

n° 209
GRATUIT

télé zap sport

BOURG et alentours



O'XYRACE
CROSS TRIATHLON DU REVERMONT - TREFFORT-CUISIAT



Programme Cross Triathlon du Revermont

3-4
SEPTEMBRE
2016

Grange du Pin
Cuisiat

www.oxyrace.fr





Challenge O'xyrace

C'est un concept novateur créé en 2012 pour récompenser la et le meilleur(e) athlète ayant participé à différentes **courses multisport Outdoor O'XYRACE**.

Ce challenge s'effectue au travers de 2 étapes O'xyrace qui sont le trail sur neige aux Rousses et un cross triathlon à Treffort Cuisiat.

Le classement est basé sur le cumul des chronos et uniquement sur la participation des courses dites de compétition, c'est-à-dire le parcours du « 17 km » pour le trail et le « M » pour le Cross triathlon. Les trophées seront remis lors de la dernière étape à Treffort-Cuisiat.

Nous vous souhaitons une bonne préparation pour devenir la et le meilleur(e) athlète multisport O'XYRACE.



Edito de l'organisateur

Créée en 2011, L'O'xyrace Cross Triathlon du Revermont connaît un succès grandissant et revient en 2016 avec un nombre de nouveautés, renouvelant ainsi l'offre de cette manifestation très attendue.

Pour la première fois de son existence l'épreuve est affiliée auprès de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI) lui apportant ainsi la reconnaissance officielle des épreuves et de pouvoir prétendre à l'accueil de championnats.

Ainsi dès cette année, L'O'xyrace sera support des championnats départementaux de Cross Triathlon. Par ailleurs, l'équipe d'organisation se fixe comme objectif d'accueillir d'ici à 3 ans les championnats de France. Autre nouveauté : toutes les épreuves voient leurs distances évoluer et se conformer selon la réglementation sportive de la fédération. Ceci a eu pour effet de tracer de nouveaux parcours qui feront découvrir de nouvelles communes et d'autres aspects du terrain de jeu du Revermont.

Les parcours ont été concoctés par des sportifs aguerris à courir sur des circuits X-terra et autres cross triathlon, en proposant des difficultés variées et modulées selon l'épreuve choisie.

L'O'xyrace Cross triathlon du Revermont sera également la dernière étape 2016 du challenge avec le désignation du meilleur athlète O'xyrace masculin et féminin.

L'engouement reste intact pour cette épreuve sportive originale et conviviale où seulement 1300 dossards seront alloués. L'équipe organisatrice souhaite volontairement limiter les inscriptions pour conserver l'esprit festif, familial mais aussi compétitif des 5 courses qui sont au programme.

Je souhaite d'ores et déjà remercier chaleureusement l'ensemble de nos partenaires institutionnels et privés, et de nos bénévoles car sans leur soutien et appui, l'épreuve ne pourrait pas voir le jour.

Au plaisir de vous accueillir le 3 et 4 septembre prochain.

Frédéric Pitrois





Mot du président de la communauté de Communes de Treffort en Revermont



Cette année, l'été se terminera sur un évènement incontournable pour tous les amateurs de sports en pleine nature ! Le Cross-Triathlon du Revermont est une formidable occasion de découvrir un territoire à taille humaine, qui a une capacité de séduction extraordinaire.

Le site de la Grange du Pin, avec son petit lac niché au cœur de forêts verdoyantes, est le site idéal pour accueillir un Cross-Triathlon.

De plus, Val-Revermont est une commune nouvelle, créée de la réunion de Treffort-Cuisiat et Pressiat depuis le 1^{er} janvier 2016, fait partie de la Communauté de Communes de Treffort en Revermont et accueillera pour la 5^e fois l'O'xyrace.

Au cours de cet été, de nombreuses occasions culturelles et sportives se présenteront pour varier vos plaisirs.

Alors, venez participer à cette magnifique aventure qu'est l'O'xyrace Cross-Triathlon du Revermont et profitez-en pour découvrir les nombreuses facettes de ce territoire si attachant, promesse d'innombrables belles rencontres !

Rendez-vous les 3 et 4 septembre 2016 sur le site de la Grange du Pin. Vous ne le regretterez pas...

Monique WIEL,
Présidente de la Communauté de
Communes de Treffort en Revermont



Mot du maire de Val-Revermont Treffort Cuisiat Pressiat

Nous sommes très heureux d'accueillir à nouveau l'O'xyrace pour cette 5^e édition. Cette compétition est un grand rassemblement d'athlètes amateurs et confirmés.

En effet, après un départ natation toujours très spectaculaire, le circuit VTT vous emmènera sur des sentiers nouvellement aménagés et vous découvrirez le relief montagneux du Revermont. Toute une diversité de paysages et villages dans un cadre magnifique qui fait le plaisir des concurrents quel que soient leurs niveaux de pratique.

Cette épreuve permet aussi aux enfants, aux ados, aux adultes et même aux familles de découvrir ce sport exigeant qui requiert un fort dépassement de soi. L'O'xyrace est donc une merveilleuse vitrine pour notre espace loisirs et nature de la Grange du Pin qui regroupe activités, restauration et hébergements avec le camping et ses nouveaux lodges.

Des équipements prêts à vous accueillir en grand nombre et à vous satisfaire, dans un cadre idyllique !

Jean-Luc LEBOEUF,
adjoint au Maire de Val-Revermont



Programme

Samedi 3 septembre

- 14h-19h Accès site
- 12h-18h Retrait des dossards sur le site de la Grange du Pin
- 13h15 Ouverture du parc vélo pour le CLM
- 14h10 Briefing de course CLM XS (parc à vélo)
- 14h20 **Départ CLM XS (Contre La Montre)**
- 16h Récupération matériel au parc à vélo
- 16h Ouverture du parc vélo pour « JEUNE 1 » et « JEUNE 2 »
- 16h50 Briefing de course « JEUNE 1 » (parc à vélo)
- 17h **Départ JEUNE 1**
- 17h10 Arrivée vainqueur
- 17h30 Briefing de course « JEUNE 2 » (parc à vélo)
- 17h35 **Départ JEUNE 2**
- 17h55 Arrivée vainqueur
- 18h30 Remise des récompenses CLM XS et JEUNE 1 & 2
- 18h55 Tirage Tombola
- 19h Pasta party à la salle des Fêtes de Meillonas

Dimanche 4 septembre

- 7h-18h Accès site
- 7h-8h45 Retrait des dossards « S » ind et Relais
- 7h15 Ouverture du parc vélo
- 8h45 Fermeture du parc vélo
- 8h50 Briefing de course « S » ind et Relais (parc à vélo)
- 9h **Départ « S » individuel**
- 9h15 **Départ « S » Relais**
- 9h30 Retrait des dossards « M » ind et Relais
- 10h Arrivée vainqueur ind
- 10h15 Arrivée vainqueur Relais
- 10h30-11h45 Récupération matériel parc vélo
- 11h30 Remise des récompenses « S » ind et Relais
- 12h Ouverture du parc vélo « M » ind et Relais
- 13h15 Fermeture du parc à vélo
- 13h20 Briefing de course « M » ind et Relais (parc à vélo)
- 13h30 **Départ « M » ind et Relais**
- 15h30 Arrivée vainqueur Individuel
- 15h35 Arrivée vainqueur - Relais
- 17h Remise des récompenses ind et relais
- 18h Pot des bénévoles

Qui depuis 15 ans est ouvert 6 jours sur 7 ?

Qui depuis 15 ans vous répare tous vos matériels ?

Qui depuis 15 ans vous propose 2000 références en stock ?

Qui vous apporte un espace de plus de 500 M² dédié à l'informatique?

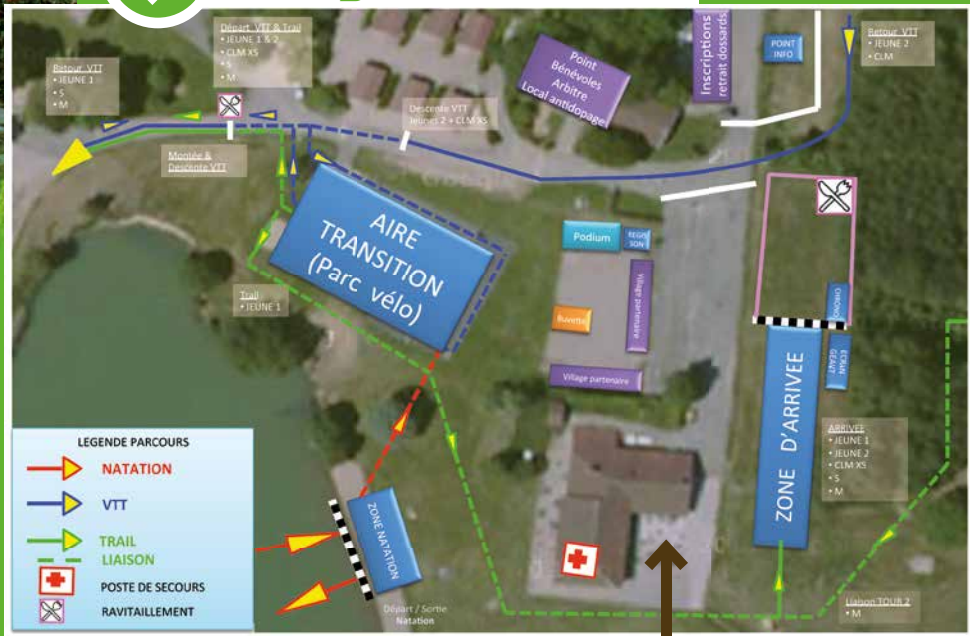
OUVERT TOUT L'ETE

ACTA MICRO

22 rue du 4 Septembre 01000 Bourg en Bresse Tél: 04 74 22 23 36
Ouvert du Lundi au Samedi De 9h30 à 19h00 PROFITEZ DE NOTRE PARKING PRIVE



Plan général du site



Infos et réservations
 04 74 51 34 14
 06 46 20 45 55

330 chemin Grange du Pin - Cuisiat - 01370 VAL-REVERMONT
 camping@val-revermont.fr
 www.campinglagrangedupin.fr





Course "CLM XS" contre la montre

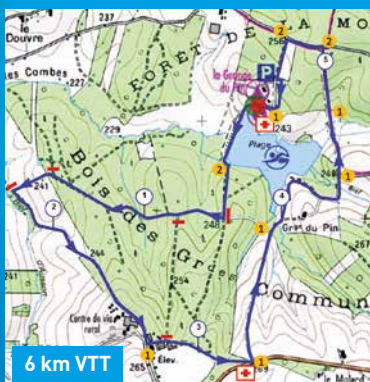
Samedi 3
septembre 2016



- > Distances : 300m natation
+ 6 km VTT + 2 km Trail
- > Catégories d'âge : +16 ans
(1917 - 2000)
- > Horaire départ : 14h20
- > Départ individuel
toutes les 20 secondes
- > **Le parcours est identique
à celui des « Jeunes 2 »**
- > Inscriptions sur www.oxyrace.fr



300m natation



6 km VTT



2 km Trail

- Bouée
- ➔ Sens de la course
- - Liaison Parc à vélos
- Départ
- Arrivée
- Bénévoles
- ☘ Poste de secours
- ☒ Ravitaillement

PRODUCTION VIDÉO & DRONE



STRUKTUR

By

ARCOM DESIGN

06 08 51 62 26 | www.arcom-design.fr



Présentation course « jeunes 1 »

**Samedi 3
septembre 2016**

- › Distances : 100m natation
+ 2 km VTT + 1 km Trail
- › Catégories d'âge :
8-11 ans (2005 - 2008)
- › Horaire départ : 17h
- › Inscriptions sur www.oxyrace.fr



Présentation course « jeunes 2 »

**Samedi 3
septembre 2016**

- › Distances : 300m natation
+ 6 km VTT + 2 km Trail
- › Catégories d'âge :
12-15 ans (2001 - 2004)
- › Horaire départ : 17h35
- › Inscriptions sur www.oxyrace.fr

CHAMPIONNAT
DÉPARTEMENTAL
MINIME




market
MARBOZ

 **INTER
SPORT**
Cap emeraude



Réussir son premier Cross-Triathlon

« 5 - TELEZAPPING » en 8 semaines

Conseil. Prendre le temps de s'échauffer avant de commencer une séance (échauffement articulaire), finir la séance par une période de récupération puis quelques étirements. Essayer de respecter 24 heures de récupération entre les séances.

Veillez espacer vos séances sur la semaine et vous adaptez selon vos disponibilités.

Légende : **A**= Allure, 3 allures Lent (L), Moyen (M), Rapide (R) / **R**=Récupération entre chaque longueur • Type de nage : **B**= Brasse / **Cr** = Crawl • **1'** = 1 min / **15''** = 15 sec / **S1** = Séance 1 / **S2** = séance 2

	SEMAINE 1 11/07 au 17/07 3 séances	SEMAINE 2 18/07 au 24/07 4 séances	SEMAINE 3 25/07 au 31/07 4 séances	SEMAINE 4 1 ^{er} /08 au 07/08 2 séances
Natation	16*25m nage au choix A=L/R=15'' 200 m (50m B-50m Cr)	S1 : 10x50m nage au choix A=L/R=15'' à 30'' S2 : 4x50m B A=L/R=30'' 3x100m Cr ou B A=L/R=45'' 4x25m nage au choix A=R/R=1'30s	4x25m choix A=L/R=5'' 200m choix A=L 4x25m Cr A=M/R=5'' 6x50m choix A=L/R=30'' 4x25 Cr A=M/R=5'' 50m choix A=L	8x25m choix A=L/R=10'' 350m Cr A=L/R=1'' 6x25m Cr A=R/R=15'' 3x100m (50mB/50mCr) A=L/R=30'' 2x25m choix A=R/R=45''
VTT	45' à 1h de VTT en forêt A=L	1h à 1h15 de VTT en forêt A=L	1h15 à 1h30 de VTT en forêt A=L Faire une montée de 300m x3 A=M	Enchaînement VTT/CAP 45' VTT A=L + 2x10' Cap (7' A=L + 1' A=M + 1' A=R + 1' récup)
Trail	30' A=L 4' de footing 1' de marche	2x 15' 8' footing L + 2' marche + 3' footing M + 2' marche	S1 : 30' à 40' footing A=L + 5' étirement S2 : 15'A=L + 4x6' (2'30''M-2'30''L -1' marche)	
	SEMAINE 5 08/08 au 14/08 3 séances	SEMAINE 6 15/08 au 21/08 4 séances	SEMAINE 7 22/08 au 28/08 3 séances	SEMAINE 8 29/08 au 04/09 + épreuve 2-3 séances
Natation	4x50m nage au choix A=L/R=15'' 500 m nage au choix A=L/R=1'' 6x25 Cr A=R/R15'' 100m au choix A=L	200m au choix A=L/R=45'' 25m Cr A=R/R=30'' 50m Cr A=R/R=45'' 75m au choix A=R/R=1'' 50m Cr A=R/R45'' 25m Cr A=R/R=30'' 200m au choix A=L	8x25m au choix A=L/R=5'' Test 500m selon objectif 1 ^{er} obj : sans arrêt 2 ^e obj : tout en CR Ou 3 ^e Obj : chrono Récup 200m A=L	À faire en début de sem 4x50m choix A=L/R=20'' 3x250m (Cr/B/Cr) A=L/R=1'' 6x25m Cr (1L/1M/1R) /R=15'' 100m choix A=L
VTT	Enchaînement VTT/CAP 40' VTT A=L + CAP 15' A=L + 3x5' en fractionné 30'' R-30'' L /Récup 1'30'' entre les 5' 5' footing ou marche	1h15 à 1h30 de VTT Reconnaissance du parcours ou parcours similaire à l'épreuve en D+ et type chemin	Enchaînement CAP/VTT/CAP 15' footing A=L + 15km VTT A=M + 20' footing A=L	Enchaînement VTT/CAP 30' VTT + 15' CAP A=L À effectuer 72h avant épreuve
Trail	45' A=L Placer 5' dans la sortie A=R	S1 : 15' A=L/R=1'' 8x150m A=R/R=30'' 10' footing A=L 5' étirements S2 : 30' A=L 5' étirements	15'A=L 8x200m A=R/R=45'' 10' footing A=L	15' A=L (séance facultative)
				EPREUVE



Conseils Nutrition

Les conseils nutrition de Sébastien Camus,
coach STC Nutrition® et 2^e de la Diagonale des Fous 2015



www.stc-nutrition.fr

► La boisson énergétique haute performance VO2 MAX

Pendant la course, il est primordial de vous hydrater régulièrement, avec une boisson adaptée à la durée de votre effort. VO2 Max de STC Nutrition® vous apportera de l'énergie sous forme de glucides à assimilation progressive (Dextrose + Maltodextrines + Fructose), ainsi que les électrolytes nécessaires pour compenser les pertes liées à l'effort et favoriser une hydratation optimale. Elle contient également les vitamines indispensables au métabolisme énergétique, et c'est la seule boisson du marché qui contient des protéines 100% pur isolat de lactosérum pour soutenir les muscles dans l'effort.



► Le gel énergétique Overblast® Finish – Action anti-fatigue

Le nouveau gel énergétique Overblast® Finish est idéal pour éviter les coups de pompe dans les derniers kilomètres et en cas de difficulté accrue. Il apporte de l'énergie concentrée rapidement assimilable et prolongée (Dextrose + Maltodextrines + Fructose). Overblast® Finish contient en plus l'actif breveté Beet'4Perf® : cet extrait de betterave objectivé a des effets démontrés sur la performance, l'endurance et la récupération.



Ce programme d'entraînement vous est offert par notre partenaire VISION SPORT SANTÉ

Avec 18 années d'expérience dans l'univers du sport, Stéphane Bouvard entraîneur professionnel, a créé **Vision Sport Santé** afin de répondre à différentes attentes liées au monde du sport comme le retour de blessure, la remise en forme ou la préparation physique.

Stéphane saura vous accompagner dans vos objectifs, qu'ils soient de performance ou de bien-être grâce à un accompagnement sportif et à une préparation physique adaptés à votre rythme de vie.



**Vous pouvez retrouver tous les services de Vision Sport Santé sur
www.vision-sport-sante.fr**



Présentation course "5-Télé Zapping"

CHAMPIONNAT
DÉPARTEMENTAL
CADET JUNIOR

Dimanche
4 septembre
2016

- > Distances : 500m natation + 13 km VTT + 4,5 km Trail
- > Catégories d'âge : +16 ans (1997 - 2000)
- > Horaire départ : 9h (individuels) et 9h15 (relais)
- > Inscriptions sur www.oxyrace.fr



- Bouée
- ➔ Sens de la course
- - Liaison Parc à vélos
- Départ
- Arrivée
- 1 Bénévoles
- ☒ Poste de secours
- ☒ Ravitaillement



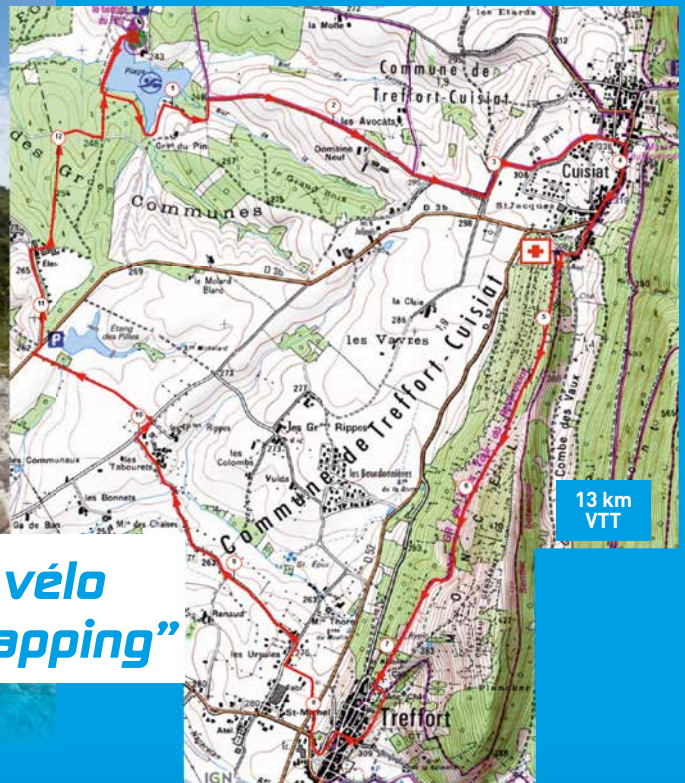
télé zapping

Le magazine qui n'a pas fini de vous surprendre !

Programmes TV
Insertions publicitaires
Agenda - Articles

bourgenbresse@tele-zapping.com

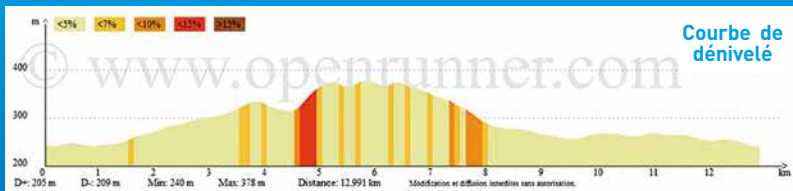




13 km
VTT



Parcours vélo "S-Télé Zapping"



Cet été, venez tester !
Du 6 juillet au 13 août 2016



**Journées
Portes
ouvertes**

Vendredi 9
& Samedi 10
septembre
2016

Aqua bike
Aqua fitness
Aqua santé

Leçons de natation



A partir de 5 ans en petits groupes

PASS DÉCOUVERTES
à des prix avantageux

Centre aquatique - Coach diplômé d'état

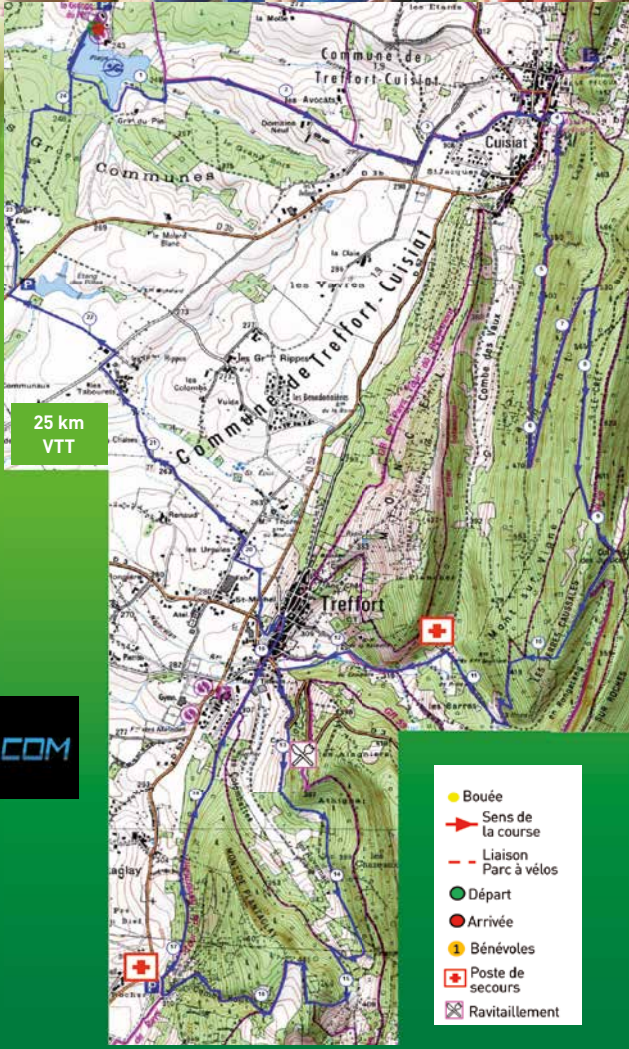
ZA Les Bruyères - 211 rue Marie Curie
01960 PERONNAS - www.aquasportsperonnas.fr

07 62 45 17 10

Inscriptions
toute l'année



Parcours vélo du parcours "M"



25 km
VTT

MATERIEL-TRI.COM

- Bouée
- Sens de la course
- Liaison Parc à vélos
- Départ
- Arrivée
- Bénévoles
- Poste de secours
- Ravitaillement





Présentation course "M"

Dimanche 4 septembre 2016

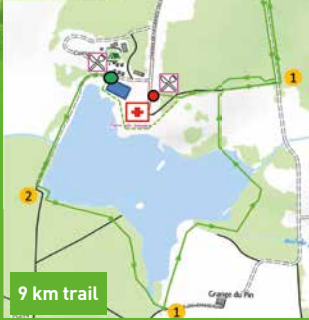
› **Distances :** 1000m natation
+ 25 km VTT + 9km Trail

› **Catégories d'âge :**
+18 ans (1997 - 1998)

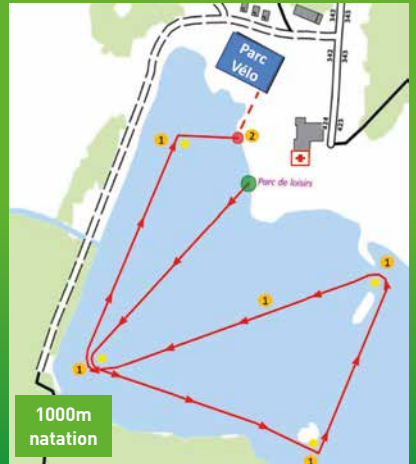
› **Horaire départ :**
13h30 (individuels et relais)

› **Inscriptions sur www.oxyrace.fr**

**CHAMPIONNAT
DÉPARTEMENTAL
SENIOR VÉTÉRAN**



9 km trail



1000m
natation



PIROUX®
Groupe


CYCLES M.V
ROUCE • VCC • VAE • VILLE

VENTE ET RÉPARATIONS
TOUTES MARQUES

15 AVENUE DE MARBOZ
01000 BOURG-EN-BRESSE
| 04 74 24 52 07 |

 CYCLES MV



Wilier TRIESTINA


MERIDA


PINARELLO



Pasta party

Samedi 3 septembre 2016

Salle des fêtes de Meillonas

19h accès repas

19h30 Briefing de course

Présentation des parcours
et rappel points de réglementation

› **Le repas est offert dans l'inscription**

› Possibilité pour les accompagnateurs
d'acheter leur repas sur place ou
sur internet lors de l'inscription de l'athlète

› **Inscriptions sur www.oxyrace.fr**

Manifestation éco-responsable



- › Pensez à recycler tous vos déchets dans les poubelles de tri
- › Jetez vos déchets dans les éco-zones pendant la course sous peine de disqualification
- › Respectez les zones Natura2000
- › Pensez co-voiturage





Règlement de la course

L'inscription engage l'athlète à connaître et à appliquer toutes les règles de course dictées par l'organisation.

Art 1. Le nombre des participants est limité pour les courses :

- CLM XS : 200 participants
- JEUNES 1 8-11 ans : 100 participants
- JEUNES 2 12-15 ans : 100 participants
- S-Télézapping : 300 en individuels et 50 équipes Relais (équipe de 2 ou 3)
- M : 300 en individuels, 50 équipes Relais (équipe de 2 ou 3)

Art 2. Les courses sont accessibles à tous.

- Pour les non licencié(e)s présent sur les courses individuels et / ou relais, copie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.
- Pour les licenciés présentation de la licence FFTRI compétition ou loisir portant la mention « certificat médical compétition ».

Nota : La présentation d'une licence FFA, FFC ou FFN se substitue au certificat médical uniquement pour le concurrent réalisant la discipline qu'elle représente.

En fonction des disponibilités, les inscriptions sur place sont possibles jusqu'à 1/2 heure avant le départ.

ATTENTION ! Les organisateurs, assumant d'importantes responsabilités, n'accorderont pas le dossard si la preuve n'est pas faite de l'existence du certificat médical ou de la licence.

Art 3. Assurance : L'organisateur a souscrit un contrat qui couvre leur responsabilité civile, ainsi que celle des participants et bénévoles à ce type d'épreuve, de la ligne de départ à celle de l'arrivée, pour les dommages corporels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers ou se causer entre eux.

Art 4. En cas de dommage matériel, ni l'organisateur, ni son assureur ne couvrent les dommages subis par le matériel et les équipements des participants. Notamment en cas de chutes ou de vols.

Il incombe à chacun de se prémunir ou non contre ce type de risques auprès de son assureur. Les participants reconnaissent la non responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens et objets en cas de vol ou de perte.

Art 5. L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité tant en course que dans le parc à vélo. Nous rappelons à tous que la prudence doit toujours être de mise. **En cas d'accident dû au non-respect du code de la route, le concurrent engage seul sa responsabilité.**

Des signaleurs sont présents sur différents points (carrefour, traversée de route...). Ils sont là pour vous indiquer le parcours et garantir une sécurité. Veuillez rester malgré tout vigilant et merci de les respecter.

La circulation routière n'est pas interdite et chaque athlète doit respecter le code de la route. Il est interdit de suivre un concurrent avec tout véhicule n'appartenant pas à l'organisation.

Art 6. Le remboursement des frais d'inscription ne se fera que sur présentation d'un certificat médical.

Art 7. Le matériel, n'ayant pas été retiré du parc à vélo dans la limite du temps imparti, sera rassemblé à l'extérieur du parc et sans surveillance.

Art 8. La remise des dossards s'effectuera à partir du samedi 3 septembre à 12h et le jour même de l'épreuve jusqu'à 30 min avant le départ.

Art 9. Chaque concurrent aura pour obligation de :

- Porter le bonnet de bain remis par l'organisateur.
- Porter un casque à coque rigide agréé sur la partie cycliste.
- Être équipé d'une gourde ou sac à dos avec poche à eau pour accéder au parc à vélo.
- Vérifier que son guidon est équipé de bouchon de protection sur les poignets et/ou cornes

La plaque dossard VTT devra être porté obligatoirement sur l'avant du guidon.

Pour la course à pied, le dossard sera porté devant.

L'utilisation d'une ceinture pour le dossard est autorisée.

Art 10. L'épreuve natation aura lieu dans un plan d'eau. Il est recommandé pour les plus jeunes enfants et pratiquants d'avoir des notions en natation. En cas de non pratique du plan d'eau pour une question de sécurité quelconque, la partie nataatoire sera remplacée par un parcours pédestre.

Art 11. L'aire de transition sera ouverte 1h avant le départ de chacune des courses et fermée

après l'arrivée du dernier concurrent. La récupération des effets personnels dans le parc s'effectuera à partir de l'arrivée du dernier concurrent au parc à vélo.

Art 12. Le briefing de course (obligatoire) se fera dans le parc de transition 10 min avant le départ.

Art 13. Dans le cadre de la sensibilisation au respect de l'environnement via notre démarche manifestation éco-responsable, des zones de propreté seront signalées sur les parcours (et dans l'aire de transition) pour y déposer les déchets des concurrents. Merci de les respecter sous peine de sanction.

Art 14. Droit à l'image : votre participation à l'une des épreuves équivaut à votre acceptation pour l'utilisation par les organisateurs du triathlon du Revermont, ainsi que de leurs ayants droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître. Vous acceptez que ces images soient utilisées sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements et des traités en vigueur.

Art 15. En cas de conditions météorologiques défavorables l'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours ou d'annuler la course afin de garantir la sécurité des participants.

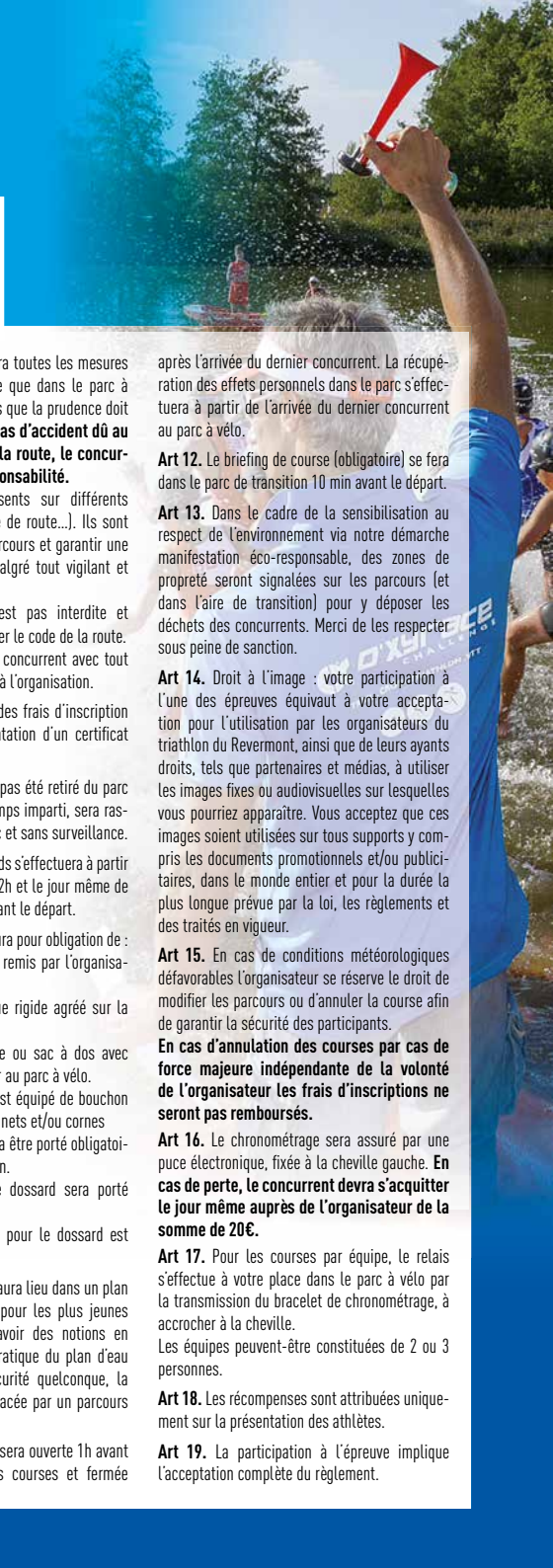
En cas d'annulation des courses par cas de force majeure indépendante de la volonté de l'organisateur les frais d'inscriptions ne seront pas remboursés.

Art 16. Le chronométrage sera assuré par une puce électronique, fixée à la cheville gauche. **En cas de perte, le concurrent devra s'acquitter le jour même auprès de l'organisateur de la somme de 20€.**

Art 17. Pour les courses par équipe, le relais s'effectue à votre place dans le parc à vélo par la transmission du bracelet de chronométrage, à accrocher à la cheville. Les équipes peuvent-être constituées de 2 ou 3 personnes.

Art 18. Les récompenses sont attribuées uniquement sur la présentation des athlètes.

Art 19. La participation à l'épreuve implique l'acceptation complète du règlement.





O'XYrace
TRAIL BLANC JURASSIEN – STATION DES ROUSSES

Trail Blanc Jurassien



21 janvier 2017

- › **Concept** : Trail de nuit illuminé sur neige
- › **Programme** : Courses enfants et adultes
- › **Lieu** : Stations des Rousses (39)
- › **Ouverture des inscriptions**
le 1^{er} octobre 2016 sur www.oxyrace.fr

16h Trail Blanc* O'XYKID MINI 1km
(Course enfants 7-11 ans)

16h30 Trail Blanc* KID 3km
(Course enfants 12-15 ans)

17h45 Trail Blanc* 10km

18h15 Trail Blanc* 17km

19h Repas jurassien d'après course

(* Luge offerte pour vivre un finish hors norme)

COULEURS D'AMOUR
BOURG EN LUMIÈRES
THÉÂTRE & MONASTÈRE ROYAL DE BROU
LES JEUDIS, VENDREDIS & SAMEDIS
DU 17 JUIN AU 17 SEPTEMBRE 2016 À PARTIR DE 22H

BOURG BRESSE
la belle rencontre

BOURG BRESSE
www.bourg-bresse.fr

AIN
Département

RENAULT TRUCKS

rhône-alpes

AVEC LE SOUTIEN DE : Usine Renault Trucks / Groupe Volvo • Steep plastique
ERDF Pays de l'Ain • Centre E. Leclerc Cap Émeraude-Bourg-en-Bresse