

PARTENAIRES 2011



ROCHET
Innovative Jewellery



05.JUIN.2011



5^{EME} TRIATHLON INTERNATIONAL

DES SOURCES DU LAC D'ANNECY

DOUSSARD

DÉPARTEMENT 74 (HAUTE-SAVOIE)

HALF IRON DOUSSARD

1.9km Swim, 90 km Bike, 21 km Run

GRILLE des PRIX :
2500€ + LOTS
1 CADRE LOOK
AU TIRAGE AU SORT
DE LA TOMBOLA

11H30 DÉPART
plage de Doussard



ORGANISATION : TEAM MERMILLOD • www.tmt-triathlon.com • tmt.triathlon@bbox.fr



ROCHET



PROGRAMME DU TRIATHLON HALF IRON DE DOUSSARD (74)

SAMEDI 4 JUIN 2011

16h-18h30

Retrait des dossards HALF IRON

DIMANCHE 5 JUIN 2011

8h-10h30

Retrait des dossards HALF IRON

10h

Ouverture du PARC À VÉLOS

11h15

Briefing Triathlon L.D.

11h30

DEPART TRIATHLON
HALF IRON DOUSSARD

1.9km Natation / 90km Vélo / 21km Course à Pied

15h15

ARRIVEE DU 1er CONCURENT L.D.

18h30

ARRIVEE DU DERNIER CONCURENT L.D.

18h45

REMISE DES PRIX
HALF IRON DE DOUSSARD

+ TOMBOLA / LOTS DE VALEUR

1 CADRE LOOK AU TIRAGE AU SORT

REGLEMENT GENERAL DES EPREUVES

Réglementation selon le cahier des charges de la FFTRI.

- Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.
- Les concurrents doivent respecter le code de la route et rouler à droite de la chaussée, sauf pour doubler un concurrent.
- Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.
- Présentation obligatoire de la licence lors du retrait des dossards pour les licenciés FFTRI + Carte d'identité.
- L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.
- La décision d'un arbitre est sans appel - tout athlète disqualifié doit remettre son dossard immédiatement et quitter la course.
- La règle du carton noir s'applique sur la partie cyclisme (DRAFTING) et la pénalité pour carton noir sera une BOX PENALITEE.
- Ravitaillements à l'aire de transition et sur les parcours de l'épreuve.
- Toute aide extérieure est interdite et sera sanctionner.
- Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent ou après l'avis du responsable du parc à vélos.

REGLES PARTICULIERES DE COURSE

- **NATATION** : 1 seul boucle de 1900 mètres en forme de triangle, le départ sera donner dans l'eau. Les bonnets de natation fournis par l'organisateur sont obligatoires, les combinaisons sont obligatoires si la température de l'eau est inférieure à 16° et interdite si elle est supérieure à 24°.
- **CYCLISME** : Parcours plat et légèrement vallonné avec 2 petits cols en forme d'aller et retour (braquets conseillé 39 / 23-25). Le parc à vélos est réserver uniquement aux athlètes, aux arbitres et à l'organisateur. Ravito vélo Km 20 et 60.
- **COURSE A PIED** : Parcours plat et légèrement faux plat, en 2 boucles de 9km, identiques, et d'un aller et retour de 1.5km. Le dossard doit être positionner sur la poitrine, accompagnement d'un tiers interdit ou toute aide extérieure.

GRILLE DE PRIX

Place	Hommes	Femmes	Club	Vétérants H/F
1	400€	400€	400€	Lots
2	250€	250€	200€	Lots
3	150€	150€	100€	Lots
4	100€	100€		
5	50€	50€		
6	Lot	Lot		
7	Lot	Lot		
8	Lot	Lot		
9	Lot	Lot		
10	Lot	Lot		

Coupes + Lots aux 3 premiers de chaque catégorie.

Tirage au sort pour les concurrents du L.D. sur le car podium.

1 CADRE LOOK AU TIRAGE AU SORT

GRILLE DES PRIX : TOTAL 2500€

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL HALF IRON DE DOUSSARD

1.9km Swim / 90km Bike / 21km Run

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

Sexe : M F Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Pays : _____ Nationalité : _____

Tél : _____ E-mail : _____

Club : _____ N° de licence : _____

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant _____

à participer à l'Half Iron de Doussard, le dimanche 5 Juin 2011 et certifie avoir pris connaissance des règlements de la FFTRI. Fait à _____, le _____ Signature obligatoire :

A RENVoyer AVANT LE 3 JUIN 2011 À :

TEAM MERMILLOD TRIATHLON

22 Rue Burgat-Charvillon

74000 ANNECY - FRANCE

Tél : 06 50 76 47 70 ou 06 20 81 85 64

E-Mail : tmt.triathlon@bbox.fr



TRIATHLON HALF IRON DE DOUSSARD (74)

ACCESSIBLE AUX LICENCIÉS
ET NON LICENCIÉS À PARTIR
DE SENIORS (NÉE EN 91 ET AVANT)

LICENCIES FFTRI

>Chèque de 69 € libellé à
Team Mermillod Triathlon,
avant le 1^{er} mai 2011.
+ Photocopie de la
Licence FFTRI 2011.

>Chèque de 79€ libellé à
Team Mermillod Triathlon ,
après le 1^{er} mai 2011.
+ Photocopie de la Licence
FFTRI 2011.

NON LICENCIES FFTRI

>Chèque de 162€
(Pass Journée 93€
+ Inscription L.D. 69€),
libellé à
Team Mermillod Triathlon

>Certificat Médical d'aptitude
à la pratique du triathlon en
compétition, moins d' 1 an à
la date de l'épreuve.

MEGA BUFFET ATHLETE OFFERT ! : présent pas présent