

28^{ème} Traversée du lac d'Aiguebelette à la nage le samedi 4 Août 2012.

Distances : 1000 m / 3000 m

Horaires départs : 1000 m : 9 h 30 / 3000 m : 10h 30

Lieu des départs et arrivées : Plage municipale de Lépin le Lac

Déjeuner et T-shirt pour chaque nageur à l'arrivée des deux courses

Catégories Traversées Homme & Femme : Avenir, Poussin, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, Senior

Conditions pour les non licenciés (3000 m et 1000 m) :

- Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la natation de moins d'un an

Conditions pour les mineurs non licenciés (3000 m et 1000 m) :

- Autorisation parentale (cf ci-dessous)

Droits d'inscription : 11 € pour toute inscription avant la course, 16 € pour toute inscription sur place.

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE :

NOM : _____ Prénom : _____
Sexe : _____ Date de naissance : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Code Postal : _____ Pays : _____
Mail : _____ Téléphone : _____

Licencié (FFN ou Triathlon) N° de licence : _____
Club : _____

Non licencié **Joindre CERTIFICAT MEDICAL pour que l'inscription soit prise en compte**

Je m'inscris pour :
La course du 3000m ou La course du 1000 m

Je soussigné, _____, **autorise mon enfant mineur** à participer à la Traversée du Lac à la nage.

Signature : _____

BULLETIN A RETOURNER A :

Frédérique CONTIOSO – Le Pinet – 73610 Lépin-le-lac
fcontioso@aol.com – 06 17 96 33 36

Accompagné de votre règlement libellé à l'ordre du club Les Mouettes et si nécessaire de votre certificat médical datant de moins d'un an.

