

BULLETIN D'INSCRIPTION RUN AND BIKE 2013

A nous retourner avant le 2 mars 2013 à : CRAPONNE TRIATHLON - Mairie de Craponne - Place Charles de Gaulle - 69290 CRAPONNE

BIKE AND RUN XS

BIKE & RUN S



1^{er} Equipier : NOM : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Sexe : M F

Code Postal : _____ Ville : _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Club : _____

N° Licence FF TRI : _____

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans) :

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant _____ à participer au RUN AND BIKE le 10 mars et je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FF TRI et du Run & bike de Craponne. Fait à _____ le _____

Signature :

2^{ème} Equipier : NOM : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Sexe : M F

Code Postal : _____ Ville : _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Club : _____

N° Licence FF TRI : _____

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans) :

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant _____ à participer au RUN AND BIKE le 10 mars et je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FF TRI et du Run & bike de Craponne. Fait à _____ le _____

Signature :

Pièces à joindre :

- Pour les licenciés FF TRI : - RUN AND BIKE xs : 18 € ; RUN AND BIKE S : 25 €
 - Pour les non licenciés : - Certificat médical d'aptitude au triathlon en compétition de moins d'un an
 - RUN AND BIKE xs : 18€ +3.50€ pass journée/personne
 - RUN AND BIKE S : 25€ +3.50€ pass journée/personne
- (Chèque à l'ordre de Craponne Triathlon)

Inscriptions en ligne sur le site web [e-inscrit.fr](http://www.e-inscrit.fr)

Informations et inscriptions : <http://www.crv-lyon-triathlon.fr>

bertrand.mh@infonie.fr Tel : 06 30 70 71 30



Après le 2 mars 2013, majoration de 10 € par inscription sur le Run & Bike des Vallons du Lyonnais, le cachet de la poste faisant foi.

Bike and Run 50% Chemins/50% Route
Un VTT pour Deux

Bike and Run XS : 11 km

Bike and Run S : 22 km

Bike & Run
de Craponne XS & S
Dimanche 10 mars 2013
Avec la Participation d'Emmie Charayron



Cross Duathlon Jeunes



	Course à pied	Cyclisme	Course à pied
Cross Duathlon pour les 6/9 ans	250 m	1000 m	250 m
Cross Duathlon pour les 10/11 ans	500 m	2000 m	500 m
Cross Duathlon pour les 12/13 ans	750 m	5000 m	750 m



<http://www.crv-lyon-triathlon.fr>



Bike and Run de Craponne

Les "Bike and Run" se dérouleront en circuits et dans un magnifique site arboré au pied des Monts du Lyonnais. Parcours sur chemins, petites routes et routes ouvertes à la circulation en une ou plusieurs boucles. Le Bike and Run découverte est ouvert aux personnes de 14 à 77 ans, adeptes de l'effort et de la nature.

50% Chemins/50% Bitume

Run and Bike XS : Environ 11 km à partir de la catégorie Minime (né en 1999 et avant).

Run and Bike S : Environ 22 km à partir de la catégorie Cadet (né en 1997 et avant).

Le **RUN AND BIKE** s'effectuera avec un seul VTT par équipe, les casques sur la tête avec permutation libre des équipiers. Le départ des binômes sera donné simultanément en course à pied et la prise des VTT s'effectuera 600m après le départ dans le parc réservé à cet effet. Au passage des zones de contrôle et à l'arrivée, les coéquipiers doivent être obligatoirement côte à côte.

Des récompenses par catégorie seront attribuées à l'issue de l'épreuve.

9H Retrait dossards. Salle des Fêtes de Craponne, Avenue Jean Bergeron

11H Départ Bike and Run Distance XS

14H30 Départ Bike and Run Distance S

17H15 Remise des Résultats et Récompenses

Salle des Fêtes des Enfants, Avenue Jean Bergeron 69290 Craponne

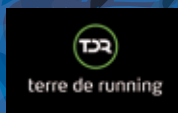


photo : Jean-Luc Mège

Après avoir organisé pendant plusieurs années le triathlon sur Craponne, l'association Craponne Triathlon se réinvestit sur la Commune en organisant cette année une nouvelle manifestation sportive d'envergure, le « Bike and Run ». C'est toujours un réel plaisir de voir à Craponne une effervescence associative qui se mobilise pour offrir un agréable moment sportif. Aussi, je compte sur la présence de chacun de vous, sportif amateur ou confirmé, pour faire de cette course, une réussite.

Je vous souhaite à tous une très belle course et bonne chance !

Sportivement vôtre, Alain GALLIANO Maire de Craponne.

Cross Duathlon Jeunes

9H Retrait dossards. Salle des Fêtes de Craponne, Avenue Jean Bergeron

11H30 Ouverture Parc Vélo Cross Duathlon Jeunes

12H30 Départ Cross Duathlon 6/9 Ans

13H Départ Cross Duathlon 10/11 Ans

13H30 Départ Cross Duathlon 12/13 Ans

17H15 Remise des Résultats et Récompenses

Salle des Fêtes des Enfants, Avenue Jean Bergeron 69290 Craponne

Article 1 : Le Cross Duathlon de Craponne se déroulera le dimanche 10 mars 2013 avec l'agrément de la Fédération Française de Triathlon, en circuits sur routes et chemins.

Article 2 : Le Duathlon Avenir est ouvert aux enfants nés entre 2000 et 2007.

Article 3 : Règlements de la Fédération Française de Triathlon en vigueur.

Article 4 : Le nombre de participants est limité à 120 jeunes.

Article 5 : La partie cyclisme ne s'effectuera qu'avec un VTT. Le casque est obligatoire.

Article 6 : La remise des dossards se fera le jour même. Il sera demandé soit la licence FF Triathlon + 3€, soit un certificat médical de moins d'un an à la date de l'épreuve et le règlement d'un pass « journée » d'un montant de 3.50€ + l'inscription de 3€.

Article 7 : Les organisateurs ont souscrit une assurance en responsabilité civile mais déclinent toute responsabilité en cas de vol ou d'accident provoqués par une défaillance physique.

Article 8 : Les résultats seront donnés et tous les participants se verront remettre la même récompense à l'arrivée. Coupes aux différentes catégories et clubs.

BULLETIN D'INSCRIPTION Cross Duathlon 2013

A nous retourner avant le 2 mars 2013 à :
CRAPONNE TRIATHLON Mairie de Craponne - Place Charles de Gaulle - 69290 CRAPONNE

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Sexe : M F

Code Postal : _____ Ville : _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Club : _____ N° Licence FF TRI : _____

Pièces à joindre :

- Pour les licenciés FF TRI : 3 € + photocopie licence.
- Pour les non licenciés : - Certificat médical d'aptitude au triathlon en compétition de moins de 1 an. 3€+3.5€ pass "journée". (Chèque à l'ordre de Craponne Triathlon)

Autorisation parentale :

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant
à participer au **DUATHLON DE CRAPONNE AVENIR en compétition** le 10 mars
2013 et je certifie avoir pris connaissance du règlement de la FF TRI et du
DUATHLON DE CRAPONNE.

Fait à _____ le _____
Signature :

Inscriptions en ligne sur le site web **e-inscrit.fr**

