

**BULLETIN D’INSCRIPTION - Dimanche 07 avril 2013** Réservée organisation

**Cocher : Run & Bike 11km**       **Run & Bike 21km**       **DUAKID**      

Nom.....Prénom.....

Date de naissance: ..... / ..... / ..... Sexe : M F (entourer)

N° Licence.....Club.....

Email.....@.....

Tél. :.....Mob :.....

Adresse.....

CP..... Ville.....

**Equipier 2 (si Run & Bike uniquement):** Réservée organisation

Nom.....Prénom.....

Date de naissance: ..... / ..... / ..... Sexe : M F (entourer)

N° Licence.....Club.....

Email.....@.....

Tél. :.....Mob :.....

Adresse.....

CP..... Ville.....

**Challenge du nombre Run & Bike (Club / Entreprise / Association) :** .....

**Signature du (des) participant(s) :**

**En signant ce document, le/les participants reconnaît avoir pris connaissance du règlement applicable à l’épreuve, règlement disponible sur la plaquette ou sur [www.sptri.com](http://www.sptri.com)(EPREUVE).**

**DROITS D’INSCRIPTION:**

R&B - 11K ( prix par équipe ) : 15 € + 2,5 € par équipier non licencié FFtri

R&B - 21K ( prix par équipe ) : 21 € + 2,5 € par équipier non licencié FFtri

DUAKID : 5 € + 2,5 € si non licencié FFtri

**Attention** : les inscriptions le jour de la course, sont majorées de : 5euros pour les R&B et de 2,5euros pour le DUAKID

Pour les Sanpriotes, la licence journée sera offerte sur présentation d’un justificatif de domicile (facture EDF, GDF.....)

**Bulletin à renvoyer avant le 3 avril 2013** à Christophe DESROY, 15 rue Galilée 69100 VILLEURBANNE avec le règlement

par chèque à l'ordre de « Saint-Priest Triathlon » et :

**Pour les licenciés** : Une copie de la licence FFTRI 2013

**Pour les non licenciés** (toutes catégories d’âge) : Certificat médical datant de moins d'un an à la date de l’épreuve (art L 231-3 du code du sport) de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition (ou triathlon) Ou pour le R&B : non contre-indication à la pratique du « Run & Bike en compétition » ou « de la course à pied et du VTT en compétition ».

**Inscriptions groupées** : Télécharger sur notre site internet le fichier Excel « Inscription\_2013 », l'envoyer complété à [cdesroy@gmail.com](mailto:cdesroy@gmail.com), adresser un seul règlement à l'adresse ci-dessus.

**Droits à l'image** : J'autorise l'organisateur à utiliser les images fixes ou audio-visuelles de mon enfant

(ou moi-même) prise à l'occasion du DUAKID ou du Run & Bike de Saint-Priest, sur tous les supports y compris des

documents promotionnels et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

**Accord Parental pour les moins de 18 ans non licenciés FFTRI**

Je soussigné(e) M/Mme.....

Autorise mon enfant ..... à participer au Run & Bike / au DUAKID (rayer la mention inutile) du 07 avril 2013.

Signature :

**Présentation et règlement du Run & Bike**

**PRESENTATION DE L'EPREUVE:**

Cette compétition aura lieu le dimanche 07 avril 2013. Cette épreuve est affiliée à la Fédération Française de Triathlon. Le bike and run est une épreuve par équipe de 2 (1 coureur et un VTTiste) qui consiste à enchaîner course à pied et VTT. Les 2 équipiers se relaient autant de fois qu'ils le désirent en se passant le VTT de la main à la main (interdit de poser le vélo par terre).

2 parcours sont proposés :

- 1 parcours **XS** de de 11 km ouverte à partir de la catégorie minime (né en 1999 et avant)

- 1 un parcours **S** de 21 km ( 2 tours) ouvert à partir de la catégorie cadet (nés en 1997 et avant ) **et support du championnat de Rhône dans la catégorie MASTER (né en 1973 et avant)**

Le parcours se déroule sur la commune de Saint-Priest (69). Le circuit est roulant avec 70 m de dénivelé par tour, 30% route et 70 % chemins. Les chemins sont larges et possibilité de doubler sur la totalité du parcours (sauf 20 m à la sortie de la piste cyclable pour rentrer dans le fort de Saint-Priest). Ravitaillement à l’arrivée et au 10ème km pour l’épreuve sprint . Possibilité de se doucher après la course. Lot offert à chacun des équipiers. Participation limitée à 150 équipes sur l’ensemble des 2 courses.

Une permanence aura lieu la veille de l’épreuve de 16 à 19h pour les inscriptions sur places et le retraits des dossards.

**Programme de la journée**

**07h30** : accueil des concurrents, retrait des dossards, ouverture des inscriptions sur place

**09h00** : fermeture des inscriptions sur place

**09h15** : Briefing pour tous les concurrents

**09h30** : Départ du 21km

**09h45** : Départ du 11km

**11h30** : Podiums des Run & Bike

**REGLEMENT DE L'EPREUVE :**

- La compétition est ouverte à tous, licenciés FFTri, et non licenciés à partir de la catégorie minimales pour le XS (découverte), et cadets pour le S (sprint).

- Les non-licenciés FFTri devront s’acquitter d’un pass journée compétition (à remplir sur place lors du retrait des dossards) et devront impérativement présenter un certificat médical de moins d’1 an de non-contre indication à la pratique en **compétition** du run and bike ou course à pied et VTT ou triathlon. -Le port du casque homologué à coque dure est obligatoire **pour les 2 équipiers**, jugulaire serrée et devra être conservé sur la totalité du parcours. -Les dossards remis aux concurrents doivent être accrochés avec au moins 3 épingles et visibles tout au long du parcours. Dossard placés sur le torse (élastique autour de la taille interdit).

-La plaque de cadre placée sur le guidon du vélo. -Le départ sera en ligne pour l’équipier à pied. Celui-ci effectuera une boucle d’environ 600m. Ils ne pourront se relayer qu’après cette boucle.

-Le port du casque homologué à coque dure est obligatoire, jugulaire serrée et devra être conservé sur la totalité du parcours VTT ainsi que dans le parc à vélos. -Les dossards remis aux concurrents doivent être visibles tout au long du parcours et placés (avec au moins 3 épingles) :

**Présentation et règlement du DUAKID**

**Programme de la journée**

**12h30** : accueil des concurrents, retrait des dossards, ouverture des inscriptions sur place

**14h00**: Minimes Filles & Garçons ( nés en 1998 et 1999) 1200m course, 5000 m VTT, 1200 m course

**14h55** : Benjamines & Benjamins (nés en 2000 et 2001) 1000 m de course, 4000 m VTT, 1000 m course

**15h45** : Pupilles Filles & Garçons ( nés en 2002 et 2003 ) 600 m de course, 2500 m VTT, 600 m course

**16h30** : Poussines & Poussins (nés en 2004, 2005) et Mini-Poussines & Mini-Poussins (nés en 2006 et 2007 ) 300 m de course, 1000 m VTT, 300 m course

**17h15** : Tombola

**17h45** : Podiums du DuaKid

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés suivant le nombre de participants

**Accès et renseignements complémentaires**

Le départ des deux manifestations se fera du : Centre Nautique du Clairon à Saint-Priest — avenue Pierre Mendès France . Accès Tramway T2 arrêt Terminus Bel Air. En voiture en venant de Lyon Prendre l’A43 et ensuite la Rocade A46 direction Marseille. Sortie 11 Saint-Priest la Fouillouse Bel Air

En voiture en venant de Saint-Etienne : Sur la Rocade A46 prendre la sortie 12 Saint-Priest Centre, les Meurières. Au premier rond point suivre Saint-Priest et au 2ème suivre Bel Air.

-Les équipiers doivent évoluer **ensemble** durant toute l’épreuve. Ils doivent arriver ensemble. Le temps sera pris sur le 2ème des 2 équipiers.

- Au-delà de 1h15, les concurrents du 21km n’ayant pas terminé le 1er tour, seront dirigés vers l’arrivée du 11km. - La transition doit se faire de la main à la main. Il est interdit au vététiste de poser son vélo et de le laisser en attente sur le bord du chemin pour son coéquipier se trouvant à l’arrière. - Les compétiteurs ne peuvent être tous les deux sur le VTT.

- Les concurrents doivent faire preuve de vigilance sur la totalité du parcours, respecter le code de la route et les réglementations fédérales. - L’utilisation d’un vélo de type VTT est obligatoire. - Aucune aide extérieure n’est autorisée.

Le constat du non-respect d’un point du règlement par les arbitres FFTRI et les signaleurs pourrait entraîner la mise hors course de l’équipe.

**RECOMPENSES**

Sur le 11km et le 21km :  
- Les 3 premières équipes masculines  
- Les 3 premières équipes féminines  
- Les 3 premières équipes mixtes

+ challenge du nombre (club, entreprise ou association présentant le plus d’équipes sur l’ensemble des 2 épreuves)

PALMARES du challenge du nombre  
2011 : TRI VILLEFRANCHE/SAONE—5 équipes  
2012 : TRI VILLEFRANCHE/SAONE—9 équipes

**REGLEMENT DE L'EPREUVE :**

- La compétition est ouverte à tous, licenciés FFTri, et non licenciés à partir de la catégorie mini-poussin et jusqu’à la catégorie minimales.

- Les non-licenciés FFTri devront s’acquitter d’un pass journée compétition (à remplir sur place lors du retrait des dossards) et devront impérativement présenter un certificat médical de moins d’1 an de non-contre indication à la pratique en **compétition** du duathlon ou du triathlon.

-Le port du casque homologué à coque dure est obligatoire, jugulaire serrée et devra être conservé sur la totalité du parcours VTT ainsi que dans le parc à vélos.

-Les dossards remis aux concurrents doivent être visibles tout au long du parcours et placés (avec au moins 3 épingles) :

- devant pendant la course à pied
- derrière pendant le VTT

L’élastique autour de la taille est autorisé.

-Un autocollant numéroté sera fixé sur la tige de selle ou câble de frein du vélo.

-interdiction de courir torse nu

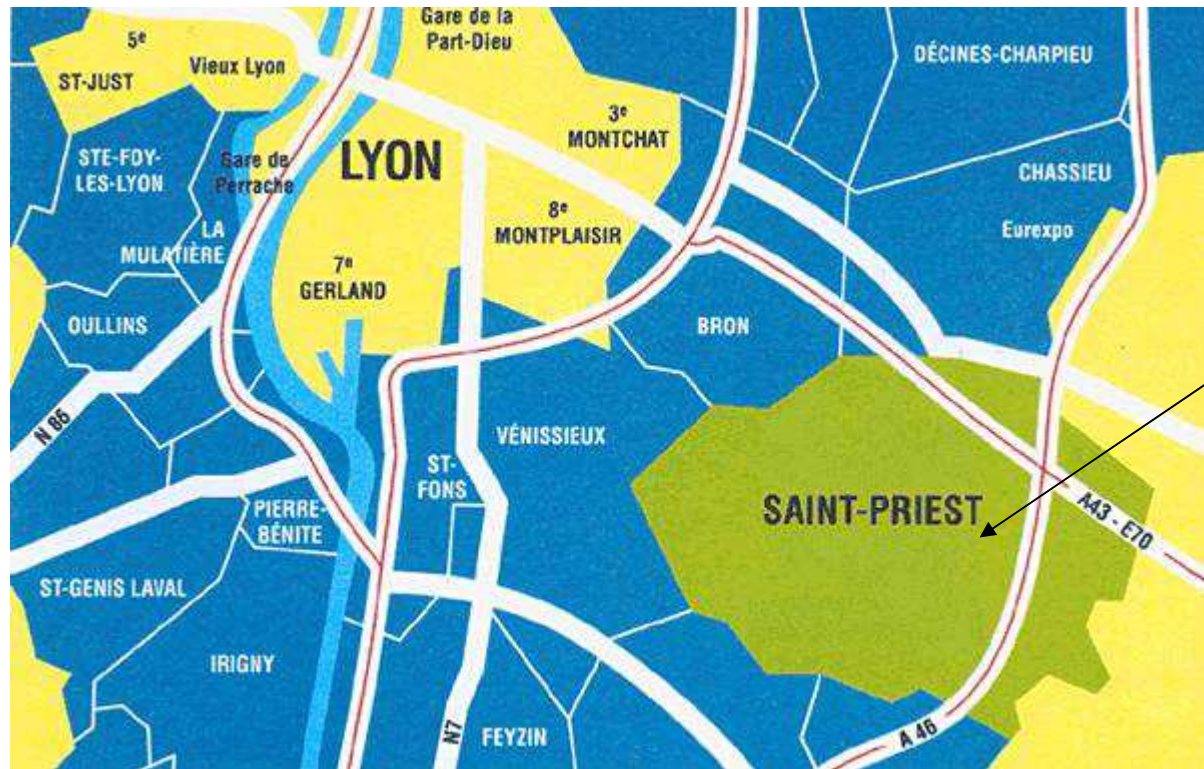
La course est placée sous la surveillance des arbitres fédéraux et la réglementation de la Fédération Française de Triathlon est appliquée

Les plans des parcours sont disponibles sur notre site internet : [www.sptri.com](http://www.sptri.com)

Pour toute information supplémentaire contacter :  
Christophe Desroy 06 67 28 18 16  
Ou Jean-Pierre Guillaume au 06 80 36 50 30  
Ou David Schneider au 06 12 96 92 55



**Saint Priest (69)**



C'est ici !!

**Matin:**  
**RUN&BIKE**  
1 VTT pour 2  
11 ou 21km



**Dimanche 07/04/2013**

**Après-midi:**

**DUAKID**  
**Duathlon**  
**enfant**



**SAINT-PRIEST**  
L'avenir dans le Grand Lyon



Horaires, parcours, règlement et bulletin d'inscription :  
[www.sptri.com](http://www.sptri.com) ou 0667281816

**Saint Priest, "centre sportif Mendes-France"**  
**A46, sortie 11 St Priest Bel Air**