

**irriGardin**  
BOLLENE PISCINE • SPA • ARROSAGE



**Sset.**  
SYNDICAT  
SOCIO-CULTUREL  
DU  
TRICASTIN

**Pierrelatte**  
l'âme  
de la Drôme  
provençale

VILLE DE  
**SAINT-PAUL  
TROIS-CHÂTEAUX**



7 et 8 Mai 2016

# TRIATHLON DU TRICASTIN

EN DRÔME PROVENÇALE

**Distance M**

Natation	Vélo	Course
1,5 km	40,5 km 550 m D+	10,8 km

Nouveaux  
Parcours

Label Triathlon  
Féminin



Triathlon jeunes 6-13 ans  
Demi-Finale championnat de France Jeunes

**Pierrelatte / Saint-Paul-Trois-Châteaux**

HORAIRE ET INSCRIPTIONS [HTTP://WWW.TRICASTIN-TRIATHLON-CLUB.COM](http://www.tricastin-triathlon-club.com)





## PROGRAMME

### SAMEDI 7 MAI EPREUVES JEUNES

**7H30** Retrait des dossards au Lac Pignedoré à Pierrelatte (26)

Ouverture des parcs à vélos 1 heure avant le départ.

### 1/2 FINALES CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES

**9H00** Benjamins garçons et filles (non sélectif) XS (\*)

**10H00** Minimes garçons XS

**11H00** Minimes filles XS

**12H00** Juniors garçons S

**13H30** Cadettes / Juniors filles S

**15H00** Cadets garçons S

### TRIATHLONS JEUNES (VTT obligatoire)

**16H30** Triathlon jeunes 6 / 9 ans  
50 m natation / 1 km vélo / 500 m course

**17H00** Triathlon jeunes 10 / 13 ans  
150 m natation / 3,5 km vélo / 1,5 km course

**17H30** Remise des prix

### DIMANCHE 8 MAI TRIATHLON DISTANCE M

Cette épreuve est labellisée "Triathlon Féminin".

**DE 9H00 À 11H00** Retrait des dossards à Saint-Paul 2003, 315 Chemin des Gourmoux.

Ouverture des parcs à vélos :  
St-Paul-Trois-Châteaux à 10h00,  
Pierrelatte à 11h00.

**12H15** Départ du Lac Pignedoré à Pierrelatte pour :

**1 500 m de natation**

**40,5 km de vélo** avec 650 mètres de dénivelé positif permettant de découvrir les villages typiques et les paysages de la Drôme Provençale.

**10,8 km de course à pied** (2 boucles de 5,4 km) à Saint-Paul-Trois-Châteaux.

**16H00** Remise des prix  
2000€ de primes et de lots en récompense. Des séjours à gagner par tirage au sort des dossards.

## PRATIQUE

### ACCÈS AU SITE DE DÉPART



Lac Pignedoré à Pierrelatte :  
- Nationale 7 au niveau de Pierrelatte,  
- Prendre direction Bourg St Andéol sur la D59.  
Ensuite c'est chemin de Sérignan

### SUR PLACE

- Village du triathlon avec restauration (sandwichs, salades, frites, crêpes, desserts, boissons, ...).
- Expositions et ventes de matériels sportifs.
- Stand Kiné (uniquement le dimanche).

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

#### Tricastin Triathlon Club

Maison des sports  
Quartier Miégesolles  
26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux

Tél. : 04.75.04.59.62

Mail: [tricastin.triathlon@wanadoo.fr](mailto:tricastin.triathlon@wanadoo.fr)  
[www.tricastin-triathlon-club.com](http://www.tricastin-triathlon-club.com)

Inscriptions en ligne jusqu'au **3 mai 23h00**

EPREUVES	TARIFS
Triathlon jeunes 6 / 9 ans et 10 / 13 ans	7 €
1/2 Finale CF benjamins / minimes XS	17 €
1/2 Finale CF cadets / juniors S	22 €
Triathlon distance M	40 €

### Cadeau de participation à chaque triathlète.

Majoration de 5 € pour les inscriptions sur place (à l'exception des triathlons jeunes "6 / 9 ans" et "10 / 13 ans").

### HÉBERGEMENTS

Tarifs privilégiés proposés par les partenaires hôteliers.  
([www.tricastin-triathlon-club.com](http://www.tricastin-triathlon-club.com)).

XS : 400 m natation / 10 km vélo / 2,8 km course à pied

S : 750 m natation / 20 km vélo / 5,4 km course à pied

(\*) : épreuve réservée aux athlètes expérimentés en vélo de route