

15h00

## Cross Triathlon Jeunes VTT

CHALLENGE JEUNES DU CONSEIL GÉNÉRAL DU RHÔNE • CHALLENGE JEUNES Avenir LIGUE RHÔNE-ALPES



### ► Inscriptions

**Licence** compétition Jeunes FF TRI 2013  
**ou certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins de 1 an à la date de l'épreuve et autorisation parentale indispensable**  
Fermeture des inscriptions 1h avant le départ de la course concernée

### ► Retrait des Dossards :

**samedi 14 septembre, de 15h00 à 18h00**  
**dimanche 15 septembre, de 12h00 à 14h30**

### ► Accès au parc :

30 minutes avant la course concernée

### ► Briefing :

10 minutes avant la course

### ► 16h30 :

Remise des prix

15h00

JEUNES 12-13 ANS

Benjamins (nés en 2000/2001)

- Natation 150 m
- VTT 5 km
- Course à pied 1,5 km

15h30

JEUNES 10-11 ANS

Pupilles (nés en 2002/2003)

- Natation 100 m
- VTT 3 km
- Course à pied 1 km

16h00

JEUNES 6-9 ANS

Poussins et mini-poussins (nés en 2004/2005/2006/2007)

- Natation 50 m
- VTT 1,5 km
- Course à pied 500 m

DIMANCHE  
15 SEPTEMBRE 2013

# 21<sup>ème</sup> TRIATHLON DE VAULX-EN-VELIN

Grand Parc  
Miribel Jonage  
Plage du Fontanil



8h30

## Cross Triathlon Distance XS

CHAMPIONNAT DU RHÔNE MINIME  
CHALLENGE JEUNES CONSEIL GÉNÉRAL DU RHÔNE  
CHALLENGE CLUBS LIGUE RHÔNE-ALPES

Ludique et accessible à Tous !  
Pour la Découverte du Triathlon

- Natation - 200 m
- VTT - 7 km
- Course à Pied - 2 km

## 9h00 Triathlon Distance S

CHAMPIONNAT DU RHÔNE CADET JUNIOR  
CHALLENGE CLUBS LIGUE RHÔNE-ALPES

- Natation - 750 m
- Cyclisme - 20 km
- Course à Pied - 5 km

Un défi Personnel !  
La sensation du Triple Effort

## 12h00 Triathlon Distance S par équipe

CHAMPIONNAT LIGUE RHÔNE-ALPES DES CLUBS  
CHAMPIONNAT DU RHÔNE DES CLUBS  
CHALLENGE CLUBS LIGUE RHÔNE-ALPES

- Natation - 750 m
- Cyclisme - 20 km
- Course à Pied - 5 km

Finir sa saison en beauté !  
Pour le spectacle  
et l'esprit d'équipe

## à partir de 15h00 Cross Triathlon Jeunes VTT

CHALLENGE JEUNES LIGUE RHÔNE-ALPES  
CHALLENGE JEUNES CONSEIL GÉNÉRAL DU RHÔNE  
Ouvert à tous de 15h00 à 16h00

Pour les enfants  
et les Ados !!



Création identité visuelle : marco@mof-graphiste.fr

Inscription en ligne possible sur le site :  
[www.trivaulx.com](http://www.trivaulx.com)  
et [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr)

Renseignements : mail : [triv-v@wanadoo.fr](mailto:triv-v@wanadoo.fr)



8h30

## Cross Triathlon Distance XS

(ancien Découverte VTT)

- ▶ Natation 200 m
- ▶ VTT 7 km
- ▶ Course à pied 2 km

CHAMPIONNAT DU RHÔNE MINIME  
CHALLENGE JEUNES CONSEIL GÉNÉRAL DU RHÔNE  
CHALLENGE CLUBS LIGUE RHÔNE-ALPES

Accessible aux participants nés en 1999 et avant

▶ Inscriptions

Licence compétition FF TRI 2013 ou certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition **de moins de 1 an à la date de l'épreuve**

Limité à 200 participants

▶ Retrait des Dossards :

**samedi 14 septembre, de 15h00 à 18h00**  
**dimanche 15 septembre, de 7h00 à 8h15**

▶ Briefing :

10 minutes avant la course

▶ Accès au parc :  
de 8h00 à 8h15

▶ 11h00 :  
Remise des prix

9h00

## Triathlon Distance S Individuel

CHALLENGE CLUBS LIGUE RHÔNE-ALPES  
CHAMPIONNAT DU RHÔNE CADET JUNIOR

- ▶ Natation 750 m
- ▶ Cyclisme 20 km
- ▶ Course à pied 5 km



Accessible aux participants nés en 1997 et avant

▶ Inscriptions

Licence compétition FF TRI 2013 ou certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition **de moins de 1 an à la date de l'épreuve**

Limité à 500 participants

▶ Retrait des Dossards :

**samedi 14 septembre, de 15h00 à 18h00**  
**dimanche 15 septembre, de 7h00 à 8h30**

▶ Briefing :

10 minutes avant la course

▶ Accès au parc :  
de 8h00 à 8h45

▶ 11h00 :  
Remise des prix

12h00

départ des 1ères équipes

## Triathlon Distance S par équipe

CHAMPIONNAT LIGUE RHÔNE-ALPES DES CLUBS • CHAMPIONNAT DU RHÔNE DES CLUBS  
CHALLENGE CLUBS LIGUE RHÔNE-ALPES

- ▶ Natation 750 m
- ▶ Cyclisme 20 km
- ▶ Course à pied 5 km



Accessible aux participants nés en 1997 et avant

▶ Inscriptions

pas d'inscription **APRÈS LE 10 SEPTEMBRE**  
Attention, une modification de l'équipe  
après le 10 septembre vous coûtera **30 € !**

Limité à 150 équipes

▶ Retrait des Dossards :

**samedi 14 septembre, de 15h00 à 18h00**  
**dimanche 15 septembre, de 9h30 à 11h30**

▶ Accès au parc :  
de 11h00 à 11h50

Les équipes doivent se présenter complètes à l'entrée du parc à vélo

Le parc à vélo devra être évacué à 12h00

Les équipes ne pourront récupérer leurs affaires dans le parc qu'après l'arrivée de la dernière équipe

▶ Briefing à 11h45

▶ Remise des prix à 16h30

### GRILLE DE PRIX :

1ère ÉQUIPE H	750 €	1ère ÉQUIPE F	750 €
2ème ÉQUIPE H	600 €	2ème ÉQUIPE F	600 €
3ème ÉQUIPE H	300 €	3ème ÉQUIPE F	300 €
4ème ÉQUIPE H	150 €		

• La 2ème équipe F sera récompensée si 3 équipes minimum sont au départ.

Challenge entreprises : 1 Trophée récompensera la 1ère équipe