

Merci à nos partenaires :

Partenaires institutionnels :

Mairies de :

SAGNES-ET-GOUDOULET

LACHAMP-RAPHAËL

SAINTE-EULALIE



ardèche
LE CONSEIL GÉNÉRAL



Partenaires Privés :



ZEROD

Ferme de SUCHASSON

Chambres et Table d'Hôtes

DECATHLON



Ne pas jeter sur la voie publique – Dessin : Johan Chanéac – Création Graphique : Emilie Bonnier
Tous droits réservés Foyer de Ski de Fond de Sagnes et Goudoulet



Conditions de participation:

- Courses avenir ouvertes à tous des catégories poussins à minimes (nés entre 1996 et 2003)
- Course Sprint ouverte à tous à partir de la catégorie cadets (nés en 1995 et avant) en individuel, et minimes en relais.

Distances

Catégories	1ère CàP	Vélo	2ème CàP
Poussins/ Pupilles (2000 à 2003)	300m	1,3km	300m
Benjamins/Minimes (1996 à 1999)	750m	3km	750m
Sprint (1995 et avant)	4,9km	29,4km	5,2 km

Programme:

12h30: inscriptions, retrait des dossards épreuves avenir.
 13h30: départ poussins/pupille
 14h15: départ benjamins/minimes, ouverture des inscriptions / retrait des dossard Sprint.
 15h: ouverture du parc à vélo aux concurrents du Sprint
 15h30: départ Sprint
 18h: remise des prix, pot de l'amitié.

Récompenses:

Avenir: tous les concurrents reçoivent une médaille, les 3 premiers garçons et filles de chaque catégorie montent sur le podium.

Sprint: 3 premiers scratch, masculin et féminin.

3 premiers des catégories jeunes (cadets, juniors), et vétérans.
 1^{ère} équipe scratch, 1^{ère} équipe féminine, 1^{ère} équipe mixte.

Tarifs:

Tarifs	Individuel	Equipe Relais
Avenir	2€	
Sprint	20€	30€

Attention : les prix indiqués correspondent aux inscriptions par courrier, ou sur internet, sur place les tarifs seront majorés de 5€.

Bulletin d'inscription

- Avenir
- Sprint
 - Individuel
 - Relais (1 coureur + 1 cycliste)

NOM: Prénom: Sexe:

Date de naissance: /...../..... Catégorie:

Adresse:

..... Email:

N° Licence Fftri:

Relais: remplir la partie ci-dessus pour le coureur, et ci-dessous pour le cycliste.

Nom de l'équipe (obligatoire):

NOM: Prénom: Sexe:

Date de naissance: /..... /..... Catégorie:

Adresse:

..... Email:

N° Licence Fftri :

Pièces à présenter au retrait des dossards :

Licenciés FFtri : Licence 2011 originale.

Non-licenciés et licences « Accueil »: Certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition de moins d'un an, vous devrez également remplir un pass journée compétition sur place, dont le montant vous est offert par l'organisation. Relais: la licence FFA 2011 fait office de certificat médical sur la partie course à pied, et la licence FFC 2011 sur la partie cycliste.

A remplir et à renvoyer **avant le 15 août**, avec le règlement par chèque, à l'ordre du Foyer de ski de fond de Sagnes et Goudoulet à:

Ugo Durand
07450 Sagnes et Goudoulet

Renseignements: 06 45 70 21 57 ugo.durand@laposte.net

Site Internet: <http://duathlonsagnes.perso.sfr.fr>

Inscription en ligne sur <http://www.activeglobal.com>