes et Femmes.

L'épreuve **Relais Bourg Traiteur** est ouverte à tous (chaque concurrent réalise une discipline). Les licenciés FFN, FFC, FFA peuvent courir dans leur discipline sans certificat médical (à condition de présenter la licence à l'inscription).

Nombre limité à 50 équipes sur le Relais Bourg Traiteur.

Classement scratch - Mixte - Femme pour le Relais.

Chaque concurrent devra disposer de son équipement.

Application de la règle du carton noir (boucle de pénalité) réglementation générale F.F.Tri..

TRIATHLON INTERNATIONAL COURTE DISTANCE

1500 m natation – 40 km vélo – 10 km course à pied

Epreuve ouverte aux licenciés F.F.Tri. et aux non licenciés (Pass Journée Compétition (PJC) de 41 €) nés en 1992 et avant.

Nombre de participants strictement limité à 500.

Primes individuelles non cumulables.

Le classement par équipe club se fait en additionnant les places des quatre concurrents les mieux placés.

Application de la règle du carton noir (boucle de pénalité) réglementation générale F.F.Tri..

Place	Scratch	Femme	Junior H	Junior F	Vétérans H	Vétérans F	Equipe H	Equipe F
1er	400 €	400 €	50 €	50 €	50 €	50 €	150 €	150 €
2e	200 €	200 €						
3e	100 €	100 €						

grille des prix définitive le 28 mai 2010



www.bourg-triathlon.com