

## **28<sup>ème</sup> Traversée du lac d'Aiguebelette à la nage le samedi 4 Août 2012.**

**Distances** : 1000 m / 3000 m

**Horaires départs** : 1000 m : 9 h 30 / 3000 m : 10h 30

**Lieu des départs et arrivées** : Plage municipale de Lépin le Lac

**Déjeuner et T-shirt** pour chaque nageur à l'arrivée des deux courses

**Catégories Traversées Homme & Femme** : Avenir, Poussin, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, Senior

**Conditions pour les non licenciés (3000 m et 1000 m) :**

- Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la natation de moins d'un an

**Conditions pour les mineurs non licenciés (3000 m et 1000 m) :**

- Autorisation parentale (cf ci-dessous)

**Droits d'inscription** : **11 €** pour toute inscription avant la course, **16 €** pour toute inscription sur place.

### **BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE :**

NOM : Prénom :  
Sexe : Date de naissance :  
Adresse :  
Ville : Code Postal : Pays :  
Mail : Téléphone :

Licencié (FFN ou Triathlon) ☐ N° de licence :  
Club :

Non licencié ☐ **Joindre CERTIFICAT MEDICAL pour que l'inscription soit prise en compte**

Je m'inscris pour :  
La course du 3000m ☐ ou La course du 1000 m ☐

Je soussigné, , **autorise mon enfant mineur** à participer à la Traversée du Lac à la nage.

**Signature :**

### **BULLETIN A RETOURNER A :**

Frédérique CONTIOSO – Le Pinet – 73610 Lépin-le-lac  
[fcontioso@aol.com](mailto:fcontioso@aol.com) – 06 17 96 33 36

Accompagné de votre règlement libellé à l'ordre du club Les Mouettes et si nécessaire de votre certificat médical datant de moins d'un an.



LES MOUSTIQUES DE LEPIN-LE-LAC

## TRAVERSEE DU LAC A LA NAGE SAMEDI 4 AOUT 2012

### Bordereau d'engagement club

Club: ..... N° Club: .....

Adresse Club: .....

Nom	Prénom	N° licence	Epreuve 1000 ou 3000 m	Sexe	Date de naissance

**TARIF CLUB : 11€ par nageur pour toute inscription avant le 2 août.**