



Dimanche 4 Septembre 2011

Nous, on est inscrit et vous?



www.triathlonaiguebelette.com

AVENIR
DECOUVERTE
SPRINT

TRIATHLON

Du

Lac

D'Aiguebelette



Bulletin d'inscription

Je m'inscris au Triathlon:

Sprint	<input type="radio"/> Licencié FFtri	24 €	Découverte	<input type="radio"/> Licencié FFtri	10 €
	<input type="radio"/> Non Licencié + pass journée	30 €		<input type="radio"/> Non Licencié + pass journée	13 €
Avenir	<input type="radio"/> Licencié FFtri	0 €	Aucune inscription possible sur place		
	<input type="radio"/> Non Licencié + pass journée	2 €			

Documents à fournir lors de l'inscription:

- pour les non licenciés: Certificat médical de non contre indication à la pratique du Triathlon, duathlon en compétition, datant de moins d'un an.
- pour les mineurs: Une attestation parentale.
- règlement: Chèque à l'ordre d'ATO.

Pour le retrait des dossards la présentation d'une pièce d'identité pour les non licenciés et de la licence FFTRI pour les licenciés est OBLIGATOIRE.

Identité

Nom _____ Prénom _____ Sexe: F M

N° tel _____ Date de Naissance: ___/___/___ Adresse E-mail: _____

Adresse _____ Ville _____ Code postal _____

Club de Triathlon _____ N° Licence _____ Pointure de chaussure: _____

Je m'engage, à respecter le règlement FFtri 2011 lors de l'épreuve, et j'accepte le fait que l'organisation dégage toute responsabilité en cas d'accident engageant des dommages corporels, et de vol ou casse de matériel. De plus je m'engage à restituer la puce de chronométrage à l'organisation même en cas d'abandons, sinon celle-ci me sera facturée.

Signature obligatoire _____

Attestation Parentale (Obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné(e) _____ autorise mon fils, ma fille _____ à participer au triathlon du lac d'Aiguebelette, le ___/___/___ et certifie que mon enfant sait nager en eau vive.

Fait à _____ le _____ Signature obligatoire _____

Attestation médicale (à remplir par le médecin)

Je soussigné(e) Docteur _____ certifie avoir examiné ce jour M/Mme/Mlle _____ et n'avoir constaté, à ce jour, de signe clinique de contre indication à la pratique en compétition du Triathlon, Duathlon, ou des disciplines enchaînées.

Signature et cachet obligatoire _____ A _____ le ___/___/___

A renvoyer à HENRY Pascal- ATO
8 Chemin Pré Saint Jean
73470 Novalaise

Retour avant le 30 Août
5€ de majoration après la date
(cachet de la poste faisant foi).

Programme

-Retrait des dossards:

Samedi 03 Septembre de 16h à 19h et Dimanche 04 Septembre à partir de 7h à la plage de Pré Argent.

-Déroulement de la journée:

Triathlon découverte:	Triathlon Avenir:	Triathlon Sprint:
8h00 Ouverture parc à vélo. 8h45 Briefing de la course. 9h00 Départ «féminines». 9h05 Départ «masculins». 10h00 Remise des prix.	10h15 Ouverture parc à vélo. 10h45 Briefing de la course. 11h00 Départ Poussins/Pupilles. 11h20 Départ Benjamins. 11h45 Remise des prix.	12h15 Ouverture parc à vélo. 13h30 Briefing de la course. 13h45 Départ «féminines». 13h55 Départ «masculins». 16h15 Arrêt chronométrage. 16h45 Remise des prix.

-Détail des épreuves:

Triathlon découverte:

250m de natation / 8 km de vélo / 2 km de course à pied

épreuve individuelle, ouverte à tous (nés en 97 et avant).

nombre de participants limité à 400.

Triathlon Sprint:

750m de natation / 23.3 km de vélo / 5 km de course à pied

épreuve individuelle ouverte à tous (nés en 95 et avant).

nombre de participants limité à 400.

Triathlon Avenir:

Course 1 : 75m de natation / 1km400 de vélo / 400m de course à pied (Poussins/Pupilles).

Course 2 : 200m de natation / 3 km de vélo / 800m de course à pied (Benjamins).

épreuve individuelle, ouverte aux catégories: Poussins (nés en 2002/2003), Pupilles (nés 2000/2001) en Benjamins (nés en 1998/1999).

nombre de participants limité à 150 (50 par catégories).

Règlement Général

-Règlement général des épreuves

Règlement selon le cahier des charges de la FFtri.

Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.

Les concurrents courent à leurs propres risques et déchargent l'organisation de toute responsabilité en cas d'accident corporel, matériel et de vol.

Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même. Les lots de bienvenue ne pourront être envoyés.

Présentation obligatoire de la licence lors du retrait du dossard pour les licenciés FFtri.

L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.

Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.

Ravitaillements à l'aire de transition et sur les parcours.

Toute aide extérieure est interdite. Il est déconseillé de porter le dossard pendant l'épreuve de natation.

Récupération du matériel après l'épreuve du dernier concurrent de chaque course.

-Mesures diverses réglementaires:

Natation:

- Seuls lunettes, masques, pince-nez et combinaison sont autorisés. Celle-ci est obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C et interdite si la température de l'eau est supérieure ou égale à 24 °C.

- Bonnet de bain numéroté fourni par l'organisation.

- Sur le triathlon Découverte et le sprint, l'épreuve natation sera remplacée par de la course à pied si la température de l'eau est inférieure ou égale à 12 °C. (16°C pour la course Avenir).

Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique

Cyclisme:

- Parc accessible uniquement aux concurrents, à l'organisation et aux arbitres.

- Port du casque homologué en coque dure, jugulaire attachée à l'intérieur et à l'extérieur de l'aire de transition.

- Circuit non fermé à la circulation. Respect scrupuleux du code de la route (carton rouge et disqualification en cas de non respect).

- Sortie, entrée et circulation dans l'aire de transition à pied.

- Abri derrière concurrent non autorisé. La règle du CARTON NOIR (boucle de pénalité pedestre) s'applique sur le sprint et le découverte.

- Dossard non plié placé dans le bas du dos.

- Accompagnement par un tiers interdit.

Course à pied:

- Dossard non plié placé sur le devant.

- Accompagnement par un tiers interdit.

Protégeons la nature:

Comportement du concurrent- Développement Durable.

Tout abandon de matériel, de déchets et d'emballages divers hors des zones de propreté est interdit et sera sanctionné (pour rappel et conformément aux règles définies au chapitre "Arbitrage" si l'athlète peut se remettre en conformité, la sanction sera un carton jaune "Stop & go", si l'athlète ne peut pas, ou ne veut pas se remettre en conformité, la sanction sera un carton rouge-disqualification).



Concours FEMINATHLON

Feminathlon est un concours photos réservé aux femmes.

Pour participer il suffit aux personnes intéressées d'envoyer par mail, la semaine suivant l'épreuve la photo.

La photo devra mettre en scène au moins une femme qui fait la promotion du triathlon.

La photo devra être prise le jour de l'épreuve et sur le site de celle-ci.

La photo jugée la plus pertinente sera sur l'affiche du Triathlon 2012 et la gagnante aura le droit à 3 inscriptions gratuites femmes pour 2012.

Plus d'informations sur www.triathlonaiguebelette.com

Informations inscriptions

Les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers. Elles se font par courrier, par internet, dans la limite de 400 concurrents pour le sprint et le découverte. Les dossiers incomplets seront pris en compte après les autres.

Pour les non licenciés, un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon, duathlon en compétition datant de moins d'un an est nécessaire.

Pour information, le montant des « Pass journées » ne revient pas à l'association mais est réparti entre la fédération et la ligue.

Renseignements Supplémentaires

Sites internet : www.triathlonaiguebelette.com (inscription par internet).

Chamberytriathlon.com

Mails : triathlonaiguebelette@hotmail.fr