

Bulletin d'inscription

Ce bulletin, accompagné du règlement, doit être envoyé **avant le 20/03/16** à M. HECQUET, DV Sport, 93 avenue d'Aubière 63800 COURNON.

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville : Code postal :

Date de naissance : Sexe :

Téléphone : Mail :

Licence FFTRI Non Oui N° de licence FFTRI :

Club :

Epreuve choisie (règlement à l'ordre de Puissance 3 Cournon) :

- | | | | |
|--|---|-----------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> poussins | : | licencié FFTRI : 3 € | non licencié : 5 € |
| <input type="checkbox"/> pupilles | : | licencié FFTRI : 3 € | non licencié : 5 € |
| <input type="checkbox"/> benjamins | : | licencié FFTRI : 5 € | non licencié : 8 € |
| <input type="checkbox"/> benjamins XS (qualificatif) | : | licencié FFTRI : 8 € | non licencié : 10 € |
| <input type="checkbox"/> minimes XS (qualificatif) | : | licencié FFTRI : 8 € | non licencié : 10 € |
| <input type="checkbox"/> cadets XS (qualificatif) | : | licencié FFTRI : 12 € | non licencié : 15 € |
| <input type="checkbox"/> adultes XS | : | licencié FFTRI : 12 € | non licencié : 15 € |

Temps 500 m natation petit bassin (aquathlon XS) :

Je soussigné(e)
certifie avoir pris connaissance de la réglementation FFTRI et de l'organisation et m'engage à m'y conformer.

A....., le..... Signature

Autorisation parentale pour les mineurs :

Je soussigné(e).....
autorise ma fille, mon fils
à participer à l'aquathlon de Cournon le dimanche 27 mars 2016.

A....., le..... Signature

TOUT BULLETIN NON ACCOMPAGNE SOIT de la licence FFTRI en cours de validité, **SOIT** d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition, **SERA REFUSE.**

AQUATHLON DE COURNON

27 MARS 2016

organisé par **PUISSANCE 3**
TRIATHLON

série féminine distance XS

série masculine distance XS

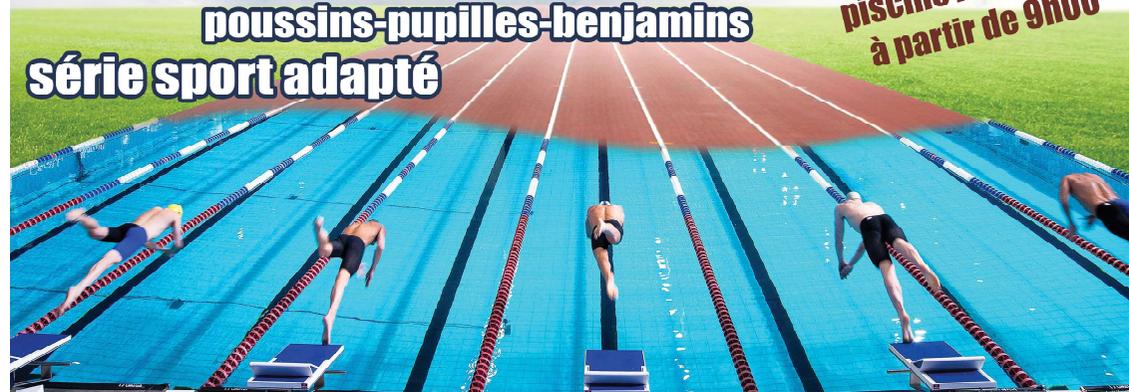
séries qualificatives France distance XS
benjamins-minimes-cadets

séries jeunes

poussins-pupilles-benjamins

série sport adapté

piscine Androsace
à partir de 9h00



<http://www.puissance3cournon.fr>



Ensemble sur tous vos projets

Dimanche 27 mars 2016, Puissance 3 organise son 4ème aquathlon.
Cette compétition est ouverte à tous, licenciés ou non.

PROGRAMME

08h00 Ouverture du bassin et début du retrait des dossards (retrait possible jusqu'à 30 minutes avant le début de la course de sa catégorie d'âge).

09h00 série poussins
09h10 série pupilles
09h25 série benjamins
09h45 séries jeunes XS qualif France
10h55 fin du retrait des dossards
11h00 série féminines distance XS
11h25 séries masculines distance XS
12h15 série sport adapté
14h00 finale poussins
14h10 finale pupilles
14h30 finale benjamins
15h00 finale féminine distance XS
15h30 finale B masculine distance XS
16h00 finale A masculine distance XS
17h00 Podiums toutes catégories

NB : le programme peut être soumis à modifications le jour même

EPREUVES

poussins	Natation 50m	CAP 500m
pupilles	Natation 100m	CAP 1000m
benjamins	Natation 200m	CAP 1400m
XS	Natation 500m	CAP 2500m

Départ en ligne d'eau, maximum 5 athlètes par ligne. Course à pied autour du centre aquatique et dans les quartiers environnant (chemins et routes).

Les épreuves XS benjamins, minimes et cadets seront qualificatives pour les championnats de France d'aquathlon de la FFTRI.

REGLEMENT

Cette compétition est ouverte à tous, sous réserve de présentation soit d'une licence compétition FFTRI en cours de validité, soit d'un certificat médical de moins de 6 mois autorisant la pratique du triathlon en compétition. La réglementation générale FFTRI s'applique sur toutes les épreuves proposées.

RECOMPENSES

Podium pour les 3 premiers concurrents de chaque finale A.
Un cadeau à l'inscription pour chaque participant.

MATERIEL

Le port du bonnet de bain est obligatoire, également lors de l'échauffement et de la récupération.
Pour la course, il est impératif de porter le bonnet fourni par l'organisation. Le dossard doit être visible sur la partie course à pied et accroché par 3 points d'attaches (épingles non fournies). Les ceintures porte-dossard sont autorisées.

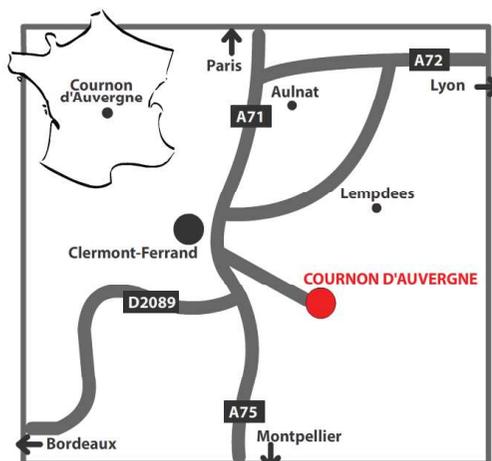
LOCALISATION

Piscine Androsace, rue de l'Astragale
63800 Cournon

Le retrait des dossards se fait au guichet à l'entrée de la piscine.

RENSEIGNEMENTS

Par mail au responsable Stéphane
stephaneal59@hotmail.fr
Sur le site du club :
www.puissance3cournon.fr



Ensemble sur tous vos projets



**CLERMONT
COMMUNAUTÉ**

	AGENCE ROCHE
	23 AVENUE DE LA LIBERTE 63800 COURNON D'AUVERGNE +33(0)4 73 84 80 31 +33(0)4 73 84 96 44 cournon.gge.roche@wanadoo.fr



**PUISSANCE 3
TRIATHLON**