

**Joël SZATANEK (1916)****Date de naissance :** 21/02/1974**Profession :** Informaticien**Lieu de résidence :** Près de Lyon**Club :** Rillieux Triathlon**Nombre d'années de pratique du triathlon :** 6 ans**Nombre d'Ironman avant celui-ci (dont Nice) :** IM Nice était mon 4e IM (Vichy 2011 et 2013, Embrunman 2014)**Pourquoi avoir choisi cette course ?**

À cause du film "De toutes nos forces". J'avais dit "jamais Nice". Il y a fait trop chaud. En 2011, j'avais finalement effectué mon 1er IM à Vichy en pleine canicule par 40°C. Finalement, je me suis laissé tenté. Je ne le regrette pas.

Nombre d'heures d'entraînement hebdomadaires pendant la préparation : 8-10 h**Objectif d'avant course :** Sub 12h. Et récolter 2 000 € pour la recherche contre le cancer. Ma page de collecte est ici : <http://collecter.fondation-arc.org/projects/im-nice-jojo>**Résultat final :** 11h53, mais j'ai dû m'accrocher à pied pour y arriver. Heureusement un ami m'avait promis une bouteille de champ.**Es-tu venu seul ou accompagné ?**

Seul, mais, j'ai retrouvé pas mal de copains sur place.

Qu'as-tu aimé durant ta course ?

Le parcours vélo vraiment magnifique. Et aussi la gentillesse des bénévoles qui ont gardé le sourire toute la journée malgré la chaleur.

Que n'as-tu pas aimé durant ta course ?

Mon casque aérodynamique ! J'ai cru exploser de chaud dans la montée du col d'Ecre ! Et mon GPS qui a buggué à 6h31 au contact de l'eau de mer.

Qu'as-tu pensé en franchissant la finish line ?

J'ai pensé à ma famille. J'ai ressenti beaucoup d'émotions : de la joie comme à chaque arrivée d'IM, mais aussi pas mal de nostalgie. J'ai pensé à ceux qui nous ont quitté trop tôt.

Si tu devais garder une seule image de cette course, quelle serait-elle ?

Le bonheur qui se lisait sur les visages de tous les participants en franchissant la ligne les uns après les autres. C'était beau à voir : plus de fatigue.

ILS SONT

2 251 concurrents ont franchi la ligne d'arrivée de l'Ironman de Nice. Triathlete a demandé leurs impressions à six d'entre eux.

**Pierry BALDET (521)****Date de naissance :** 30/07/1986**Profession :** analyste crédit dans une banque**Lieu de résidence :** Montpellier Club : M.I.T made in tri**Nombre d'années de pratique du triathlon :** J'ai repris en janvier. Mais avant cela, j'ai pratiqué le triathlon de l'âge de 12 ans à 23 ans (29 ans aujourd'hui).**Nombre d'Ironman avant celui-ci (dont Nice) :** C'était mon premier.**Pourquoi avoir choisi cette course ?**

Mon père voulait la faire depuis qu'il a commencé le triathlon fin des années 80. C'était l'occasion de vivre cette course ensemble.

Nombre d'heures d'entraînement hebdomadaires pendant la préparation : 15 h environ, avec des semaines à 22/23 h.**Objectif d'avant course :** Le finir, même si je pensais faire 11h30.**Résultat final :** 10h41'32.**Es-tu venu seul ou accompagné ?**

Famille et amis

Qu'as-tu aimé durant ta course ?

L'ambiance, l'organisation, les bénévoles

Que n'as-tu pas aimé durant ta course ?

Certains athlètes peu respectueux des consignes et des autres coureurs.

Qu'as-tu pensé en franchissant la finish line ?

Ça y est je l'ai fait et dans un temps que je n'espérais pas.

Si, tu devais garder une seule image de cette course, quelle serait-elle ? Le couloir de la finish line et la ferveur du public.**Olivier DEMARINE (1142)****Date de naissance :** 01/07/1980**Profession :** employé de banque**Lieu de résidence :** Soisy-sous-Montmorency**Club :** Vallée de Montmorency Triathlon**Nombre d'années de pratique du triathlon :** 7 ans**Nombre d'Ironman avant celui-ci (dont Nice) :** 8 IM, dont 2 fois Nice**Pourquoi avoir choisi cette course ?**

Course club et beauté de l'épreuve : natation en Méditerranée et vélo plus intéressant que de la plaine.

Nombre d'heures d'entraînement hebdomadaires pendant la préparation : Entre 12 et 20 heures**Objectif d'avant course :** Faire un marathon en moins de 4 heures**Résultat final :** 10h55 avec un marathon en 3h57**Es-tu venu seul ou accompagné ?**

Avec ma femme et les potes du club

Qu'as-tu aimé durant ta course ?

Le parcours vélo et les encouragements des accompagnants

Que n'as-tu pas aimé durant ta course ?

Il faisait chaud. Pas facile quand on n'est pas habitué.

Qu'as-tu pensé en franchissant la finish line ?

À ma chérie qui m'accompagne toujours même quand cela ne va pas.

Si, tu devais garder une seule image de cette course, quelle serait-elle ?

Le partage de l'épreuve avec les copains.