



AQUATHLON



à Villefontaine pour les enfants et les adultes valides et handisports

Dossier d'inscription téléchargeable sur le site: <http://cnpi38.free.fr>
et à envoyer par courrier au CNPI 44 rue des marronniers
38070 Saint-Quentin Fallavier



5€



23
mars
2014

Envie de différence?

Piscine Saint-Bonnet de Villefontaine à 14h

- * Sprint enfants jusqu'à 2003 : 50 m de natation et 800 m de course à pieds
- * Sprint enfants jusqu'à 1997 : 200 m de natation et 3,5 km de course à pieds
- * Sprint adultes valides et handisports : 400 m de natation et 7,5 km de course à pieds

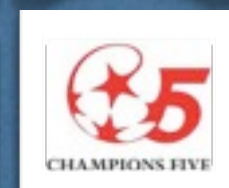
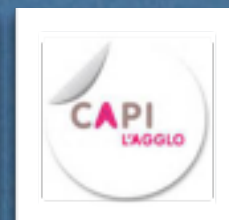
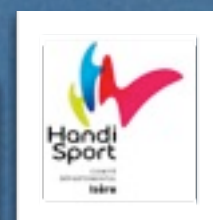
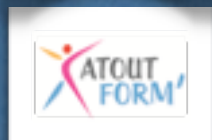


Aquathlon de Villefontaine à la piscine Saint-Bonnet

Dimanche 23 mars 2014 à 14h00

Lionel FRITZ 06 76 90 26 87

Julien EMERY 06 62 18 11 28



La Nuit de l'Eau

Samedi 22 mars 2014

Piscine Bellevue – St Quentin Fallavier



Mouillez-vous pour les enfants du monde !

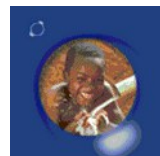
Plongez à la piscine pour aider ceux qui n'ont pas accès à l'eau

Ouverture des portes dès 18h avec :

- Soirée dansante à partir de 19h avec DJ Mc Vincenzo et DJ Toch
- Mise en place d'une soirée **Harlem shake***
* Pour participer, inscrivez-vous et envoyez nous vos scénarios, sur l'adresse mail : yepyp38@free.fr
- Animations variées, accessibles à tous Aquagym, sauvetage, jeux pour les plus jeunes...

Participation Minimum : 2euros/Gratuit pour les -16ans

Les dons récoltés sont intégralement reversés à l'UNICEF et permettront de financer **le programme Eau et Assainissement** mené par l'UNICEF dans les écoles du **Togo**.



Bébé Nageur	★
Jardin Aquatique	★
Ecole Natation	★
Natation loisir	★
Nage à Palmes	★
Aqua Forme	★
Aqua Physique	★
Aqua Cardio	★
Aqua Tonic	★
Compétition Enfants / Ados	★
Compétition Adultes	★



CLUB NAUTIQUE PORTE DE L'ISERE



La Nuit de l'Eau

Samedi 22 mars 2014 de 18h à 23h
Piscine Bellevue – St Quentin Fallavier

➤ Présentation **Harlem Shake** :

Un Harlem shake est une vidéo présentant un groupe de personnes, souvent vêtues de costumes, dansant de manière loufoque sur le morceau Harlem Shake du compositeur de musique électronique Baauer. Cette vidéo d'une trentaine de secondes est partagée en deux temps, chacune durant en général 15 secondes. D'abord un premier plan où apparaît une personne, souvent casquée ou masquée, qui danse seule au milieu d'un groupe qui se livre à ses occupations habituelles. Puis dans un 2ème temps, un plan de coupe, où l'ensemble des personnes, soudainement déguisées dansent de façon grotesque, ou s'agitent souvent en utilisant des objets ou du mobilier de façon détournée. De courts ralentis ponctuent parfois la séquence.

➤ Déroulement de l'animation

Le CNPI met en place, une soirée Harlem Shake où différents groupes de personnes pourront réaliser leurs vidéos dans le grand bassin. Pour participer, chaque groupe doit au préalable s'inscrire et envoyer son scénario sur l'adresse mail : yepyp38@free.fr. Chaque groupe disposera de 15 minutes pour réaliser sa vidéo, à l'aide de caméra et de Go pro. Tous les groupes devront respecter la programmation et ne pas nuire aux autres groupes participants. Il sera possible d'effectuer le montage de votre vidéo sur place, avec une diffusion sur grand écran. Pour terminer, un Harlem shake géant sera effectué avec tous les groupes et personnes voulant y participer.

➤ Règles à respecter

Pour le bon déroulement de cette soirée, il en va de chacun de suivre certaines consignes. Tout d'abord chaque participant devra autoriser et accepter, le droit à l'image mais aussi la diffusion d'images les concernant. Pour que l'animation se passe dans les meilleures conditions possibles, il est essentiel que les groupes voulant participer à cette manifestation, envoient leurs scénarios, en expliquant et énumérant les objets utilisés, et autres matériaux pour réaliser leur vidéo avant le samedi 1^{er} Mars. Cela entraînera un retour positif ou non du club. Il sera formellement interdit, d'utiliser des produits liquides et autres substances qui puissent aller à l'encontre du bon fonctionnement de la piscine et de la soirée. Tous les participants doivent respecter les mœurs et règles générales pour le bien-être de tous.

En espérant vous voir nombreux. A vos perruques.

* Pour vous donner une idée, voici un exemple de Harlem Shake réalisé par le club :
<http://www.youtube.com/watch?v=oJBMjUzP7RY>

Aquathlon de Villefontaine - Dimanche 23 mars 2013



Course INDIVIDUELLE

☐ Enfant

☐ Handisport

☐ Valides

Faisons connaissance...

Le sport et vous...

Mme / Mlle / M.

Club*: _____

NOM: _____

N° de licence*: _____

Prénom: _____

Fédération*: _____

Date de naissance: _____

Email: _____

Tel.: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

Ville: _____

** le cas échéant*

Course EN RELAIS

☐ Enfant

☐ Handisport

☐ Valides

Natation

Course à pieds

Mme / Mlle / M.

Mme / Mlle / M.

NOM: _____

NOM: _____

Prénom: _____

Prénom: _____

Date de naissance: _____

Date de naissance: _____

Email: _____

Email: _____

Tel.: _____

Tel.: _____

Adresse: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

Code Postal: _____

Ville: _____

Ville: _____

Club*: _____

Club*: _____

N° de licence*: _____

N° de licence*: _____

Fédération*: _____

Fédération*: _____

** le cas échéant*

Aquathlon de Villefontaine - Dimanche 23 mars 2013



Catégorie d'âge et accessibilité aux épreuves

Catégories d'âge	Années de naissance	Distance en individuel ou en relais
Mini-poussin	2006 & 2007	Enfants jusqu'aux pupilles inclus: <input checked="" type="checkbox"/> Natation: 50 m <input checked="" type="checkbox"/> Course à pieds: 800 m.
Poussin	2004 & 2005	
Pupille	2002 & 2003	
Benjamins	2000 & 2001	Enfants des benjamins aux cadets inclus: <input checked="" type="checkbox"/> Natation: 200 m <input checked="" type="checkbox"/> Course à pieds: 3,5 km.
Minimes	1998 & 1999	
Cadets	1996 & 1997	
Juniors	1994 & 1995	Adultes handisports et valides: <input checked="" type="checkbox"/> Natation: 400 m <input checked="" type="checkbox"/> Course à pieds/handbike: 7,5 km.
Séniors	1974 à 1993	
Vétérans	1973 et avant	

Tarifs

	Individuel	En relais
Enfants: de 2006 à 1999	gratuit	gratuit
Adultes handisports et valides: de 1996 et avant	5 €	8 €

Documents à fournir

- ☒ Certificat médical de moins de 1 an (sauf pour les adhérents du CNPI)
- OU** licence FFTri
- ☒ Bulletin d'inscription
- ☒ Règlement (voir «Tarifs»)

Bulletin d'inscription à renvoyer avec les documents et règlement (chèque possible à l'ordre du CNPI) **avant vendredi 21 mars (date de réception!)**
à:

CNPI - Inscription Aquathlon
44 rue des maronniers
CDEX 44
38070 Saint Quentin Fallavier

yepyp38@free.fr

Contacts

Lionel FRITZ 06 76 90 26 87
Julien EMERY 06 62 18 11 28

Nos Partenaires:

