

**DIMANCHE**  
**26 MAI**  
**2013**

# 27<sup>E</sup> TRIATHLON DE BOURG-EN-BRESSE



## PLUS DE 1000 CONCURRENTS AU DÉPART...

L'épreuve de Bourg en Bresse est l'unique triathlon reconnu par la FFTRI dans le département de l'Ain et ayant le label "Triathlon vert"

### Parc de loisirs de Bouvent et Revermont :

56 ha aux portes du centre-ville : plan d'eau, écoles de voile et de kayak, aviron, parcours de santé et de course d'orientation, beach volley, tennis de table, tir à l'arc, jeux pour enfants, espaces de pique-nique, golf 9 trous, pataugeoire, parking

Massif montagneux du Revermont : un écrin de verdure pour les amoureux du sport et de la nature (à la découverte des villages de Ceyzeriat, Révonnas, Tossiat, Montagnat...)

UN TRIATHLON 100% NATURE



*l'ain*

Conseil général

Ville de **BOURG**  
EN  
**BRESSE**

www.bourgenbresse.fr

# LE PROGRAMME

## LES ÉPREUVES

### DIMANCHE MATIN

#### 8h30 : DISTANCE S

Courses individuelle et relais  
Natation 750 m / Vélo 20 km / Cap 5 km

#### 11h00 : COURSES JEUNES

Courses enfants 8-11 ans (11h00)  
Natation 100 m / Vélo 2 km / Cap 1km

Course enfants 12-15 ans (11h30)  
Natation 300 m / Vélo 4 km / Cap 2km

### DIMANCHE APRÈS-MIDI

#### 14h00 : DISTANCE M

Course individuelle  
Natation 1500 m / Vélo 40 km / Cap 10 km



Trois  
équipiers se relaient  
dans leur discipline  
préférée

**Le moyen de goûter à l'esprit  
du triathlon**

*30 équipes en 2012*

Les épreuves jeunes  
ne présentent aucune difficulté  
majeure, elles sont accessibles à tous  
les enfants

**Les parcours sont sécurisés**

*200 enfants inscrits en 2012*

### Info Course

#### Distance S

Cette course est accessible à tous les publics de plus de 15 ans pratiquant une activité physique. Elle se veut populaire et conviviale. Elle est ouverte aux handisports

Nouveau parcours vélo !

### Info Course

#### Distance M (format Olympique)

Cette course est destinée aux publics sportifs habitués aux efforts durants. L'esprit est plus tourné vers la compétition. Elle est ouverte aux handisports

Nouveau parcours vélo !

## LES ANIMATIONS

- Speaker : Hervé Dumoulin
- Scène locale : groupe de musique en live de 15h à 16h
- Village de nos partenaires : chalets ouverts à nos exposants (sports, artisanat....)
- Podium : récompenses et trophées



# UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE



Pionnière dans la création d'une manifestation respectant le développement durable dans la Région Rhône-Alpes, l'Organisation du Triathlon de Bourg en Bresse a encore obtenu de la FFTRI le label "Triathlon durable\*" en 2013.

L'Organisation du triathlon de Bourg s'engage à mener les 6 actions suivantes :

- utiliser des contenants "Développement Durable" (biodégradables, réutilisables...)
- ne pas utiliser de bouteilles d'eau en plastique
- mettre en place une signalétique adaptée et claire autour des zones de propreté
- organiser un tri sélectif des déchets
- promouvoir sur l'épreuve un dispositif de co-voiturage
- ouvrir l'épreuve à des publics ciblés (handisport)

Nous respectons aussi les 3 composantes du DD :



**préserver notre environnement naturel**



**participer à la dynamique économique du territoire et de sa population**



**impliquer les acteurs et les producteurs locaux**

## ACTIONS CONCRÈTES



- les déchets générés par les épreuves sont directement pris en charge par une équipe de bénévoles et triés pour être placés dans les **containers fournis par l'AGGLO.**

- l'eau potable est prise au robinet, avec des carafes et servie dans **des verres consignés** (partenariat Ligue Rhône Alpes de Triathlon)

- le site web de l'Organisation encourage les concurrents à participer au **co-voiturage** et met en ligne des adresses utiles

- restauration fournie par des **producteurs locaux**

- les épreuves sont aménagées pour permettre aux **handisports de participer** dans des conditions optimales (départ différé)

- nos supports papier sont réduits au minimum et sont imprimés en respectant le **Label "Imprim'Vert"**

**En 2013 100 % de nos partenaires sont du département de l'Ain**



**DIMANCHE**  
**26 MAI**  
**2013**

# 27<sup>E</sup> DE TRIATHLON DE BOURG-EN-BRESSE



**NATATION**



**VÉLO**



**COURSE À PIED**

## VOS CONTACTS

### **Organisation Triathlon de Bourg**

Maison des Associations  
2, bd Joliot-Curie - CS 70720  
01006 Bourg en Bresse  
[contact@triathlon-bourg.com](mailto:contact@triathlon-bourg.com)

### **Organisateur Triathlon de Bourg**

Geffraye Frédéric  
329 avenue de Lyon  
01960 Peronnas

[frederic.geffraye@free.fr](mailto:frederic.geffraye@free.fr)

[WWW.TRIATHLON-BOURG.COM](http://WWW.TRIATHLON-BOURG.COM)