

## LE BULLETIN D'INSCRIPTION

<http://inscriptions-teve.fr/rhodia-aquathlon-du-pays-roussillonnais-2016>

Le bulletin d'inscription et le règlement sont à retourner avant le mercredi 28 septembre 2016.

NOM : ..... PRENOM : .....  
ADRESSE : .....  
CP : ..... VILLE : .....  
TEL : ..... COURRIEL : ..... @ .....  
LICENCE FFTRI : .....  
CLUB : .....  
DATE DE NAISSANCE : ..... M :  F :   
RELAIS : .....  
NOM DE L'ÉQUIPE : ..... Nageur - Coureur (rayer la mention inutile)

Tout concurrent participant à une épreuve en usurpant l'identité d'un tiers, ou faisant une fausse déclaration d'identité ou d'âge, se verra disqualifié et fera l'objet de poursuites disciplinaires.

Pour le S et le XS, merci d'indiquer : Votre temps natation sur 400 m petit bassin : .....

### LES DROITS D'INSCRIPTION

majoration de 5 € le jour de la course pour le XS et 2 € pour les épreuves jeunes.

- |   |               |  |
|---|---------------|--|
| <input type="checkbox"/> Aquathlon jeunes :<br>(Mini-Poussins, Poussins, Pupilles et Benjamins) | FFTRI : 1,5 € | Non licencié : 5 €   |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon S :  | FFTRI : 13 €  | Non licencié : 16,5 €  |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon S relais :   | FFTRI : 20 €  | Non licencié : 20 € +3,5 € par licence journée<br>Remplir un bulletin par équipier en précisant nageur ou coureur. |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon XS minimes:  | FFTRI : 6,5 € | Non licencié : 10 €  |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon XS :   | FFTRI : 9 €   | Non licencié : 12,5 €  |
| <input type="checkbox"/> Aquathlon XS relais :  | FFTRI : 16 €  | Non licencié : 16 € +3,5 € par licence journée<br>Remplir un bulletin par équipier en précisant nageur ou coureur. |

### ACCORD PARENTAL POUR LES MINEURS NON-LICENCIÉS

Je soussigné, M., Mme ..... autorise mon enfant .....

à participer à l'Aquathlon du Pays Roussillonnais du dimanche 02 octobre 2016.

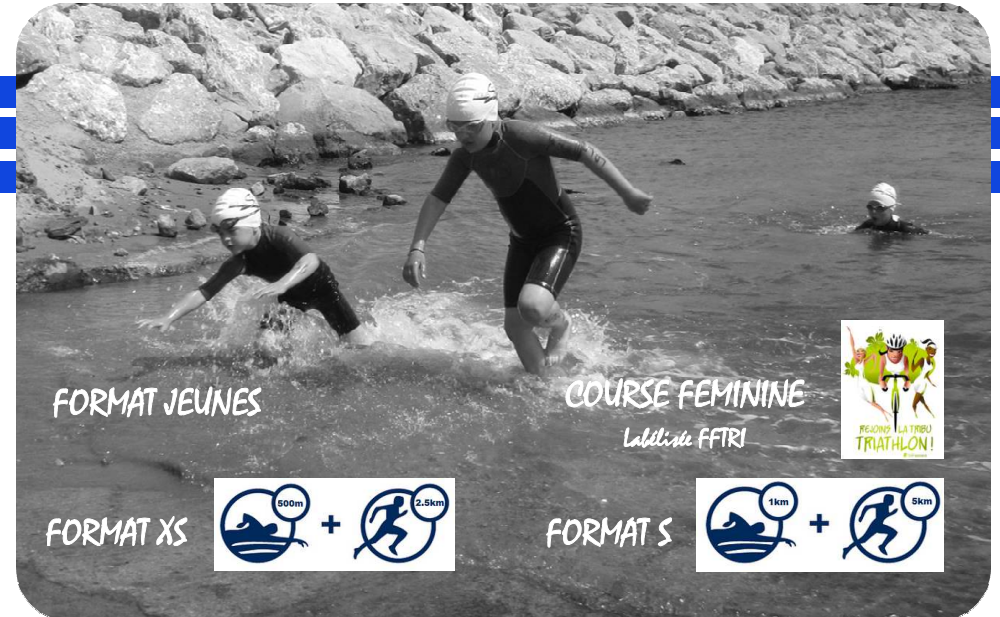
Signature :

### CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné, médecin ..... certifie que,  
M / Mme ..... peut pratiquer le Triathlon en compétition.  
Fait à ....., le .....  
Cachet : ..... Signature : .....

Dossier complet à retourner à : RCNT chez Stéphane Guillon, 5 chemin des moulins - 38370 Les Roches de Condrieu  
Contact : email : [rhodia.triathlon@gmail.com](mailto:rhodia.triathlon@gmail.com)

# 1<sup>ER</sup> AQUATHLON DU PAYS ROUSSILLONNAIS



## DIMANCHE 02 OCTOBRE 2016

### A PARTIR DE 9H00

### PISCINE CHARLY KIRAKOSSIAN

### RUE BEYLE STENDHAL - 38150 ROUSSILLON



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

<http://rhodioclubtri.wix.com/rhodiatriathlon>

email : [rhodia.triathlon@gmail.com](mailto:rhodia.triathlon@gmail.com)

facebook : [AquathlonPaysRoussillonnaisRCNT](https://www.facebook.com/AquathlonPaysRoussillonnaisRCNT)

<http://inscriptions-teve.fr/rhodia-aquathlon-du-pays-roussillonnais-2016>



Dossier complet à retourner à : RCNT chez Stéphane Guillon, 5 chemin des moulins - 38370 Les Roches de Condrieu  
Contact : email : [rhodia.triathlon@gmail.com](mailto:rhodia.triathlon@gmail.com)

# Dimanche 02 octobre 2016

## le Rhodia Club Natation Triathlon organise le 1<sup>er</sup> AQUATHLON DU PAYS ROUSSILLONNAIS.

COMPÉTITION OUVERTE À TOUS, LICENCIÉS OU NON.

### LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

Épreuve n°1 : Distance S → **natation 1000m - cap 5000m** (2 tours)  
Les concurrents doivent se présenter 30min avant

1) homme :	9h00
2) homme :	9h30
3) homme :	10h00
4) homme :	10h30
5) féminine :	11h00
6) féminine :	11h30
7) relais et/ou handisport :	12h00
8) relais et/ou handisport :	12h30

Épreuve n°2 : Aquathlon jeunes : les concurrents doivent se présenter 20min avant

**mini-poussins** (2009 - 2010) → **natation 50m - cap 300m** (1 tour)

1) garçon (ou mixte) :	13h00
2) fille (ou mixte) :	13h15

**poussin(e)s** (2007 - 2008) → **natation 100m - cap 600m** (1 tour)

1) garçon (ou mixte) :	13h30
2) fille (ou mixte) :	13h45

**pupilles** (2005 - 2006) → **natation 200m - cap 1200m** (2 tours)

1) garçon :	14h00
2) mixte :	14h15
3) fille (ou mixte) :	14h30

**benjamin(e)s** (2003 - 2004) → **natation 300m - cap 1900m** (3 tours)

1) garçon :	14h45
2) mixte :	15h00
3) fille (ou mixte) :	15h15

Épreuve n°3 : Distance XS (minimes 2001 - 2002) → **natation 500m - cap 2500m** (1 tour)  
les concurrents doivent se présenter 20min avant.

1) minime fille :	15h30
2) minime mixte :	15h50
3) minime garçon :	16h10
4) mixte et/ou handisport / relais :	16h30
5) féminine :	16h50
6) homme :	17h10

Épreuve n°4 : Distance XS → **natation 500m - cap 2500m** (1 tour)  
(à partir de cadets - né(e) après 2000) les concurrents doivent se présenter 20min avant.

1) mixte et/ou handisport / relais :	16h30
2) féminine :	16h50
3) homme :	17h10

Retrait des dossards Retrait possible jusqu'à 30min avant sa course

- 08h00 : accueil des concurrents et retraits des dossards pour l'épreuve S.
- 11h30 : accueil des concurrents et retraits des dossards pour les épreuves jeunes
- 14h30 : accueil des concurrents et retraits des dossards pour l'épreuve XS.

Lors du retrait des dossards vous devrez obligatoirement :

- pour les licenciés FFTRI, présenter votre licence en cours de validité
- pour les non licenciés, fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du Triathlon en compétition datant de moins d'un an.

### LE RÈGLEMENT

Cette compétition est ouverte à tous, sous réserve de présentation soit d'une licence Compétition FFTRI en cours de validité soit d'un certificat médical datant de moins de un an à la date de l'épreuve et autorisant la pratique du Triathlon en compétition. La licence étant dématérialisée, le licencié(e) pourra présenter sa licence au format papier ou numérique (sur smartphone ou tablette par exemple).

La réglementation générale de la FFTRI s'applique sur toutes les courses, notamment en CAP avec l'interdiction de courir torse nu et l'obligation de porter le dossard devant de manière visible. Chaussures et nourritures interdites aux bords du bassin, douche obligatoire. Les épingles à dossard ne sont pas fournies.

**Important** : Les possesseurs d'une licence accueil doivent acquiescer le jour de l'épreuve auprès de l'organisateur un pass compétition et devront présenter une pièce d'identité et un certificat médical datant de moins de un an à la date de l'épreuve et autorisant la **pratique du Triathlon en compétition si la mention « compétition » n'est pas inscrite sur leur licence.**

Le pass compétition n'est valable que pour une seule épreuve. Les personnes non licenciés qui souhaiteraient participer au S et au XS devront s'acquiescer de 2 pass compétition.

### PARCOURS NATATION

L'exposé d'avant course sera donné sur le bord du bassin au départ de chaque vague.

La natation se fera dans un bassin couvert de 25m avec 4 lignes d'eau. Les départs se feront dans l'eau par vagues successives comprenant 4 ( 5 pour les plus jeunes) nageurs par ligne.

Les concurrents sont appelés 10 minutes avant leur départ en chambre d'appel et pourront installer leurs équipements de course à pied dans l'aire de transition lorsque le dernier nageur de la vague précédente aura quitté le bassin.

L'organisation s'efforce de constituer des vagues par catégorie d'âge et sexe.

Le port du bonnet est obligatoire.

La sortie de l'eau s'effectue par le mur quelle que soit la ligne d'eau. Sortie de l'eau du côté des plots.

L'organisation effectue le décompte des longueurs et présente un signal visuel subaquatique avant le dernier aller-retour.

### AIRE DE TRANSITION

Elle est située à la sortie du bassin. Avant le départ, les concurrents doivent placer leur équipement de course dans le panier prévu à cet effet. Les équipements de natation seront placés dans ce même panier à la transition et restitués par l'organisation sur la ligne d'arrivée.

Une zone pour les sacs sera mise en place en plus des casiers disponibles aux vestiaires.

### CIRCUITS PÉDESTRE

Tous les parcours seront fléchés au sol avec une peinture temporaire écologique et par rubalise.

Tous les parcours empruntent des sols souples et en asphalte. Le parcours pour l'épreuve S et XS présente un dénivelé positif de 25m par tour.

Les compétiteurs doivent porter le dossard fourni par l'organisation (parfaitement visible devant, non plié ou coupé).

Ravitaillement au départ et à l'arrivée ainsi qu'à chaque passage devant la zone dédiée à cet effet. Une zone de propreté sera mise en place.

Un point d'eau avec des secouristes seront positionnés au point le plus éloigné du parcours S et XS.

Pour les épreuves comportant plusieurs tours, un point de contrôle sera mis en place vers la zone d'arrivée où il sera remis aux concurrents une cordelette à chaque passage.

Sur les parcours S et XS, un point de contrôle sera mis en place au point le plus éloigné du parcours.

### INSCRIPTIONS :

- **En ligne** : <http://inscriptions-teve.fr/rhodia-aquathlon-du-pays-roussillonnais-2016>
- **Par courrier** : jusqu'au mercredi 28 septembre 2016 à RCNT - Guillon Stéphane 5, chemin des Moulins 38370 Les Roches de Condrieu. Règlement à l'ordre de Rhodia Club Natation - Triathlon.
- **Sur place** : Toute inscription prise sur place sera majorée de 5 € (sauf épreuves jeunes : 2 €).
  - Épreuve S, aucune inscription sur place.
  - Épreuves jeunes à partir de 11h00 jusqu'à 12h.
  - Épreuves XS à partir de 13h30 jusqu'à 14h30.