TRIATHLON épreuve S
Individuel / relais par équipe

Distance : Natation 750 m – Vélo 20 km – CAP 5 km

Accès :

- Licenciés FFTRI ou non licenciés : individuel à partir de CADETS (nés en 1996 et 1997) – relais par équipe ouvert aux BENJAMINS et MINIMES (nés de 1998 à 2001) à condition qu'ils ne courent qu'une seule des 3 disciplines.
- Limité à **350 participants** (individuel + relais)

Horaires :

Retraits des dossards :	**11h => 13h**
Ouverture parc vélo :	**13h => 14h**
Briefing Course :	**14h15**
Départ :	**14h30**
Fin de Course :	**16h Cut Off après 2h**
Podium :	**16h30**

- Primes pour classement au scratch individuel H et F : 1er 180 € / 2eme 140 € / 3eme 110 €. Relais et autres catégories : lots. Challenge « entreprise / associations » : un lot spécial récompensera la meilleure équipe relais.

Triathlon épreuve S individuel

Triathlon épreuve S « relais par équipe »

. Equipe de 2 ou 3 athlètes, FFTRI ou non licenciés, se répartissant librement les 3 disciplines. Les équipes choisissent un nom d'équipe qu'elles donnent à l'inscription.

. Relais féminin / Relais masculin / Relais mixte : avec au moins une féminine / Relais jeune : cadets et/ou juniors (équipe de 2 ou 3), minimes (équipe de 3), benjamins (natation ou course à pied, le 3ème équipier doit être d'une catégorie plus âgée).

. Bourse aux équipiers : il vous manque un équipier ? Contactez cyril.tabarin@wanadoo.fr qui regroupera les demandes.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

. **Annulation uniquement jusqu'au 06/05** sur justificatif médical avec retenue de 5 €/pers.

. Inscription sur place épreuves S et XS : tarifs majorés de 5 €

Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- Licenciés FFTRI : copie licence 2013.
- **Non licenciés FFTRI :** (modèles téléchargeables sur notre site)

. Présenter un **certificat médical** de *« non-contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon »* datant de – de 12 mois à la date de l'épreuve.

. Autorisation parentale pour les mineurs non licenciés FFTRI.

- **Chèque à l'ordre de TRP**

TRIATHLON épreuve XS
Individuel

Distance : Natation 400 m – Vélo 10 km – CAP 2,5 km

Accès :

- Licenciés FFTRI ou non licenciés à partir de MINIMES (nés en 1998 et 1999)
- Participants limités à **200**

Horaires :

Retraits des dossards :	**8h00 => 9h00**
Ouverture parc vélo :	**8h15 => 9h**
Briefing Course :	**9h15**
Départ :	**9h30**
Podium :	**12 h30**

TRIATHLON JEUNES VTT

Accès :

Epreuve ouverte à tout jeune, uniquement en VTT.

➲ **Jeunes 6-9** mini-poussins/poussins (nés de 2004 à 2007)
Natation 50 m – VTT 1 km – CAP 500 m

➲ **Jeunes 10-13** pupilles / benjamins (nés de 2000 à 2003)
Natation 200 m – VTT 4 km – CAP 1500 m

Horaires :

Retraits des dossards	**8h => 11h**
Ouverture parc vélo toutes catégories	**11h**
➲ **Jeunes 6-9**	Briefing 11h15 - **Départ 11h30**
➲ **Jeunes 10-13**	Briefing 11h45 - **Départ 12h**
Podium	**12h30**

TARIFS

EPREUVE S	Individuel FFTRI	**28€**
	Individuel non licencié	**35€50**
	Relais équipe FFTRI	**35€50**
	Relais équipe avec non licencié(s) **35€50** + 3,50€ / pers. non licenciée	
EPREUVE XS	Licencié FFTRI	**12€**
	Non licencié	**15€50**
JEUNES VTT	Licencié FFTRI	**5€**
	Non licencié	**8€**

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 05/05/13

à Sébastien Maillard – 1 lot. La Rotonde - 19 Rue Salvator Alliende – 26100 ROMANS - 06 85 26 18 60 – sebmylmarmaillard@wanadoo.fr

➲ Inscription en ligne www.trp-triathlon.fr

TRIATHLON DU DAUPHINE Jeudi 9 Mai 2013

Inscription individuel XS, S, JEUNES
OU Inscription du capitaine d'équipe relais

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : ☐ H ☐ F
e-mail	
Adresse :	
Tél :	
CLUB FFTRI :	
N° LICENCE 2013	

Triathlon S « relais par équipe »

Nom de l'équipe :

Equipier 2

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : ☐ H ☐ F
e-mail	
N° LICENCE 2013	

Equipier 3

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : ☐ H ☐ F
e-mail	
N° LICENCE 2013	

Je certifie avoir pris connaissance de ce bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI. Date et Signature(1):

Autorisation parentale pour les - de 18 ans non licenciés FFTRI et (1)signature obligatoire des parents.