

**TRIATHLON
LONS**



INSCRIPTION PAR INTERNET

active NETWORK



**TRIATHLON
CHALAIN 10/06**



edf



RENAULT



VILLE DE LONS-LE-SAUNIER

INTERSPORT

www.studiolautrec.fr



CAISSE D'ÉPARGNE

**GAVAND
Sports**

CYCLES MUZIC



L'expérience et la passion
Le cœur en plus
De la promenade
à la compétition

316, rue Regard 39000 Lons le Saunier
Tél. 03 84 24 50 62 Port. : 06 08 61 18 09
Fax : 03 84 43 20 70
mail : CyclesMuzic@orange.fr



RENAULT

SORECA Tourisme

Lons

Dole

Champagnole

Saint-Claude

GAVAND Sports

Clairvaux-les-Lacs
Tél. 03 84 44 67 06
www.gavand-sport-39.com



JURADIS

TOUTES BOISSONS

S.A. JURADIS
Distribution de Boissons
professionnels et particuliers

39103 DOLE CEDEX
Tél. 03 84 72 91 91

39000 LONS LE SAUNIER
Tél. 03 84 24 13 03

triathlon
international
Jura
vougls



Longue distance/Half IronMan - Sprint
<http://www.triathlon-jura-vougls.fr>

Attention :

Engagements limités
à 100 participants pour les
épreuves Avenir 1, Avenir 2 et
découverte et à 300 concurrents
pour les épreuves Sprint,
et Courte Distance.

Contact : Florian Bonnet

06 37 63 87 67

Maison des associations,
163 rue Marcel Paul
39000 Lons le Saunier
contact@triathlons.fr

Attention !

Inscriptions sur Internet

rendez-vous sur
www.triathlons.fr

**Rubrique
triathlon de CHALAIN,
inscriptions.
(via ACTIVE EUROPE)**



...et ses partenaires vous présentent

le TRIATHLON DE CHALAIN2012

Programme de la journée

Samedi 09 juin 2012

Retrait des dossards au Domaine de Chalain
(entre 17h00 et 18h30)

Dimanche 10 juin 2012

8h00	Accueil des concurrents
8h30	Ouverture parc à vélo épreuve Sprint
9h15	Départ épreuve Sprint Individuelle
9h15	Départ épreuve Sprint/Relais
11h00	Ouverture parc à vélo Avenir 1
11h30	Départ épreuve Avenir 1 catégories Poussin et Pupille
11h30	Ouverture parc à vélo Avenir 2
12h00	Départ épreuve Avenir 2 catégories Benjamin, Minime et Cadet
12h30	Ouverture parc à vélo épreuve Découverte
13h00	Départ épreuve Découverte
13h30	Ouverture parc à vélo épreuve Courte Distance
13h30	Podium et récompenses Sprint, Avenir et Découverte
14h30	Départ épreuve Courte Distance
17h30	Proclamation des Résultats, Podium

Les porte-vélos du TRIATHLONS
ont été réalisés avec
le concours de l'atelier
METALLERIE
de l'ESAT* de
Lons-le-Saunier



Les adultes handicapés
de cet atelier spécialisé
en métallerie peuvent
réaliser toutes sortes de
travaux spécifiques.

Contactez-nous au **03 84 43 10 36**
ou par E-mail : cat.lons@apei-lons.fr
680 rue Blaise PASCAL - ZI - BP 50640
39008 LONS-LE-SAUNIER CEDEX



LE LACUSTRE

Pizzeria Grill - Glacier

39130 Doucier Chalain Menu le midi
Ouvert midi et soir
Tél. 03 84 25 73 00



**VOTRE
SOLUTION
CRÉDIT**

**21 AVENUE JEAN MOULIN
39000 LONS LE SAUNIER**
Tél. 03 84 44 57 26
E-mail : lpernot@inandfi.com

Manpower dans le Haut-Jura
un réseau de proximité à vos côtés !

Travail temporaire, CDI, Formations...

Champagnole

03 84 52 72 10

Moirans-en-montagne

03 84 42 74 70

Morez

03 84 33 78 10

Saint-Claude

03 84 45 80 00

www.manpower.fr



Tel : 03.84.52.77.17



Concessionnaire - Motos,
Quads - Équipement - Accessoires
ROUTE ET TOUT TERRAIN

www.dv-motos.com

Tél. 03 84 24 81 16 Fax 03 84 24 77 39

335 rue Blaise Pascal - 39000 LONS LE SAUNIER

Le **Bamboche**

RESTAURANT

03 84 86 21 25

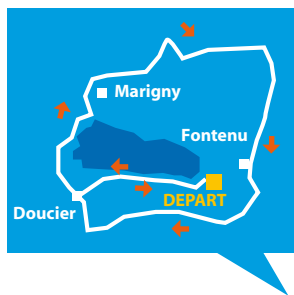
Fermé le dimanche et le lundi
Rue Perrin - 39000 LONS LE SAUNIER

Bellecin
Jura
www.basedebellecin.com

La solution pour vos stages
tel: 03.84.25.41.37

Parcours vélo

Épreuve sprint



ÉPREUVE SPRINT

Ouvert aux licenciés et non-licenciés

à partir de la catégorie Cadet

Licenciés : Présentation de la licence obligatoire pour le retrait des dossards.

Non Licenciés : Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour le retrait des dossards et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition, datant de moins d'un an. Licences autres sports non admises.

Natation : 1 boucle de 750 m dans les eaux limpides du Lac de Chalain

Cyclisme : Parcours des 20 km de vélo : voir parcours ci dessus

Course à pied : 1 boucle de 5 km en parcours ombragé à l'intérieur du Domaine de Chalain.

ÉPREUVE DÉCOUVERTE :

Ouvert aux licenciés et non-licenciés à partir de la catégorie Minimes

Licenciés : Présentation de la licence obligatoire pour le retrait des dossards.

Non Licenciés : Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour le retrait des dossards et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition, datant de moins d'un an. Licences autres sports non admises.

Natation : 1 boucle de 150 m dans les eaux limpides du Lac de Chalain

Cyclisme : Parcours des 6 km de vélo : voir parcours ci dessous

Course à pied : 1 boucle de 1800 m en parcours ombragé à l'intérieur du Domaine de Chalain.

Parcours vélo

Épreuves avenir & découverte



ÉPREUVE SPRINT

Départ

9h 15 0,75/20/5

ÉPREUVE SPRINT RELAIS

Départ

9h 15 0,75/20/5

Distances : 750 m natation
20 km vélo
5 km course à pied

ÉPREUVE AVENIR 1

Départ

11h 30 0,075/2/0,4

Distances : 75 m natation
2 km vélo (vélo route possible)
400 m course à pied

Ouverts aux licenciés et non-licenciés

Poussins nés en 2003 et 2004

Pupilles nés en 2001 et 2002

ÉPREUVE AVENIR 2

Départ

12h 00 0,150/4/1,2

Distances : 150 m natation
4 km vélo (vélo route possible)
1,2 km m course à pied

Ouvert aux licenciés et non-licenciés

Benjamins nés en 1999 et 2000

Minimes nés en 1997 et 1998

ÉPREUVE DÉCOUVERTE

Départ

13h00 0,150/6/1,8

Distances : 150 m natation
6 km vélo
1,8 km course à pied

Ouvert aux licenciés et non-licenciés

à partir de la catégorie minimes nés en 1998 ou avant



Fournisseur de Boissons
Rue des Grangettes 39570
PERRIGNY
Tél. 03 84 86 11 11

VINS DU JURA

Château-Chalon
Côtes du Jura - Vin de Paille
Crémant et Macvin du Jura

Courbet

Domaine COURBET

Rue du moulin
39210 NEVY SUR SEILLE
Tél. 03 84 85 28 70 - Fax 03 84 44 68 88
E-mail : dcourbet@hotmail.com



Votre partenaire de la distribution :
Région parisienne - Rhône-Alpes
Franche-Comté - Nord
GROUPE - MESSAGERIES
LOTS AFFRÈTEMENTS

PARIS : Gare Routière Sogaris 94150
RUNGIS

Tél. 01 46 87 54 53 - Fax 01 46 87 16 74

ARINTHOD : 1 Route de Lons 39240
ARINTHOD

Tél. 03 84 48 00 46 - Fax 03 84 48 03 03

LYON : 24, avenue du 24 août 69960
CORBAS

Tél. 04 72 50 80 00 - Fax 04 72 50 42 31



BETON PRET A L'EMPLOI
BATIMENTS
TERRASSEMENTS



Sas BUGADA

120, place Camille Prost
39300 Champagnole
Tél. 03 84 53 13 53
Fax 03 84 52 26 60

ÉPREUVE COURTE DISTANCE :

Ouvert aux licenciés et non-licenciés à partir de la catégorie Junior (né(e) en 1993 ou avant)

Licenciés : Présentation de la licence obligatoire pour le retrait des dossards.

Non Licenciés : Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour le retrait des dossards et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition, datant de moins d'un an. Licences autres sports non admises.

Natation

2 boucles de 750 m dans les eaux limpides du Lac de Chalain

Cyclisme

Parcours des 40 km de vélo : voir profil et parcours ci contre

Course à pied

2 boucles de 5 km en parcours ombragé à l'intérieur du Domaine de Chalain.



ÉPREUVE COURTE DISTANCE

Départ

14 h 30

1,5/40/10

Distances :

1,5 km natation

40 km vélo

10 km course à pied

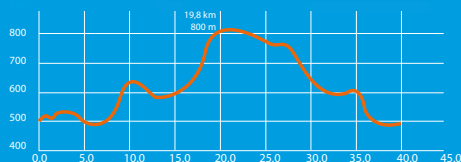
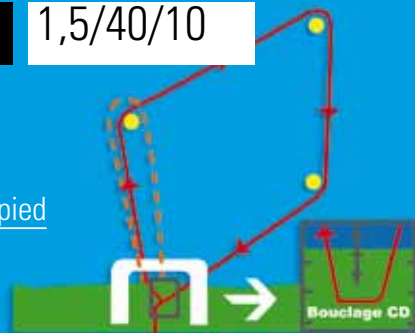
PARCOURS
NATATION

Sprint : 1 tour

CD : 2 tours

Découverte :

aller-retour
(boucle orange)



Parcours vélo



CHALAIN 2012 10/JUIN

1055

BOWLING RESTAURANT

À LONS / PERRIGNY ZI.

OUVERT 7/7 | (de 10h à 1h)

www.1055.fr

Allianz

ASSURANCES DU PARTICULIER ET DU PROFESSIONNEL

Auto - Habitation - Santé - Vie - Emprunteurs

Alain BORNE

1 Rue Emile Monot 39000 LONS LE SAUNIER

Tél 03 03 84 86 12 00 - Fax : 03 84 86 12 01

N° ORIAS : 07021642

Joël Renard

**Z.A. Les TOUPES
39570 MONTMOROT
Port. 06 71 80 15 87**

Restauration et fabrication de
meubles tous styles
(Marquetterie, Copie d'Anciens)
Agencement de magasin

HEDELEC
Electricité générale et industrielle

39190 GRUSSE
09 61 26 62 65

VÊTEMENTS PROFESSIONNELS
T-Concept

JEAN-PAUL BLANCHET

505, rue du Levant - Z.I. - 39000 Lons-le-Saunier

Tél. 03 84 43 24 58 - Fax 03 84 43 24 15

info@t-concept.fr

MEMBRE EPI CENTER



TRIATHLON

CHALAIN
2012^{10/JUIN}

GRILLE DE PRIX COURTE DISTANCE

	1er	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	10ème
HOMMES	280 €	210 €	160 €	110 €	90 €	60 €	40 €	30 €	30 €	30 €
FEMMES	280 €	210 €	160 €	110 €	90 €	€				
EQ. HOMME	150 €	120 €	90 €							
EQ.FEMME	150 €									

Challenge par équipe : Classement par les 3 meilleurs représentants de chaque club

RECOMPENSES

EPREUVES AVENIR

- Coupe aux 3 premiers de chaque catégorie
- Médaille souvenir à chaque participant

EPREUVE SPRINT /RELAIS SPRINT

- Coupe aux 3 premiers du scratch H et F
- Coupe au 1er non licencié Homme et Femme
- Coupe aux premiers de chaque catégorie (cadet, junior, senior, vétéran) H et F

DÉCOUVERTE

- Coupe aux 3 premiers du scratch H et F.
- Coupe au 1er non licencié H et F.

COURTE DISTANCE

- Coupe aux 3 premiers du scratch H et F
- Coupe aux premiers de chaque catégorie (junior, senior, vétéran) H et F

1 cadeau souvenir sera offert à tous les participants

...l'ensemble des partenaires financiers, tous les bénévoles sans qui rien ne serait possible et enfin, l'ensemble des triathlètes qui, années après années, nous font confiance et reviennent courir dans ce merveilleux cadre qu'est le domaine de Chalain et la région des lacs.

CHALAIN 2012^{10/JUIN}

10



RÉGLEMENTATION

Le règlement est celui de la Fédération Française de Triathlon (cahier des charges F.F.Tri). Tout manquement au règlement entraîne des sanctions applicables (pénalités, mise hors course et déclassement).

DRAFTING INTERDIT

Quelques points importants du règlement pour tout participant :

- Présentation obligatoire d'une pièce d'identité et/ou de la licence le jour de l'épreuve
- Prévoir obligatoirement 3 points d'attaches pour les ceintures dossards
- Respect du code de la route
- Casque à coque dure obligatoire (homologué CE ou NF)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 1 an obligatoire pour les non licenciés. (les titulaires de licences accueil ou dirigeant sont considérés comme non licenciés)

L'organisation décline toute responsabilité pour les dommages corporels, matériels et pour les vols pouvant survenir pendant les épreuves du Triathlon de Chalain.

RESPECTONS L'ENVIRONNEMENT

Pendant les épreuves, merci de CONSERVER VOS EMBALLAGES alimentaires et ainsi contribuer au respect de notre belle région.



*Les vacances,
c'est dans notre
nature !*

Faites
le plein
d'activité
à Chalain

une nuit
en bungalow
41,58 €




Ily
a tout à
Chalain



Domaine de
CHALAIN

Location
Commerces
Loisirs
Centre aquatique-Lagons

Au bord du lac de Chalain

Domaine de Chalain - F - 39130 DOUCIER
Tél. 03 84 25 78 78 • E-mail : chalain@chalain.com
www.chalain.com



**TRIATH
LONS**

**Contact :
Florian Bonnet**

06 37 63 87 67

Maison des associations,
163 rue Marcel Paul
39000 Lons le Saunier
contact@triathlons.fr
www.triathlons.fr