

Duathlon vert du Tri-

Programme du dimanche 3 Octobre

9h00 Inscription et retrait des dossards
9h45 Ouverture du parc à vélo
10h15 Briefing
10h30 Départ Sprint individuel/Relais
12h30 Podium
13h45 Ouverture du parc Avenir 1+ Briefing
14h00 Départ Avenir 1
14h30 Ouverture du parc Avenir 2 + Briefing
14h45 Départ Avenir 2
15h15 Podium

Descriptif

Sprint individuel ou en relais: 200 places
- *Pour les hommes* : 5km Course à pied / 21km VTT / 2,5km course à pied
- *Pour les femmes* : 5km Course à pied / 15km VTT / 2,5km course à pied
- *Départ unique*
Parcours Vtt exigeant en boucle de 7km et varié de 305m de dénivelé (single track, forêt, passages techniques, goudron, chemin...)

Relais par 2 : Un coureur et un vététiste

Les enfants :

- **Avenir 1 (poussin/pupille) individuel** : 300m course à pied / 2km VTT / 300m Course à pied
- **Avenir 2 (Benjamin/minime) individuel** : 800m course à pied / 4km VTT / 800m Course à pied.

Le Règlement en vigueur est celui de la FFtri

Consultable sur www.fftri.com/espace/doc/RGSportive2006-2007-MAJ.pdf

- Le port du casque est obligatoire sur l'épreuve cycliste, et interdit sur les épreuves pédestres.
- Le VTT est le seul type de vélo admis.
- Les concurrents licenciés devront impérativement présenter le jour de l'épreuve leur licence.
- Les concurrents non licenciés devront impérativement présenter un certificat médical de non contre indication de la pratique du duathlon en **compétition** de moins d'un an à la date de l'épreuve et souscrire à un pass journée.

Nous nous engageons à préserver la nature et le site. Nous comptons sur vous pour faire de même !

Grille des prix

Lots à tous les participants
Tirage au sort.



Sprint : Primes aux 3 premiers du scratch (Homme et femme) : Respectivement 100€ - 50€ et 20€

Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie (Hommes/Femmes/Cadets/Seniors/Vétérans - Relais scratch - H/F/Mixte)

Avenir : Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie



Toute inscription au-delà du 29 septembre ou bulletin incomplet sera majoré de 5€ pour le Sprint. (idem pour les inscriptions sur place)

Accès au site

Stade des Verchères 74100 Ville la Grand :
Autoroute direction Genève, sortie Annemasse puis direction Thonon, Ville La Grand et stade



Bulletin d'inscription

- Sprint individuel** (né en 1994 et avant)
prix préférentiel pour les Femmes !!!!!
- Licencié 16€ / 8€ femmes
 Non licencié 22,50€ / 14,50€ femmes (Pass compris)
- Sprint relais de 2 personnes**
- Licencié(s) 11€ par pers.
 Non licencié(s) 17€ par pers. (Pass compris)
- Avenir 1** (né de 1999 à 2002) 60 places
- Licencié 5€
 Non licencié 7€ (Pass compris)
- Avenir 2** (né de 1995 à 1998) 60 places
- Licencié 5€
 Non licencié 7€ (Pass compris)

Parcours plus court pour les femmes sur le sprint individuel à 8€ seulement !

Pass = Pass Journée (assurance journalière pour les non licenciés)

A envoyer avant le 29 Septembre à : Hocquaux Cécile -Trisalève
189 rue des écoles - Le clos fleuri - 74930 REIGNIER Tel : 06.67.62.93.24

Chèque à l'ordre du Trisalève

Informations et inscriptions en ligne : <http://www.duathlon-saleve.fr>

Internet : <http://www.trisaleve.fr>

Concurrent 1

Nom:..... Prénom:.....
Sexe:..... Date de naissance:.....
Adresse:.....
.....
Code postal:..... Ville:.....
Téléphone..... E-mail:.....
..... N° de licence :.....

Concurrent 2

Nom:..... Prénom:.....
Sexe:..... Date de naissance:.....
Adresse:.....
.....
Code postal:..... Ville:.....
Téléphone..... E-mail:.....
Club:..... N° de licence :.....

Autorisation parentale

Je soussigné.....autorise mon enfant.....
à participer au duathlon vert avenir, le 3 octobre 2010.
Fait à, le.....Signature obligatoire :