



# 16<sup>ème</sup> VONNATHLON

Dimanche 24 juin 2012 à 10h00



A la piscine municipale de Vonnas



*Inscriptions à partir de 9h30*

Participation en **Individuel** ou en **Relais** (1 nageur, 1 cycliste et 1 coureur à pied)

## PARCOURS

	Catégories		Epreuves		Inscription
Départ <b>10h00</b>	Avenir	2004 - 2005	Nage libre	100m	3 € Boisson offerte
	Poussin	2002 - 2003	Vélo	3600m	
	Benjamin	2000 - 2001	Course à pied	1200m	
	Minime	1998 - 1999			
Départ <b>11h00</b>	Cadet	1996 - 1997	Nage libre	300m	4 € Boisson offerte
	Junior	1994 - 1995	Vélo	7200m	
	Senior	1973 - 1993	Course à pied	1360m	
	Vétéran	1972 et avant			

## REGLEMENT

### Natation :

En bassin de 25m, départ dans l'eau ou en plongeant  
Lunettes de plongée conseillées - Caleçon de bain, palmes et masque interdits.

### Course cycliste :

Utilisation de son VTT ou VTC personnel, **casque obligatoire**  
Vélo dans le meilleur état possible (freins, pneus etc.)

Vélos, chaussures, serviettes, maillots seront placés dans le parc à vélos avant le départ

### Course à Pied :

Après la course cycliste, reposer les vélos dans le parc puis se diriger vers le parcours

**Parcours sécurisé** dans l'enceinte du complexe sportif et du camping.

Les récompenses se feront par catégories d'âge, en individuel ou par équipe, après la deuxième course.

Un **challenge inter-clubs** récompensera le club ou l'association qui aura le meilleur résultat par cumul des temps des trois premiers athlètes (en individuel) du club ou de l'association.

Une buvette sera à la disposition des spectateurs.

### CLUB NAUTIQUE VONNAS

Contact : Alain FOURIER : 06 71 09 47 90 - Marie-Laure LECLERC : 04 74 50 06 06

<http://www.vonnas.com>

Rubrique Associations

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.