



organise le week end du 30 & 31 juillet 2016

la deuxième édition des DEFIS QUIBERONNAIS

**COUPE DE FRANCE & COUPE DE BRETAGNE EAU LIBRE 2016**

**4 épreuves de natation en mer**

**à la découverte de la Presqu'île de Quiberon**

**ouvertes à tous les nageurs licenciés FFN, FFTri ou non licenciés.**

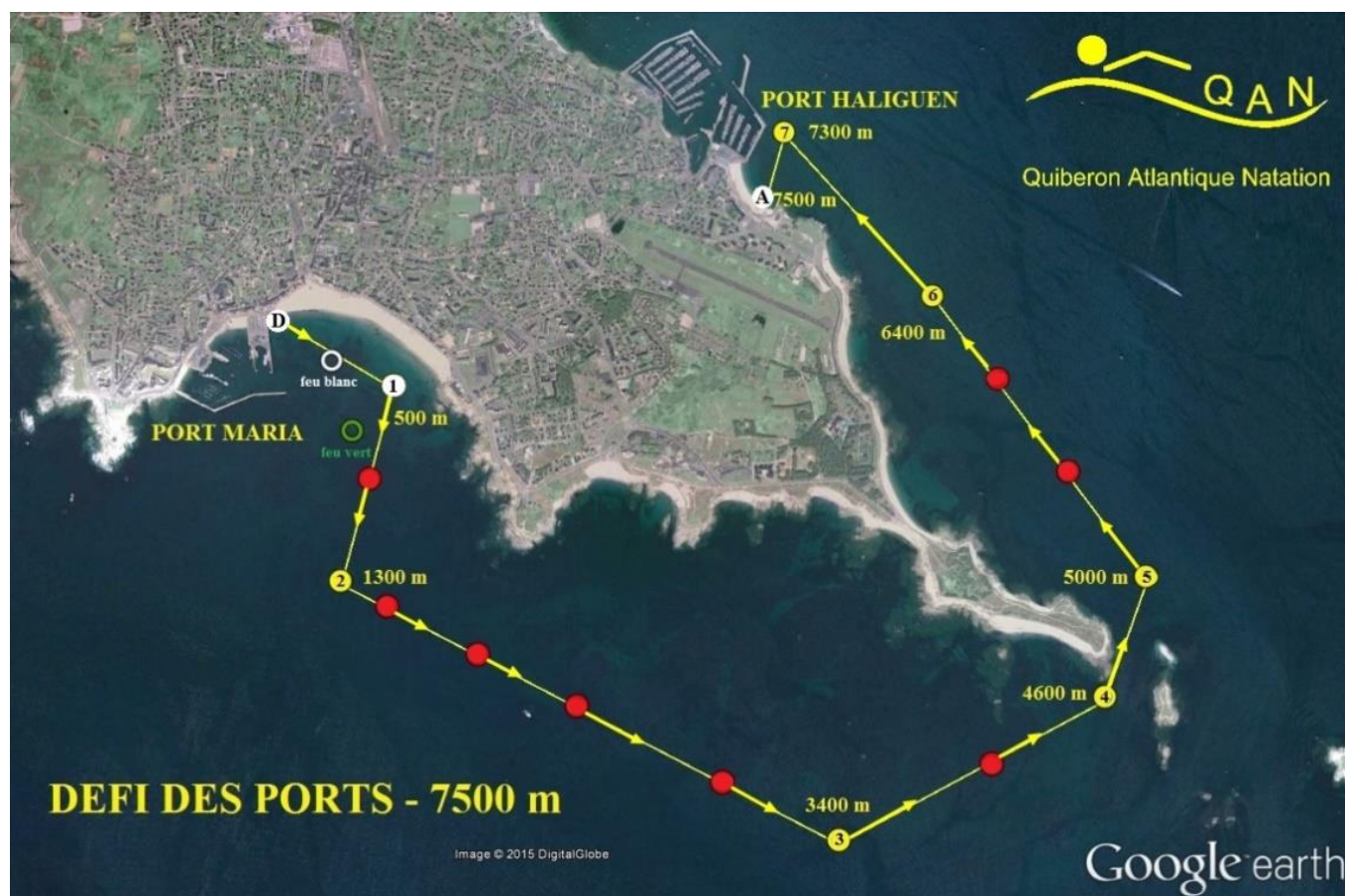
**(Règlement FINA pour les nageurs Coupe de France et Coupe de Bretagne)**

**Renseignements et inscriptions : [www.quiberon-atlantique-natation.fr](http://www.quiberon-atlantique-natation.fr)**

---

**Dimanche 31 juillet 2016 - Départ Grande Plage de Quiberon :**

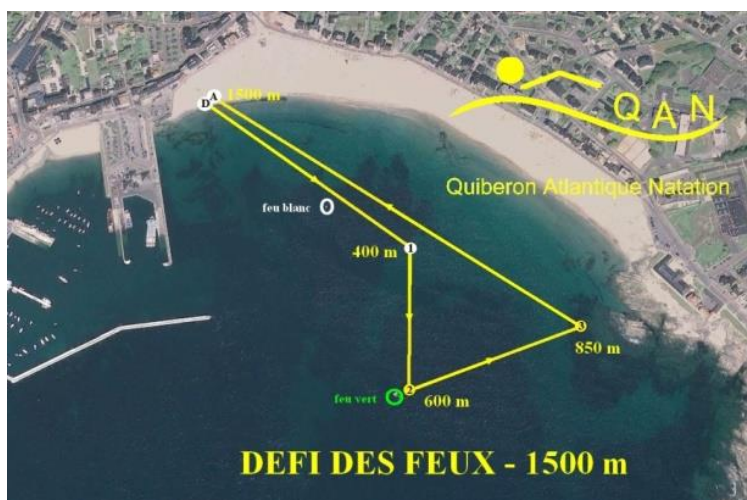
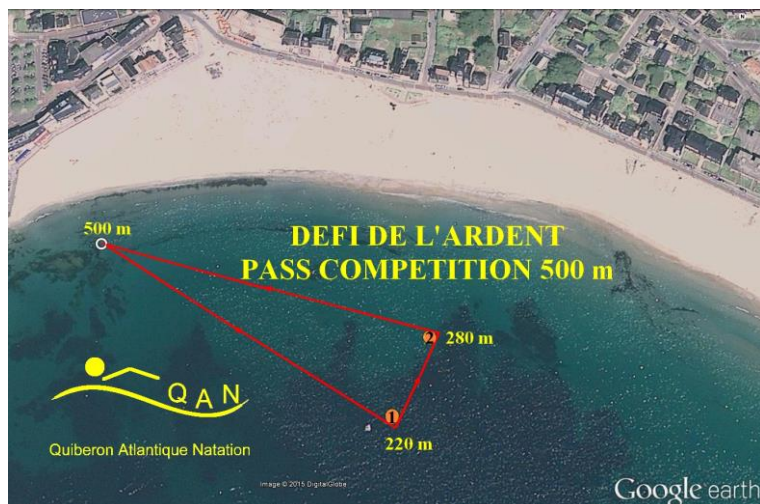
**11 heures :** Le **DEFI DES PORTS, ETAPE DE COUPE DE FRANCE EAU LIBRE 2016**, à partir de 16 ans, 7 km 500, de Port Maria à Port Haliguen. 200 nageurs.





## Samedi 30 juillet 2016 - Départ Grande Plage de Quiberon :

- 11 heures :** Le **DEFI DE L'ARDENT, PASS-COMPETITION FFN**, à partir de 10 ans, 500 m à la découverte de la baie de Ker en Treh où naufragea le 12 octobre 1746, L'ARDENT, vaisseau français de 60 canons. 200 nageurs.
- 14 heures :** Le **DEFI DES FEUX, COUPE DE BRETAGNE DES BENJAMINS**, à partir de 12 ans, 1500 m à la découverte des feux de la baie de Ker en Treh. 200 nageurs.



- 16 heures :** Le **DEFI DU CARL BECH, COUPE DE FRANCE et COUPE DE BRETAGNE**, à partir de 14 ans, 3000 m, jusqu'à la pointe de Beg er Vil où naufragea le 21 décembre 1911, le trois-mâts norvégien CARL BECH. 200 nageurs.

