

15h00 Triathlons VTT Avenir

CHALLENGE AVENIR DU CONSEIL GÉNÉRAL DU RHÔNE • CHALLENGE AVENIR LIGUE RHÔNE-ALPES



► Inscriptions

Licence compétition Jeunes FF TRI 2010
ou certificat médical de non contre
indication à la pratique du triathlon
en compétition
autorisation parentale indispensable

► Retrait des Dossards :

samedi 18 septembre, de 14h30 à 18h00
dimanche 19 septembre, de 12h00 à 14h30

► Accès au parc :

30 minutes avant la course concernée

15h00

Poussins
(nés en 2001/2002)

- Natation 50 m
- VTT 1,5 km
- Course à pied 400 m

15h05

Mini-Poussins
(nés en 2003/2004)

- Natation 50 m
- VTT 1,5 km
- Course à pied 400 m

15h20

Pupilles
(nés en 1999/2000)

- Natation 100 m
- VTT 3 km
- Course à pied 800 m

15h45

Benjamins
(nés en 1997/1998)
Minimes
(nés en 1995/1996)

- Natation 150 m
- VTT 4 km
- Course à pied 1 200 m

DIMANCHE
19 SEPTEMBRE 2010

18^{ème} TRIATHLON DE VAULX-EN-VELIN VILLEURBANNE

Grand Parc
Miribel Jonage
Plage du Fontanil



8h45 Triathlon Découverte VTT

Ludique
et Accessible à Tous !
Pour la Découverte du Triathlon

- Natation - 200 m
- VTT - 8 km
- Course à Pied - 2 km

9h00 Triathlon Sprint Individuel

- Natation - 750 m
- Cyclisme - 20 km
- Course à Pied - 5 km

Un défi Personnel !
La sensation du Triple Effort

12h00 Triathlon Sprint par équipe

CHAMPIONNAT LIGUE RHONE ALPES DES CLUBS
CHAMPIONNAT DU RHONE DES CLUBS

- Natation - 750 m
- Cyclisme - 20 km
- Course à Pied - 5 km

Finir sa saison en beauté !
Pour le spectacle
et l'esprit d'équipe

à partir de 15h00 Triathlons Avenir VTT

Challenge Avenir ligue Rhône-Alpes
Challenge Conseil Général du Rhône
Ouvert à tous de 15h00 à 16h00

Pour les enfants
et les Ados !!



Création identité visuelle : marco@mof-graphiste.fr

Inscription en ligne possible sur le site :
www.trivaulxvilleurbanne.com
et www.sport-up.fr

Renseignements : mail : triv-v@wanadoo.fr

villeurbanne



vaulx-velin

9h00

Triathlon Sprint Individuel

CHALLENGE DES CLUBS DE LA LIGUE RHÔNE ALPES

- ▶ Natation 750 m
- ▶ Cyclisme 20 km
- ▶ Course à pied 5 km



Accessible aux participants nés en 1994 et avant

▶ Inscriptions

Vous êtes de plus en plus nombreux... nous vous conseillons vivement de vous inscrire à l'avance, le nombre de places étant limité...

Limité à 500 participants

▶ Retrait des Dossards :

samedi 18 septembre, de 14h30 à 18h00
dimanche 19 septembre, de 6h30 à 8h30

▶ Accès au parc :
de 8h00 à 8h45

8h45

Triathlon Découverte VTT

- ▶ Natation 200 m
- ▶ VTT 8 km
- ▶ Course à pied 2 km

CHALLENGE AVENIR DE LA LIGUE RHÔNE ALPES

Accessible aux participants nés en 1996 et avant

▶ Inscriptions

vous êtes de plus en plus nombreux... nous vous conseillons vivement de vous inscrire à l'avance, le nombre de places étant limité...

Limité à 120 participants

▶ Retrait des Dossards :

samedi 18 septembre, de 14h30 à 18h00
dimanche 19 septembre, de 6h30 à 8h15

▶ Accès au parc :
de 8h00 à 8h30

12h00

départ des 1ères équipes

Triathlon Sprint par équipe

CHAMPIONNAT LIGUE RHÔNE-ALPES DES CLUBS • CHAMPIONNAT DU RHÔNE DES CLUBS

- ▶ Natation 750 m
- ▶ Cyclisme 20 km
- ▶ Course à pied 5 km



Accessible aux participants nés en 1994 et avant

▶ Inscriptions

*pas d'inscription APRÈS LE 14 SEPTEMBRE
Attention, une modification de l'équipe
après le 14 septembre vous coûtera 30 € !*

Limité à 130 équipes

▶ Retrait des Dossards :

samedi 18 septembre, de 14h30 à 18h00
dimanche 19 septembre, de 9h30 à 11h30

▶ Accès au parc :
de 11h00 à 11h50

Les équipes doivent se présenter complètes à l'entrée du parc à vélo

Le parc à vélo devra être évacué à 12h00.

Les équipes ne pourront récupérer leurs affaires dans le parc qu'après l'arrivée de la dernière équipe

GRILLE DE PRIX :

1ère ÉQUIPE H	750 €	1ère ÉQUIPE F	750 €
2ème ÉQUIPE H	600 €	2ème ÉQUIPE F	600 €
3ème ÉQUIPE H	300 €	3ème ÉQUIPE F	300 €
4ème ÉQUIPE H	150 €		

• La 2ème équipe F sera récompensée si 3 équipes minimum sont au départ.

Challenge entreprises : 1 Trophée récompensera la 1ère équipe

**DIMANCHE
19 SEPTEMBRE 2010**

18^{ème} TRIATHLON DE VAULX-EN-VELIN VILLEURBANNE

villeurbanne



VAULX-EN-VELIN

Grand Parc
Miribel Jonage
Plage du Fontanil

Bulletin d'inscription

par internet :

sur le site : www.trivaulxvilleurbanne.com ou renseignements par mail : triv-v@wanadoo.fr

par courrier :

À RENVOYER AVANT LE 14/09 À : M. ou Mme GROSSETETE • 33 rue Saint-Nestor • 69008 Lyon

sur place :

samedi 18 septembre, de 14h30 à 18h00,

évités le stress... nous vous conseillons vivement de vous inscrire à l'avance, le nombre de places étant limité... (et avant le 14 septembre, c'est moins cher!...)

dimanche 19 septembre : **uniquement les courses Avenir**

	Avenirs		Découverte VTT		Sprint Individuel		Sprint par Equipe		
	licenciés Compétition FFTRI	Carte journée	licenciés Compétition FFTRI	Carte journée	licenciés Compétition FFTRI	Carte journée	de 3	de 4	de 5
Avant le 14/09	3 €	5 €	11 €	15 €	18 €	24 €	80 €	95 €	110 €
Après le 14/09	5 €	7 €	19 €	23 €	28 €	34 €	pas d'inscription après le 14/09		

non licencié FFTRI compétition

7,50 € par non licencié

modification d'équipe jour de la course

30 €

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville : Code postal :

Date de naissance : Sexe :

Nationalité : Téléphone :

Club : N° de licence FFTRI :

E-mail :

Pour le sprint par équipe, les renseignements ci-dessus sont à remplir par le capitaine de l'équipe.

2ème : Nom : Prénom : N° Licence : Né(e) le :

3ème : Nom : Prénom : N° Licence : Né(e) le :

4ème : Nom : Prénom : N° Licence : Né(e) le :

5ème : Nom : Prénom : N° Licence : Né(e) le :

Autorisation parentale :

Je soussigné autorise mon enfant

à participer au Triathlon de Vaulx en Velin / Villeurbanne. Date :

Signature :

Nous postulons au Challenge Entreprise - Nom de l'Entreprise :

Remboursement : sur justificatif médical jusqu'au 14/09/2010. Aucun remboursement ne sera effectué après le 14/09/2010.

DIMANCHE
19 SEPTEMBRE 2010

18^{ème} TRIATHLON DE VAULX-EN-VELIN VILLEURBANNE

Grand Parc
Miribel Jonage
Plage du Fontanil



Les chèques sont à libeller à l'ordre du "Triathlon de Vaulx-en-Verin Villeurbanne".
L'inscription à l'épreuve par le présent bulletin implique l'adhésion aux règlements de l'épreuve et de la FFTRI.
Le nombre de places est limité pour chaque épreuve, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

La réglementation sportive FF TRI 2009 / 2010 est disponible sur le site de
la ligue Rhône-Alpes : <http://triathlonrhonealpes.com>
Les dossiers non complets ne seront pas pris en compte (Documents + droits d'inscription)

DOCUMENTS À JOINDRE :

- **Pour les non licenciés compétition FFTRI :**
un certificat médical de moins de un an de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition.
une autorisation parentale pour les mineurs de pratiquer le Triathlon.
- **Pour les licenciés compétition FFTRI :** photocopie licence 2010

Inscription en ligne sur le site :
www.trivaulxvilleurbanne.com

RÈGLEMENTATION GÉNÉRALE

- Les concurrents devront se conformer au règlement en vigueur de la Fédération Française de Triathlon et au respect du code de la route.
- Le port du casque à coque dure homologué est obligatoire à vélo.
La combinaison est obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°.
- L'accès au parc à vélo est strictement réservé aux concurrents. Il ne sera accepté aucune personne accompagnatrice.
- Les épingles de nourrices ne seront pas fournies, chaque concurrent devra prévoir le nécessaire pour deux dossards.