

## Bulletin d'inscription La Galop'Ain

Merci d'écrire en LETTRES CAPITALES

Nom ..... Prénom .....  
Date naissance ..... Sexe : ☐ M ☐ F  
Adresse (n° et rue) .....  
Code postal : ..... Ville .....  
Email : ..... Tél .....  
Licencié ☐ oui ☐ non N° licence : .....  
Club ou association : .....

☐ Je joins impérativement une photocopie de ma licence sportive de l'année en cours ou une photocopie de mon certificat médical de « non contre-indication » à la pratique de la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de la course.

### Parcours

- ☐ Course 9 km : 9 € - Course 13,5 km : 11 € (+3 € si inscription sur place).  
☐ Marche 8 km : 6 € - Marche 14 km : 8 € - Gratuit jusqu'à 10 ans.  
☐ Courses enfants des P'tits Galopins - Gratuit.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de La Galop'Ain 2016, en ligne sur [ascm-mionnay.fr/galopain](http://ascm-mionnay.fr/galopain) ou sur place, et en accepter toutes les clauses dans leur intégralité. Je suis couvert par une assurance individuelle.

Fait le ..... Signature :

### Autorisation parentale (pour les mineurs)

Je soussigné (e) : ..... responsable légal de .....  
l'autorise à participer à la course prévue pour son âge (La Galop'Ain ou la course des P'tits Galopins) et déclare avoir pris connaissance du règlement de la course.

Fait le ..... Signature :

Tout dossier d'inscription incomplet sera refusé

Catégorie : ☐ cadet ☐ junior ☐ espoir  
☐ M ☐ F ☐ Mionnay

### Partie organisateur

☐ senior ☐ V1 ☐ V2 ☐ V3 ☐ V4  
Dossard n° .....

# Dimanche 3 Juillet 2016

## La Galop'Ain 2ème édition

**Courses 9 & 13,5 km**

**Marches 8 & 14 km**

**Courses enfants  
des P'tits Galopins**

**Mionnay 01**  
Porte de la Dombes  
Région aux mille étangs  
à 20mn de Lyon

+ d'infos sur [ascm-mionnay.fr/galopain](http://ascm-mionnay.fr/galopain) et sur [sport-up.fr](http://sport-up.fr)



**ASCM**

Courir ou marcher

Un galopin  
offert  
à l'arrivée





### Courses La Galop'Ain

**Départ 9h** : Parcours de 9 et 13,5 km sur les chemins, sous-bois et sentiers du marais.

### Marches

**Départ libre entre 7h30 et 9h** : Circuits de 8 et 14 km sur les chemins de Mionnay et en bordure d'étangs.

### Courses des P'tits Galopins, de moins de 10 ans

**Départ 10h45** : Parcours encadrés de 500m, sans classement.

### Inscriptions

• Pour les courses et les marches, sur [ascm-mionnay.fr/galopain](http://ascm-mionnay.fr/galopain) et sur [sport-up.fr](http://sport-up.fr) ou par courrier avant le **lundi 27 juin** à l'adresse suivante :

**La Galop'Ain – Laurette Pothet – 19, Les hauts de Mionnay - 01390 MIONNAY (chèque à l'ordre de l'ASC Mionnay)**

Au-delà, inscriptions sur place, à l'école élémentaire de Mionnay, le samedi 2 juillet, de 15h à 16h30 et le jour de la course, de 7h à 8h30 (majoration de 3€)

- Pour les marches, le dimanche sur place de 7h à 9h.
- Pour les P'tits Galopins, le dimanche sur place jusqu'à 10h30.

### Retrait des dossards de La Galop'Ain

À l'école élémentaire de Mionnay le samedi 2 juillet, de 15h à 16h30 et le dimanche 3 juillet, de 7h à 8h45.

### Ravitaillements

Sur les parcours et à l'arrivée.

### Sécurité

Des signaleurs assureront la sécurité des participants le long des parcours. Les tronçons sur route sont sujets au respect du code de la route.

### Convivialité

Un galopin bien frais offert à l'arrivée.

### Dotation

- Coupes et lots aux trois premiers scratch et au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie d'âge (F et H).
- Challenge Cathy Dubois (native de Mionnay et vainqueur de la SaintÉLyon en 2007 et 2012).
- Un tee-shirt "La Galop'Ain" aux 400 premiers coureurs inscrits.
- Un gobelet "La Galop'Ain" aux 300 premiers marcheurs inscrits.



## Les principaux partenaires de La Galop'Ain



EURL Electricité Technologie Conseils  
GUY CATTAROSI  
06 70 73 53 13



Organisation

ASCM Courir ou Marcher

01390 MIONNAY

06 84 02 33 76

Contact : [course@ascm-mionnay.fr](mailto:course@ascm-mionnay.fr)