



Dimanche matin

14 septembre 2014

Esplanade Lamartine MACON

31ème SEMI-MARATHON du MACONNAIS et 10km de la Voie Bleue

Course populaire ouverte aux licenciés et non licenciés
(certificat médical (de -d'1 an) obligatoire

tarifs: **21,1km : 15 €** **10km : 12 €**

Couscous offert aux 500 premiers pré-incrits

inscription majorée de 3 € le jour de l'épreuve

10H:départ 21,1km **10h15mn:départ 10km**

bulletin téléchargeable sur le site: <http://eamacon.free.fr>

Inscription en ligne : le-sportif.com



CAISSE
D'ÉPARGNE



EAM
ENTENTE
ATHLETIQUE
M A C O N

Règlement de l'épreuve

Article 1: Les épreuves se dérouleront sur les communes de Mâcon, Sancerre, Saint Jean Le Prieux et Saint Martin Belle Roche.

Départs et arrivées sur l'Esplanade Lamartine.

Courses ouvertes à tous, licenciés FFA et non licenciés.

Article 2: La sécurité est assurée par les commissaires de course, la police municipale, un médecin et une équipe de 6 secouristes(Croix Rouge).

Article 3: L'organisation est couverte par une police d'assurance individuelle accident auprès de MAC. Les licenciés FFA et FFT bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux coureurs non licenciés de s'assurer personnellement.

Article 4: les 2 parcours(10km et 21,1km) ont été mesurés par un officiel FFA de la commission des courses hors stade.

Les 2 épreuves sont qualificatives aux championnats de France.

Article 5: Les coureurs ne pourront en aucun cas se faire accompagner par un vélo. Les seuls vélos autorisés sont les vélos ouvriers(3) et balai(1)de l'organisation.

Néanmoins les coureurs pourront être doublés ou croiseront des cyclistes ou piétons circulant librement sur le parcours(Voie Bleue libre d'accès).

Article 6: L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol.

Article 7: Récompenses:

Sur les 2 épreuves: classement scratch (primes) pour les 4 premiers hommes et 4 premières femmes. Puis prime au 1er homme et à la 1ère femme de chaque catégorie(pas de cumul). Récompense à la 1ère équipe homme et femme FFA.

Tirage au sort de 10 lots de qualité (sans les dossards du classement scratch).

Présence obligatoire pour toutes récompenses (prime ou lot).

Un tee shirt Technique est offert à l'inscription à tous les participants au 10km ou semi marathon.

Un repas est offert aux premiers coureurs inscrits dans la limite des repas disponibles. Possibilité de réserver des repas supplémentaires à 8€ pour les accompagnateurs.

Repas possible mais payant (8€) si repas disponibles, pour les inscriptions le jour de la course.

Article 8: Points de ravitaillements km5(commun 10km et 21,1km), km 9, km 13,4 et km 17,5, épongeages km 3,5(commun 10km et 21,1km), km11,5(demi tour 21,1km). Ravitaillement sur l'aire d'arrivée. Nota: Les éponges sont à demander au stand des inscriptions. Il n'y a pas d'éponge aux postes d'épongeage. **Interdiction de jeter quoi que se soit sur le parcours.** Des containers déchets sont disposés après chaque ravitaillement.

Article 9: Conformément à la loi n°99-223 du 23 mars 1999, la présentation, pour les non licenciés d'un certificat médical de moins d'un an portant la mention d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition ou sa copie certifiée conforme est obligatoire.

Licences 2014/2015 ne nécessitant pas de certificat: licences FFA (Athlé compé, Athlé entreprise, Athlé running, pass running) , FFCO , FFPM, FFTri, UNSS ou UGSEL 5.

Article 10: En cas de contrôle antidopage décidé par la FFA, les primes des athlètes contrôlés seront remises ultérieurement.

Article 11: Les résultats seront affichés après la course. Les classements seront disponibles à partir de 18h sur le site du club: <http://eamacon.free.fr> et sur le site de la ligue de Bourgogne: <http://liguebourgogne.athle.com>

Les comptes rendus de l'épreuve paraîtront dans la presse (Mâcon-infos(journal en ligne) et JSL).

Article 12: L'organisation se réserve le droit d'utiliser toutes les images prises par le photographe du club lors de cette manifestation. A ce titre, Les photos seront visibles sur le site du club.

L'épreuve est inscrite au calendrier du challenge Running organisé par la Caisse d'Epargne.

Article 13: Pour des raisons d'organisation, le chronométrage s'arrêtera à 2h30mn sur le semi-marathon. Néanmoins la sécurité sera maintenue sur le parcours et le vélo balai accompagnera le dernier concurrent. La remise des prix se fera après l'arrivée du dernier coureur du semi-marathon.

Article 14: le chrono-puce fourni avec le dossard sera accroché sur une chaussure et sera à restituer impérativement dans le sas situé à l'extrémité du couloir d'arrivée. Tous chrono-puce non restitué sera facturé 20€.

Article 15: La participation à cette épreuve nécessite l'acceptation du présent règlement.

Primes et Lots (non cumulable)



SEMI-MARATHON	10km
Hommes/Femmes	Hommes/Femmes
1er(e) 200€	1er(e) 100€
2ème 120€	2ème 60€
3ème 80€	3ème 40€
4ème 40€	4ème 20€
30€ 1er(e) par catégorie à partir de sénior(e)	15€ 1er(e) par catégorie à partir de sénior(e)
Lot pour le 2ème et 3ème	Lot pour le 2ème et 3ème
Lot 1ère équipe FFA(4H/3F)	Lot 1ère équipe FFA(4H/3F)
Lot junior, Espoir	Lot: Cadet, Junior, Espoir
Prime au record de l'épreuve (semi-marathon :100€ / 10km :50€)	
Tirage au sort de 10 lots de qualité	



Tarification et modalité d'inscription, retrait des dossards et horaires

SEMI-MARATHON: 15€(repas compris(couscous)) / **10km:**12€(repas compris (couscous))

Courses enfants(500m, 1600m et 3000m): 2€

Inscriptions:

Par courrier: Entente Athlétique Mâconnaise Site de Champlevert Rue Léo Lagrange 71000 Mâcon.

Bulletin téléchargeable sur le site du club: <http://eamacon.free.fr>

Inscription en ligne: le-sportif.com jusqu'au mercredi 10 septembre inclus

Liste des pré-inscrits consultable sur le site du club.

Retrait des dossards et inscriptions:

Le samedi 13 septembre 2014 de 15h à 18h sur l'Esplanade Lamartine(inscription sans majoration)

Le dimanche matin 14 septembre 2014 avec majoration de 3€ à partir de 8h et jusqu'à 1/2 heure de chaque départ.

Tee shirt technique offert à tous les participants du semi-marathon et du 10km (repas accompagnateur 8€).

Repas offert par la ville de Mâcon aux pré-inscrits du semi-marathon ou du 10km (jusqu'à 500 unités)

Attention: Tous les repas pris le jour de l'épreuve(dimanche 14 septembre) seront payant: 8€

Parkings (aériens et souterrain payant situé sous l'Esplanade(ouvert à partir de 7h30)), Douches (gymnase Velon), toilettes...

Départs et catégories:

Semi-marathon: 10h (de juniors à V4) 10km: 10h15mn (de cadets/cadettes à V4)

courses enfants 500m:11h45mn (éveil athlétique 2005/2006/2007)

1600m: 11h50mn (poussins/poussines 2003/2004)

3000m: 12h (benjamins/benjamines, minimes 2001/2002 1999/2000)

13h: Séance de remise des trophées suivi du tirage au sort des dossards.

Repas servis à partir de 11h30. Possibilité d'acheter des repas supplémentaires à 8€ l'unité.

Le semi-marathon, support du championnat de Bourgogne 2014



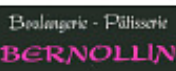
Et sur le site de l'EAMâcon : <http://eamacon.free.fr>



SOCIÉTÉ MACONNAISE D'ENTREPRISE ELECTRIQUE



ALAIN AFFLELOU





Partenaire de l'EAM et du semi-marathon du mâconnais !

2 Formules « Nuitée et Course » au choix :

Pasta party de la veille + nuit + petit-déjeuner + dossard et tee-shirt de la course

→ Formule semi-marathon du mâconnais: **41,50 € * par personne.**

→ Formule 10 km de la voie bleue: **38,50 € * par personne.**

Tous les renseignements sur la course sur le site de l'EAM : <http://eamacon.free.fr>

Situé au bord de la voie bleue, sur le parcours de la course (semi-marathon et 10 kilomètres), à deux kilomètres du départ, le COM est le lieu idéal pour vous accueillir avant de prendre le départ de la compétition dans les meilleures conditions.



* Sans les draps, hors taxe de séjour.

*A moins d'1h50 de Paris par le train;
A 45 minutes de Lyon et 1 heure de Dijon en voiture.*

Le COM, c'est :

- *Un complexe d'hébergement et de restauration de qualité,*
- *Un site d'infrastructures complet,*
- *Une équipe disponible qui met tout son savoir-faire à votre service.*



389, Avenue de Lattre de Tassigny 71 000 Mâcon

Tél. : 03 85 32 32 10 / Fax : 03 85 32 32 19

Mail : contact@com-macon.fr

Web : www.com-macon.fr