

16^e
édition

GROSS DE VOIRON

VOIRON
ville sportive

DIMANCHE
1^{er} DÉCEMBRE 2013
Domaine de la Brunerie

Organisé par la Ville de Voiron et l'Amicale laïque Voiron athlétisme
Cross labellisé Fédération française d'athlétisme



ORGANISATION

Rendez-vous **dimanche 1^{er} décembre** au domaine de la Brunerie pour la 16^e édition du Cross de Voiron. Cette épreuve, ouverte à tous, est inscrite au calendrier des épreuves nationales. Des étudiants en dernière année d'école d'ostéopathie, accompagnés d'un ostéopathe diplômé, accueilleront les coureurs de 11h à 16h pour leur assurer une meilleure récupération.

INSCRIPTIONS

Gratuites pour tous les participants.

- Pour les licenciés, s'inscrire directement sur le site du Comité départemental d'athlétisme de l'Isère rubrique « engagements ».
- Pour les non licenciés, renvoyer le bulletin d'inscription au dos de la plaquette, avant le 27 novembre accompagné d'un certificat médical, à Brigitte Guichané, 285 chemin d'Orgeoise, 38500 Coublevie (mél : brigitte.guichane@orange.fr).

Aucune inscription ne sera admise par courrier, par fax ou par mél après le 29 novembre. Bulletin également téléchargeable sur le site de la Ville www.voiron.fr rubrique Sport / événements sportifs / Cross de Voiron.

ASSURANCES

Les non licenciés sont assurés pour les accidents survenant sur le parcours de l'épreuve uniquement. Les licenciés sont assurés par leur licence. Un certificat médical datant de moins d'un an est obligatoire pour l'inscription des non licenciés. L'organisation n'est pas responsable des éventuels vols lors de la manifestation.

RÉCOMPENSES

Des coupes, des médailles et des lots seront distribués aux trois premiers de chaque catégorie.

DOSSARDS

Ils seront distribués sur place, à la chambre d'appel, aux responsables des clubs et aux athlètes individuels. Attention : les épingles ne sont pas fournies.

Catégories	Né(e)s en	Horaires	Distances en mètres	Parcours
Mini poussines	2005, 2006, 2007	11 h 30	930	D*+1PB*+A*
Mini poussins	2005, 2006, 2007	11 h 40	930	D+1PB+A
Poussines	2003 et 2004	11 h 50	1 680	D+2PB+A
Poussins	2003 et 2004	12 h 05	1 680	D+2PB+A
Benjamines	2001 et 2002	12 h 20	2 430	D+3PB+A
Benjamins	2001 et 2002	12 h 40	2 430	D+3PB+A
Minimes filles	1999 et 2000	13 h 00	2 580	D+1PB+1GB*+A
Minimes garçons	1999 et 2000	13 h 20	2 580	D+1PB+1GB+A
Cadettes et juniors filles	1995, 1996, 1997, 1998	13 h 40	3 320	D+2PB+1GB+A
Cadets garçons	1997 et 1998			
Juniors garçons	1995 et 1996	14 h 05	4 980	D+2PB+2GB+A
Espoirs seniors vétérans femmes	1994 et avant			
Espoirs seniors vétérans hommes	1994 et avant	14 h 35	7 530	D+1PB+4GB+A

*Départ (D) : 110 mètres

*Arrivée (A) : 70 mètres

*Petite Boucle (PB) : 750 mètres

*Grande Boucle (GB) : 1 650 mètres

Bulletin d'inscription

à renvoyer avant mercredi 27 novembre 2013 à
Brigitte Guichané 285 chemin d'Orgeoise 38500 Coublevie
Mél : brigitte.guichane@orange.fr

Joindre obligatoirement :

- le certificat médical pour les non licenciés portant la mention de non contre indication à la pratique de la course en compétition
- la copie de la licence d'athlétisme ou de triathlon pour les licenciés

Nom : Prénom : Né (e) le.....

Club : Catégorie :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Mél :



Propriété du Pays
Voironnais, le domaine



de la Brunerie est en cours de rénovation pour poursuivre l'accueil du mouvement sportif et développer la filière outdoor sport-loisirs-santé, avec l'appui de l'État (Centre national pour le développement du sport), de la région Rhône-Alpes

et du département de
l'Isère. En complément

de l'accueil du mouvement sportif géré par son partenaire Tremplin sport formation, le Pays Voironnais accueille une pépinière d'entreprises et un dispositif support de l'innovation dénommé Inolab.

16^e CROSS DE VOIRON

