

## FORMATION BF5 2004 / 2005

DATE	Module	Intitulé	formateur	horaire	lieux	théorie	Pratique	TD
Sam 6 nov	4	Formations/RG Club, mvent sportif ...	Gilles Fred	9h / 12 h	salle	X		
	1	Anat / Physio	Damien	14h/ 18h30	salle	X		
	1	Test càp - 2km	Gilles + Fred	16h / 1630	piste		X	
Dim 7 nov	3	Santé ds la pratique	Marc	8h30 / 12h	salle	X		
	2	Gestion de groupe ???	Gilles	14h / 16h	salle	X		
	1	Cà P théorie et pratique	Gilles	16h15/ 18h45	salle piste	X	X	X
Sam 13 nov	2	PPG + muscultation+ enchaînement	Alex	8h30 / 12h	salle salle muscul	X	X	
	2	Cyclisme théorie et pratique	Eric	14h/ 18h30	salle et extérieur	X	X	
	1	Planification + entraînement croisé	Gilles	17h/ 19h	salle	X		
Dim 14 nov	1	Planification	Gilles	8h30/ 10h	salle			X
	2	Entraînement des jeunes	Gilles + Fred	10h/ 12h	salle	X		
	2	Natation théorie Et pratique	Fred + Gilles	14h/ 18h	salle  piscine	X	X	

### FORMATEURS :

**Gilles Lecoffre** : CTL / entraîneur fédéral / BF4 - club TVSV

**Frédéric Roujol** : CTL adjoint / BF4 / BEESAN - club TGVR

**Eric Monnet** : CTD / entraîneur fédéral/ BF4 / BEESAN - club TGVR

**Alexandre Garin** : entraîneur Fédéral / BF4 / DEA Staps - club Chambéry

**Damien Aubert** : BF4 en formation / maîtrise Staps - club ASMSE

