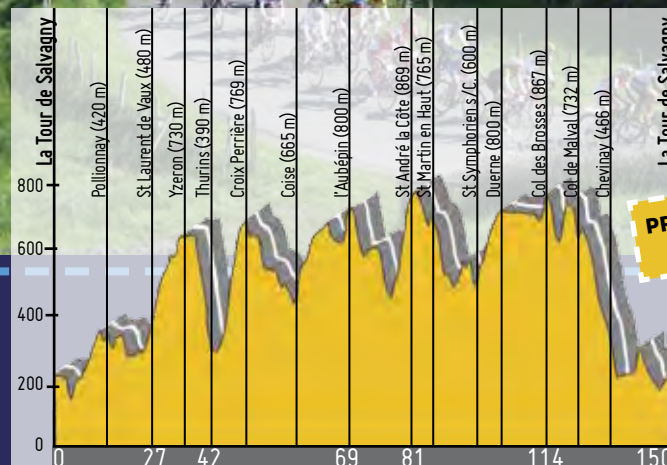


PARTENAIRES



- 150 km
- 95 km
- 62 km
- + secours
- + sommet

PARCOURS



PRINCIPALES DIFFICULTÉS

Côte	km	%moy	%maxi
Ste Consource	7	3	8
St-Laurent de Vaux	5,5	6	11
Yzeron	2	2,7	8
Croix Perrière	7,5	5,2	9
Coise	6,5	3,6	7
L'Aubepin	2,5	4,2	6
St-André la Côte	5	6	8
Duerne	8	2,7	7
Col des Brosses	3	2,6	5
Route des Crêtes	3	3,8	6
Lentilly	2	4	6
La Tour	1,5	3,4	7



Jeudi 9 Mai 2013

en partenariat avec la commune de  
**LA TOUR DE SALVAGNY**  
[www.taccyclo.fr](http://www.taccyclo.fr)



au cœur des Monts du Lyonnais

Ne pas jeter sur la voie publique



course organisée par  
**TAC CYCLO 69**  
La Tour de Salvagny  
[www.taccyclo.fr](http://www.taccyclo.fr)

Un cadeau offert  
aux 500 premiers  
cyclistes inscrits !



DIRECTION LAIT  
38540 St-Just-Chaleyssin





## INSCRIPTIONS

### Trois possibilités:

**par courrier:** renvoyer le bulletin d'inscription ci-contre avant le vendredi 3 mai 2013 (photocopie acceptée, ou bulletin à télécharger sur [www.taccyclo.fr](http://www.taccyclo.fr)).

Pas de confirmation d'engagement.

**par Internet:** sur le site de Velo 101: [www.velo101.com](http://www.velo101.com) avant le mercredi 8 mai 12 h 00.

**sur place:** le mercredi 8 mai de 16 h à 19 h 30 et le jeudi matin 9 mai 2013 de 7 h 30 à 8 h 45.

Le chronométrage sera effectué électroniquement par une puce fixée sur le vélo.



Bien que de plus en plus prisée par les coursiers venus peaufiner leur entraînement, ce qui en a considérablement relevé le niveau ces dernières années, **LES 3 COLS-MATERIEL-VELO.COM** reste une cyclosportive accessible à tous privilégiant la sécurité et la convivialité pour un prix contenu. L'équipe organisatrice vous donne rendez-vous le jeudi 9 Mai 2013 pour la 33<sup>ème</sup> édition, en attendant bon entraînement.

## ENGAGEMENTS

### Prix d'engagement:

	PTITE RANDO 62 KM	CYCLOSPORTIVE	Randonnée
95 km	-	22 €	13 €
150 km	-	25 €	13 €

### Ce prix comprend:

- le cadeau de bienvenue
- le chronométrage électronique
- le ravitaillement et le repas à l'arrivée
- le diplôme
- la participation à la tombola dotée de nombreux lots dont 1 VTT offert par [materiel-velo.com](http://materiel-velo.com)
- massages et soins osteopathes par ISOSTEO LYON
- l'assistance médicale (postes de secours et ambulance mobile).

**Vestiaires, douche et parc à vélo gardé** seront à votre disposition à l'arrivée.

**ATTENTION!**  
Les inscriptions prises sur place seront majorées de 5 €

## RÈGLEMENT

### 1. L'épreuve

«Les 3 Cols - matériel-velo.com» est une épreuve de la fédération française de cyclisme, ouverte à tous les cyclistes, licenciés ou non, âgés de 18 ans au moins au jour de l'épreuve.

Elle se déroule sur 3 parcours, à choisir lors de l'inscription, selon 2 formules:

- **Cyclosportive**, sur les parcours de 150 et 95 km avec chronométrage, classements, départ groupé (un départ pour chaque circuit). Tout bracelet électronique fourni pour le chronométrage, non rendu à l'arrivée, sera facturé 20 euros.

- **Randonnée**, sur les parcours de 150, 95 et 62 km, sans classement ni chronométrage, départs libres jusqu'à 9 h 15.

**Les mineurs de 16 à 18 ans** munis d'une autorisation parentale peuvent effectuer le parcours de 95 km (en formule randonnée exclusivement) ou la randonnée de 62 km.

**Les mineurs de 12 à 16 ans accompagnés d'un parent** peuvent effectuer la randonnée de 62 km.

### 2. Catégories

A: Dame 18-39 ans  
B: Dame + de 40 ans  
C: Homme 18-29 ans  
D: Homme 30-39 ans  
E: Homme 40-49 ans  
F: Homme 50-59 ans  
G: Homme + de 60 ans

### 3. Justificatif médical

En formule cyclosportive les concurrents non licenciés ou licenciés FFCT doivent impérativement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins de un an.

Les concurrents licenciés fourniront une copie de leur licence en cours de validité.

### 4. Assurances

Ni l'organisateur ni son assureur ne couvrent les dommages que pourraient subir le matériel et les équipements des participants, notamment en cas de chute ou de vol. Les dommages corporels sont couverts par l'assurance liée à leur licence pour les licenciés et par une assurance souscrite par l'organisateur pour les non licenciés.

### 5. Réglementation / Sécurité

Aucune voiture suiveuse n'est tolérée. Une voiture balai ferme les 2 parcours: elle est prévue en cas de bris de matériel ou autre incident. Les intersections sont protégées par des signaleurs agréés. Une association de secouristes et 2 médecins assurent l'assistance médicale le long du parcours et à l'arrivée et des motocyclistes la protection des différents groupes de coureurs.

**Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les participants.**

### 6. Respect du Code de la Route

Les participants doivent se conformer au Code de la Route, en roulant sur le côté droit de la chaussée, et rester courtois en toutes circonstances.

**Le non-respect de ces règles entraînera leur disqualification.**

### 7. Respect de l'environnement

Les participants se doivent de respecter l'environnement et ne pas jeter papiers, doses énergétiques ou autres détritus.

**Un concurrent ne respectant pas ces règles fondamentales sera aussitôt disqualifié.**

## BULLETIN D'ENGAGEMENT



**9 MAI 2013** organisé par le **TAC CYCLO**

N° de DOSSARD :

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

E-mail :

@

Date de naissance :

/

/

Sexe : ☐ H ☐ F

Club :

Licence :

☐ UFOLEP

☐ FFC

☐ FSGT

☐ FFCT

☐ FFTRI

☐ Autre

☐ Non licencié

Choix de l'ÉPREUVE (formule et parcours) :

☐ 62 km P'tite rando

☐ 95 km CycloSportive

☐ 95 km Randonnée

☐ 150 km CycloSportive

☐ 150 km Randonnée

Approbation du règlement :

«J'ai lu et je m'engage à respecter le règlement»

Date :

/

/

Signature :

TARIFS

Cyclosportive

Randonnée

62 km

-

☐ 13 €

95 km

☐ 22 €

☐ 13 €

150 km

☐ 25 €

☐ 13 €

À joindre impérativement AVEC VOTRE INSCRIPTION :

☐ Photocopie de la Licence ou Certificat médical pour non-licencié et licencié FFCT (CycloSportive)

☐ Chèque à l'ordre de TAC-CYCLO

**À retourner avant le vendredi 3 mai 2013**  
par **COURRIER** à **Hervé Rubat**  
**54 rue des écumines**  
**69210 St Pierre la Palud**

## PROGRAMME

**Le mercredi 8 mai 2013 de 16 h 30 à 19 h 30**

retrait des plaques de cadre et inscriptions au parc de l'hippodrome, avenue du Casino, La Tour de Salvagny.

**Le jeudi 9 mai 2013:**

- **7 h 30 à 8 h 45:** retrait des plaques de cadres et dernières inscriptions
- **à partir de 8 h** (jusqu'à 9 h 15): départ libre des formules RANDONNÉES
- **8 h 55:** tirage au sort des lots de valeur sur la ligne de départ
- **9 h:** départ de la Cyclosportive 150 km
- **9 h 15:** départ de la Cyclosportive 95 km
- **à partir de 14 h :** remise des récompenses.

**ATTENTION!**  
2 premiers km neutralisés

## RÉCOMPENSES

**Récompenses individuelles pour les CYCLOSPORTIFS :**

- 5 premiers de classement scratch
  - 2 premiers de chaque catégorie
- Ces récompenses ne sont pas cumulables.

**Récompenses individuelles pour les RANDONNEURS :**

- le plus jeune
- le plus âgé

**Récompenses pour les CLUBS :**

- club le plus représenté sur l'ensemble des épreuves
- meilleur club sur le parcours du 150 km (addition de 3 meilleurs temps)
- club le plus éloigné (min. 5 participants).





## Bulletin d'engagement

Ne pas expédier après le vendredi 03 mai 2013

# LES 3 COLS

Jeudi 09 mai 2013

Numéro de dossard

(réservé à l'organisation)

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal ..... Ville : .....

Date de naissance : ..... / ..... / 19..... ☐ H ☐ F

Adresse e-m@il : .....

Nom de Club : .....

### Licence

☐ UFOLEP ☐ FFC ☐ FSGT ☐ FFTRI  
☐ FFCT ☐ Autre ☐ non licencié(e)

### Choix de l'épreuve (formule et parcours)

☐ 95 km - cyclosportive ☐ 62 km - randonnée *p'tite rando*  
☐ 150 km - cyclosportive ☐ 95 km - randonnée  
☐ 150 km - randonnée

Approbation du règlement : « Je m'engage à respecter le règlement »

Date : ..... Signature : .....

### Tarifs

Parcours randonnée - tarif unique ☐ 13 €  
95 km - cyclosportive ☐ 22 €  
150 km - cyclosportive ☐ 25 €

*Rappel : les inscriptions sur place le mercredi 08 et le jeudi 09 mai sont majorées de 5 €*

### A joindre impérativement avec votre inscription :

- Photocopie de la licence ou certificat médical pour non-licencié et licencié FFCT (uniquement pour la formule cyclosportive)
- Chèque à l'ordre de TAC Cyclo

A retourner avant le 03 mai 2013 par courrier à l'adresse :

**Hervé Rubat 54 rue des écumines 69210 St Pierre la Palud**