

Romans Triathlon remercie ses sponsors



Ferronnerie Goubetoise
SERRURERIE FERRONNERIE

Portails Balcons Défenses
Toutes Réparations Soudures

Quartier La Part-Dieu 26300 Chatuzange-Le-Goubet
Tél. 04 75 47 24 15 Fax : 04 75 47 46 09



Plan d'accès



Infos course :

Tel 06 08 00 23 11 ou 04 26 52 57 58
Julien Bourgeon - 16 Rue Albert Camus 26500 Bourg Les Valence
www.romanstriathlon.fr.gd

Romans Triathlon remercie ses sponsors



Triathlon de ROMANS 1 MAI 2011

Le triathlon de Romans revient
au Lac de Champos,
dans la Drôme des Collines !
(26 - Saint Donat)

→ nouveau parcours vélo
→ nouveau parcours
course à pied



ROMANS TRIATHLON
www.romanstriathlon.fr.gd

TRIATHLON SPRINT

Distance : Natation 750 m – Vélo 20 km – CP 5 km

Accès :

- ▶ Licenciés FFTRI à partir de CADET (nés en 1994 et 1995)
- ▶ Non licenciés à partir de CADET (nés en 1994 et 1995)
- ▶ Participants limités à **350**

Horaires :

- ▶ Retraits des dossards : **10h 30 => 12h30**
- ▶ Ouverture parc vélo : **12h00 => 13h00**
- ▶ Briefing Course : **13h15**
- ▶ Départ : **13h30**
- ▶ Fin de Course : **15h30 Cut Off après 2 H.**

Grille des Prix

	SCRATCH		Juniors	
	H	F	H	F
1er	180€	180€	40€	40€
2ème	140€	140€		
3ème	110€	110€		
4ème	80€	80€		

Les primes ne sont pas cumulables.

Autres catégories : coupes et lots

Rappel des règles de courses communes à toutes les épreuves

- ☛ Réglementation de la FFTRI
- ☛ Port du casque à coque dure obligatoire
- ☛ Respect du code de la route
- ☛ Abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur en vélo = **CARTON NOIR**
- ☛ Les décisions des arbitres officiels sont sans appel
- ☛ **ANNULATION :** Remboursement avec 5 € de retenue sur présentation de justificatif médical jusqu'au 26/04. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

TRIATHLON SUPER SPRINT

Distance : Natation 400 m – Vélo 10 km – CP 3 km

Accès :

- ▶ Licenciés FFTRI ou non licenciés à partir de MINIMES (nés en 1996 et 1997)
- ▶ Participants limités à **150**

Horaires :

- ▶ Retraits des dossards : **8h00 => 9h00**
- ▶ Ouverture parc vélo : **8h15 => 9h15**
- ▶ Briefing Course : **9h30**
- ▶ Départ : **9h45**

TRIATHLON AVENIR VTT

Accès :

Epreuve ouverte à tout jeune, uniquement en VTT.
3 courses sur la base de loisirs de CHAMPOS.

- ↳ **Course mini-Poussin / Poussins (2005-2002)**
Natation 50 m – Vélo 1 km – Course à pied 300 m
- ↳ **Course Pupilles (2000-2001)**
Natation 75 m – Vélo 2km – Course à pied 500 m
- ↳ **Course Benjamins (1998-1999)**
Natation 100 m – Vélo 4km – Course à pied 1000 m

Horaires :

- Retraits des dossards **14h00 => 15h30**
- Ouverture parc vélo **15h45**
- ↳ Poussins / Mini Pou. Briefing 15h55 - Départ **16h00**
- ↳ Pupilles Briefing 16h15 - Départ **16h20**
- ↳ Benjamins Briefing 16h40 - Départ **16h45**

PODIUM ET RESULTATS

Triathlon Super Sprint : à partir de 11h15

Triathlon Sprint : à partir de 17h30

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner AVANT LE 26 AVRIL 2011

Julien Bourgeon -16 Rue Albert Camus 26500 Bourg Les Valence
Tel 06 08 00 23 11 ou 04 26 52 57 58
ou inscription en ligne <http://www.romanstriathlon.fr/gd/>

Inscription le jour de la course : majoration 5 €

SPRINT	<input type="checkbox"/> LICENCIE FFTRI	25€
	<input type="checkbox"/> NON LICENCIE	32€
SUPER SPRINT	<input type="checkbox"/> LICENCIE FFTRI	11€
	<input type="checkbox"/> NON LICENCIE	15€
AVENIR VTT	<input type="checkbox"/> LICENCIE FFTRI	5€
	<input type="checkbox"/> NON LICENCIE	7€

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F
Adresse :	
Tél :	e-mail :
CLUB FFTRI :	
N° LICENCE 2011	

Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- ▶ **Licenciés FFTRI :** copie licence 2011
- ▶ **Autres :** les personnes non licenciées doivent présenter un **certificat médical** de « non-contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon » datant de moins d'un an à la date de l'épreuve. Cf Code du Sport - art L231-3
- ▶ **Chèque à l'ordre de ROMANS TRIATHLON**
- ▶ **Autorisation parentale pour les moins de 18 ans non licenciés FFTRI**

« Je certifie avoir pris connaissance du présent bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI. »
Date et Signature*:

*Signature d'un parent obligatoire pour les mineurs.