

l'O.M.S de la Roche de Glun

organise son

## 2e Triathlon Découverte

le dimanche 31 août 2014

à la piscine de la Roche de Glun



### Course à pieds

adultes : 2,5 km

enfants : 1,250 km

Vélo (VTT)  
adultes : 8 km  
enfants : 4 km  
(casque obligatoire)

Natation  
adultes : 200 m  
enfants : 100 m



1ers départs > enfants : 9h30// adultes : 10h30  
ouverture du parc à vélo 1h00 avant le départ

EN EQUIPE (relais de 3)



EN INDIVIDUEL



#### TARIFS :

- adultes (17 ans et +) : 5 euros en individuel / 6 euros par équipe
- enfants (10 ans et +) : 2,5 euros en individuel / 3 euros par équipe

#### INSCRIPTIONS :

- à la piscine de la Roche de Glun : 04.75.84.64.87
- par e-mail : oms@larochedeglun.fr ou andremayer@voila.fr

pour tout renseignement : André Mayer 06.07.80.57.21

Clôture des inscriptions  
1h00 avant le départ !