

TRIATHLON DE L'ILE BARLET

Saint-Romain-en-Gal (au sud de Lyon)



29
sept
2013

Triathlon distance jeunes
Challenge du Conseil Général du Rhône

Triathlon distance M
Championnats du Rhône



Powered by :



triathlondebarlet.free.fr



Stade nautique du pays viennois

rue des thermes à

En face de Vienne

20 minutes au Sud de Lyon

ST-ROMAIN-EN-GAL



Triathlon distance jeunes individuel

Challenge du conseil général du Rhône

(En bassin Olympique de 50m)

Distance poussins-pupilles

Natation 100m + vélo 2 km + Course à pied 1,2 km

Distance benjamins - minimes

Natation 300m + vélo 4 km + Course à pied 2,4 km

7h30-9h30	Retrait des dossards
8h15-8h40	Ouverture du parc à vélo benjamins / minimes filles et garçons
9h	Départ vague n°1 benjamins / minimes
9h30	Départ vague n°2 benjamins / minimes
9h45-10h10	Ouverture du parc à vélo poussins / pupilles filles et garçons
10h30	Départ vague n°3 poussins / pupilles
11h	Départ vague n°4 poussins / pupilles
12h30	Cérémonie protocolaire

Triathlon distance M individuel et relais

Championnats du Rhône senior et vétérans

Natation	Rhône	2 km
Vélo	Massif du Pilat (750D+)	38 km
Course à pied	Ile Barlet	10 km

Heure	Programme
10h	Ouverture du retrait des dossards
11h	Ouverture du parc à vélo
12h	Fermeture du retrait des dossards
12h15	Fermeture du parc à vélo
12h15	Départ des navettes
13h10	Briefing arbitrage - course
13h30	Départ de la course
17h30	Fin de la course
17h30	Cérémonie protocolaire

Infos et inscriptions sur :

<http://triathlondebarlet.free.fr>